

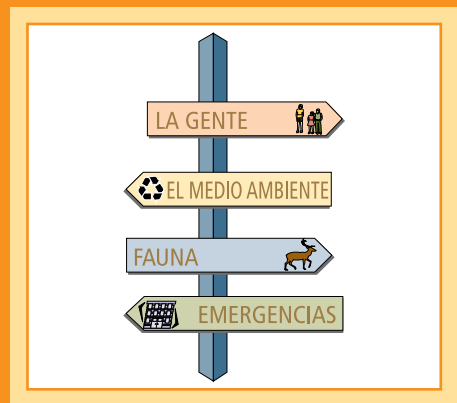
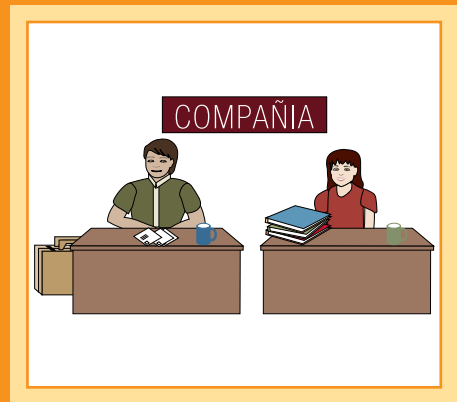
# Mi Decisión, Mi Futuro

## Cómo Hacer Decisiones Bien Informadas

TRABAJO

TRABAJO DE  
VOLUNTARIADO

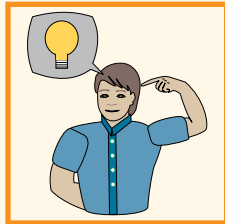
ESTUDIOS



Esta libreta te ayudará a comunicarle a tu familia, tus amigos y a tus maestros cómo quieres que sea tu futuro. Te mostrará como guiarte usando el método Pensar–Planear–Hacer para hacer tu propio plan.

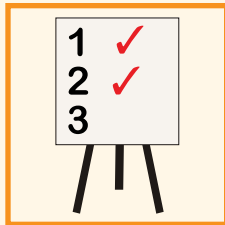
Así Funciona:

**Pensar**



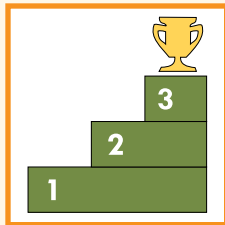
Qué es lo que quiero hacer.

**Planear**



¿Quién me ayudará a cumplir mi meta?

**Hacer**



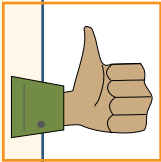
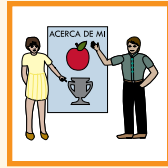
Seguir mi plan para el futuro.

## CÓMO USAR ESTA LIBRETA

Esta libreta te ayudará decidir lo qué quieres hacer en el futuro. Puedes mostrársela a otras personas durante tus reuniones de equipo. ¡Se trata de tomar tus propias decisiones!

1. Pide que alguien de confianza te ayude a llenar la libreta.
2. Toma tu tiempo para llenarla.
3. Comparte tus respuestas con tu familia, tus amigos y con los miembros de tu equipo.

# MIS DATOS IMPORTANTES



**Cosas que hago bien:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Cosas que me gustan hacer:**



En casa \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



En mi comunidad \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

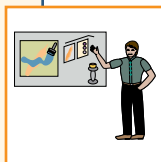
**Para conocerme mejor:**

Soy:

Callado(a)

Platicador(a)

\_\_\_\_\_



Me gusta:

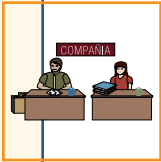
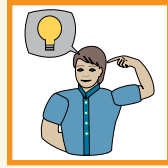
Pasar tiempo con otras personas  Estar a solas

Lugares ruidosos  Lugares tranquilos

Estar adentro  Estar afuera

# PENSAR

Lo qué quiero hacer



## Quiero un trabajo

Mis ideas acerca de lo qué es un buen trabajo \_\_\_\_\_



## Quiero trabajar de voluntariado(a)

Lo qué haré \_\_\_\_\_

Dónde \_\_\_\_\_



## Quiero tomar clases

Quiero estudiar en la universidad \_\_\_\_\_

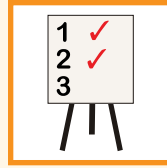
Quiero aprender más acerca de \_\_\_\_\_

## LA AYUDA QUE VOY A NECESITAR



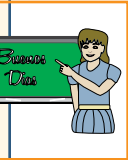

- Encontrar lugares en mi comunidad.
- Encontrar personas que saben más acerca de lo qué quiero hacer.
- Lugares donde puedo trabajar o trabajar de voluntariado(a).
- Transporte.

# MI PLAN

## MI EQUIPO DE APOYO

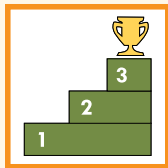


Personas quienes conozco que me pueden ayudar con mi plan.

	Nombre	Cómo me pueden ayudar
	<b>Mi familia</b> _____ _____	_____ _____
	<b>Amigos</b> _____ _____	_____ _____
	<b>Maestros</b> _____ _____	_____ _____
	<b>Otras personas en mi comunidad</b> _____ _____	_____ _____

# HACER

## CÓMO COMENZAR



### Lo que haré para comenzar:



Yo Mismo(a) \_\_\_\_\_

Con mi familia \_\_\_\_\_

Con Mis Amigos \_\_\_\_\_

En la Escuela \_\_\_\_\_

En la Comunidad \_\_\_\_\_

### Qué hará mi equipo para ayudarme a empezar:



Familia \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

Otras personas \_\_\_\_\_

### Estamos de Acuerdo:

Mi firma \_\_\_\_\_

Miembro de la familia \_\_\_\_\_

Miembro de la escuela \_\_\_\_\_

Otras personas \_\_\_\_\_

