

# 溺水時 毫無聲息

## 遇險跡象

頭向後仰

無法發出呼救喊叫

頭髮蓋在額頭上

不能揮手呼救

身體垂直

「爬梯子」動作



溺水事故發生時  
沒有任何警告  
或撲騰聲音。



<5

5 歲以下孩子的  
溺水風險更高。



## 在夏天保持安全的六種方式...

1

游泳技能

讓孩子在幼年時學會游泳，因為後院游泳池佔每年 0-5 歲孩子溺水死亡的大半。

2

安裝警報

在房門和泳池範圍安裝警報。

3

多層保護

多層保護包括成年人監督、圍欄、大門、門門、安全泳池蓋、教育、投擲救生器和救援技術。

4

看得見

成年人應時刻注意水中或水附近的孩子，包括浴缸、水桶、廁所、池塘、水療池和水池。

5

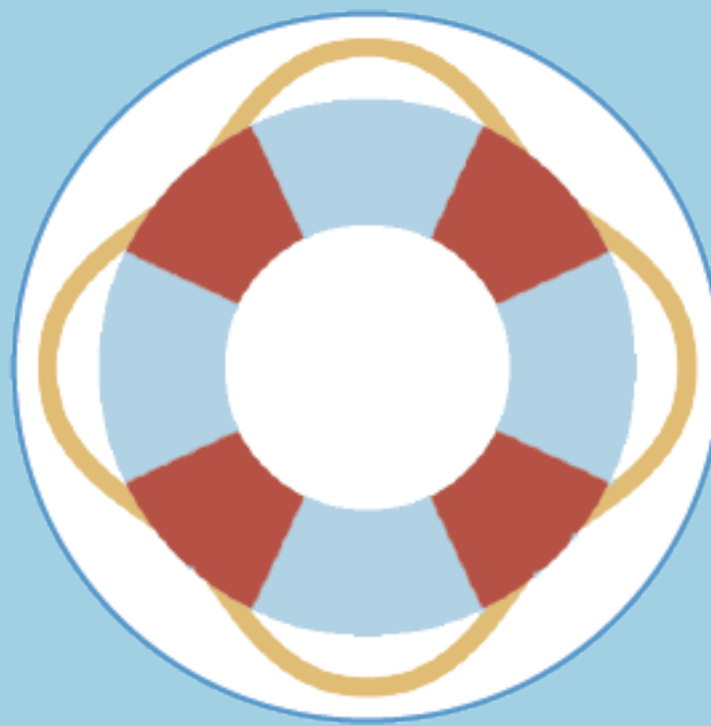
切勿讓孩子獨處

切勿讓孩子獨自靠近水邊。如果孩子失蹤，要先檢查游泳池。

6

摸得著

指定一名成年人待在附近，能夠隨時觸及孩子。



68%

一般來說，男孩在游泳池中溺水的可能性是女孩的兩倍。



2/3

對於大多數年齡組，2/3 的溺水事件都發生在 5 月至 8 月期間。



你知道嗎...

溺水是 1 至 4 歲幼兒死亡的主要原因。



立即治療



大聲呼救

911

撥打 911



做心肺復蘇術



造訪: [www.dds.ca.gov/drowning](http://www.dds.ca.gov/drowning) | [www.drowningpreventionfoundation.org](http://www.drowningpreventionfoundation.org) | [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov)

The Drowning Prevention Foundation, Department of Developmental Services,  
Department of Public Health and Department of Social Services  
(Chinese)

