

流言克星！

了解关于流感的真相！

1. “如果我身边的人没有生病，我

就不会患流感。” **错误！**

即使人们不生病，他也可能携带流感病毒。

毒。

2. “接种流感疫苗会让人患上流感。”

错误！

流感疫苗里只带有非活性的流感病毒。接种

流感疫苗并不会让人患上流感。

3. “接种流感疫苗感觉疼痛并会让人生病。”

错误！

您会感到刺痛。您可能会感到疼痛，或过

后会感觉轻微疼痛及发热。多数人不会有

任何反应。

4. “我去年已接种过流感疫苗，所以不需

要再接种了。” **错误！**

流感病毒每年都在变化。

接种流感疫苗！

不论何人，都有可能患上流感！请确

保每年都接种流感疫苗！



远离流感！

接种流感疫苗！

今天！



5. “我并没有在 10 月接种流感疫苗, 已经
太迟了。” 错误 !

在 10 月至 3 月间
尽早接种流感疫苗。

[preventive-health/fighting-flu-and-pneumonia](http://ddssafety.net/health/preventive-health/fighting-flu-and-pneumonia)

如需观看完整视频及了解更多内容,
请访问 <http://ddssafety.net/health/>

CALIFORNIA DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES



流感疫苗是什么？

接种流感疫苗是预防流感的最佳途径。流感是一种传染性疾病，可导致严重疾病，住院治疗，甚至死亡。

谁需要接种流感疫苗

- 任何年龄满 6 个月或以上的人都应接种流感疫苗。
- 有健康问题的人士，如：哮喘、糖尿病、或心脏病，应接种流感疫苗。

谁不应接种流感疫苗

对鸡蛋过敏，或在过去曾对流感疫苗有不良反应的人。



何时接种流感疫苗

- 尽快于 10 月至 3 月间接种流感疫苗。
- 每年均接种流感疫苗非常重要！流感病毒总是不断变化。

接种会有什么反应

- 流感疫苗并不会让您患上流感。
- 接种流感疫苗时会感觉轻微刺痛。
- 接种后，一天左右内您可能会感到轻微疼痛或发热。多数人不会有任何反应！

如需了解更多关于流感疫苗的内容，请访问

到哪里接种流感疫苗

如要接种流感疫苗，请咨询：

- 您的医生
 - 县卫生部
 - 药店（如 Walgreens 或 CVS）
 - 杂货店（如 Safeway、Target、Vons、Costco 或 Walmart）
- DDS SafetyNet：<http://ddssafety.net/health/preventive-health/fighting-flu-and-pneumonia>

访问<http://vaccine.healthmap.org/>

了解您附近的接种地点！

我如何预约接种？

- 致电县卫生部门、本地药店或杂货店，了解他们何时提供接种服务。
- 在您的医生诊所进行预约。

我还能致电何人以了解信息？

- 致电您所在地区中心服务协调员，咨询何处可提供接种服务。
- 向您的保险公司咨询，了解您的保险计划是否涵盖流感疫苗的接种。

