

# Consejos para Un Plan de Prevención de Agresión

**1**

Identifica dónde están las salidas y cómo puede escapar si alguien intenta lastimarte.

**2**

Siempre ten tu teléfono contigo en caso de que necesites pedir ayuda.

**3**

Piensa a quién llamarás cuando necesites ayuda.

**4**

Mantente alejado de lugares inseguros como callejones oscuros o áreas abandonadas.

**5**

Intenta ir a lugares un grupo, especialmente si vas a algún lugar por la noche.

**6**

Evita hablar con extraños.

**7**

No entres a un cuarto ni te subas a un automóvil solo con personas que no conoces.

**8**

Camine por la banqueta con cara al tráfico, para que puedas estar al tanto si un auto te sigue.

**9**

Evite caminar cerca de lugares donde alguien pueda esconderse.

**10**

Usa zapatos y ropa con los que puedas correr libremente.