

غرق شدن در سکوت اتفاق می افتد

علائم اضطراب



سر به سمت عقب
خم می گردد

فرد نمی تواند درخواست
کمک کند

موها روی صورت
را می پوشاند

فرد نمی تواند دست ها را
به نشانه درخواست کمک
بلند کند

بدن به حالت عمودی
قرار می گیرد

حرکت فرد به شکل "بالا شدن"
با دستان می باشد



هیچ علامت هشدار دهنده یا صدای
چلپ چلوب در زمان رخ دادن
حادثه شنیده نمی شود.



خطر غرق شدن در
حوض برای کودکان
زیر 5 سال بیشتر از
بقیه می باشد.



<5

شش راه برای داشتن یک تابستان سالم...

6

تماس داشتن

فرد بزرگسالی را تعیین کنید
که در نزدیکی کودک باشد و
بتوانید او را لمس کند.



5

هرگز کودک را تنها
نگذارید

هرگز کودکان را در کنار آب
تنها نگذارید. اگر کودک را پیدا
نمی کنید، اول حوض را چک
کنید.



4

نظا ت

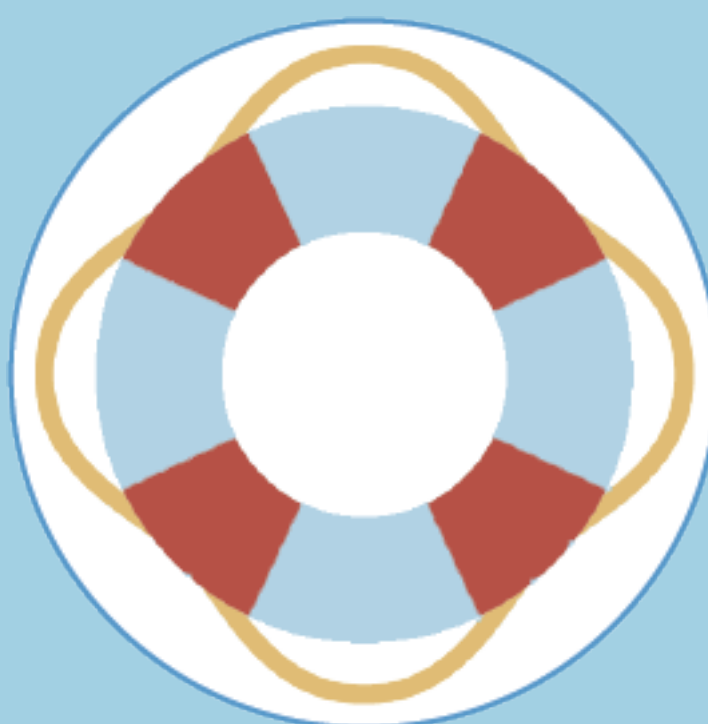
بزرگسالان باید نظارت دائم بر
کودکان در زمانی که در کنار
آب هستند از جمله حمام،
سطل آب، توالت، تالاب، اسپا،
و حوض داشته باشند.



3

لایه های حفاظت

شامل نظارت بزرگسالان،
نصب نرده، دروازه، چفت
در، پوشش های محافظ ایمنی،
آموزش، قرار دادن لوازم و
تجهیزات و حلقه نجات غریق
در کنار آب.



2

نصب زنگ خطر

بر روی درهای منزل و اطراف
حوض زنگ خطر نصب کنید.



1

یادگیری مهارت شنا

از آنجایی که متجاوز از پنجاه
درصد مرگ در اثر غرق شدن
در حوض منازل و در بین
کودکان 0 الی 5 سال رخ می
دهد، از سنین کودکی به بچه
(ها) شنا کردن را آموزش دهید.



آیا می دانستید که...

غرق شدگی یکی از عوامل اصلی مرگ در
کودکان 1 الی 4 ساله می باشد.

68%

بطور کلی پسرها
دوبرابر دخترها در
معرض خطر غرق
شدگی قرار دارند.



2/3

2/3 اتفاقات مرگبار
غرق شدگی در بیشتر
سنین در ماههای می و
آگوست اتفاق می افتد.



مراقبت های فوری



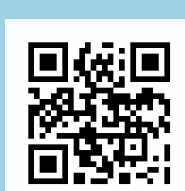
با صدای بلند
درخواست کمک کنید

911

با شماره 911 تماس
بگیرید



احیای قلبی انجام دهید



به این آدرس مراجعه شود: www.dds.ca.gov/drowning | www.drowningpreventionfoundation.org | www.cdph.ca.gov

The Drowning Prevention Foundation, Department of Developmental Services,
Department of Public Health and Department of Social Services
(Farsi)

