

EL AHOGAMIENTO ES SILENCIOSO

Señales de Peligro

CABEZA HACIA ATRAS

NO PUEDE PEDIR AYUDA

CABELLO SOBRE LA FRENTE

INCAPAZ DE HACER SEÑALES DE AYUDA

EL CUERPO ESTA VERTICAL

MOVIMIENTOS COMO "SUBIENDO ESCALERAS"



No hay **ADVERTENCIA** o **SONIDOS** de salpicaduras relacionados con un accidente de ahogamiento.



<5

Niños menores de 5 años sufren un riesgo mayor a ahogarse en una piscina.

Seis maneras de tener un verano seguro...

1

Habilidades para nadar

Enseñe a su(s) niño(s) a nadar a una edad temprana, ya que las piscinas de los patios representan más de la mitad de las muertes por ahogamiento de niños de 0 a 5 años de edad cada año.



2

Instale Alarmas

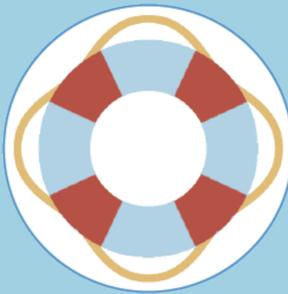
Instale alarmas en las puertas de la casa y alrededor del área de la piscina.



3

Niveles de Protección

Los niveles de protección incluyen supervisión de adultos, cercas, rejas, pestillos, cubierta de seguridad de piscinas, educación, ayudas para el lanzamiento y técnicas de rescate.



4

Observe

Los adultos deben vigilar constantemente a los niños en o cerca del agua, incluidas bañeras, baldes, inodoros, estanques, spas y piscinas.



5

Nunca Deje al Niño Solo

Nunca deje a un niño solo cerca del agua. Revise la piscina primero si falta un niño.



6

Toque

Designe a un adulto para que esté lo suficientemente cerca como para alcanzar y tocar al niño.



SABIA USTED...

El ahogamiento es la principal causa de muerte en niños de 1 a 4 años.

68%

En general, los niños tienen dos veces más probabilidades a ahogarse en una piscina que las niñas.



2/3

2/3 de ahogamientos fatales ocurren entre mayo y agosto en la mayoría de las edades.



+ Tratamiento Inmediato +



Pida Auxilio

911

Llame al 911



Haga CPR [Reanimación Cardiopulmonar]



Visite: www.dds.ca.gov/drowning | www.drowningpreventionfoundation.org | www.cdph.ca.gov

The Drowning Prevention Foundation, Department of Developmental Services, Department of Public Health and Department of Social Services (Spanish)

