

ANG PAGLUNOD AY TAHIMIK

MGA PALATANDAAN NG PANGANIB

HINDI MAKAKAWAY
NG TULONG

HINDI MAKATAWAG
NG TULONG

BUHOK AY
NASA NOO

HINDI MAKAKAWAY
NG TULONG

ANG KATAWAN
AY NAKAPAHABA

"PAAKYAT NA
HAGDAN" NA MOSYON



WALANG MGA SINYALES o
pumipilansik na **TUNOG** sa
aksidenteng pagkalunod.

<5

Ang mga batang nasa edad
na 5 paibaba ay may
mataas na panganib sa
pagkalunod sa languyan.

Anim na paraan para ligtas sa panahon ng tag-init...

1

Pagsasanay sa Paglangoy

Turuan ang iyong (mga)
anak na lumangoy sa
murang edad, at halos
kalahati sa mga batang
namamatay sa pagkalunod
sa edad na 0-5 na taon ay
nagaganap sa likuran ng
swimming pool sa bahay
bawat taon.



2

Paglagay ng mga Alarma

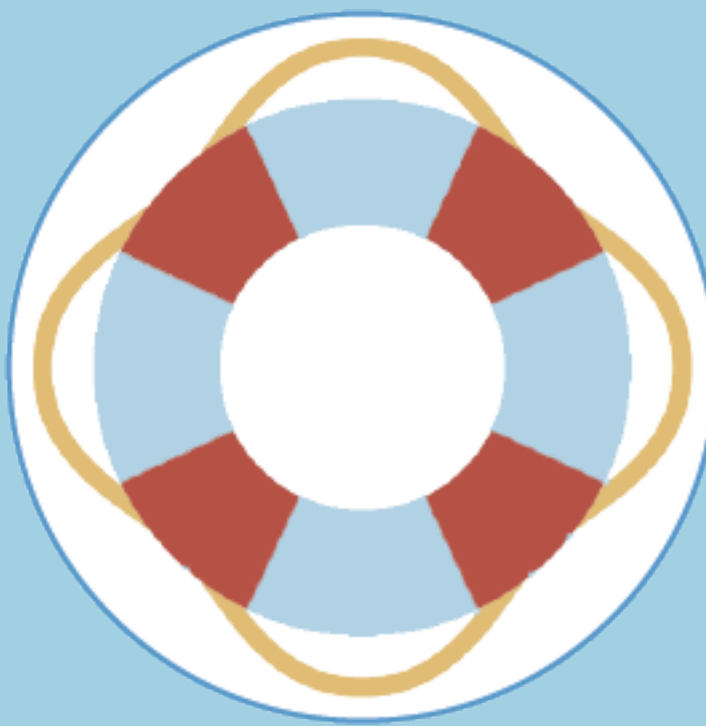
Maglagay ng mga babala
sa inyong mga pintuan sa
bahay at sa paligid ng
languyan.



3

Mga Latag ng Proteksyon

Kasama sa mga latag ng
proteksyon ang
pamamahala ng adulto,
mga bakod, gate, mga
kunsi, ligtas na pantakip sa
languyan, edukasyon, mga
tulong sa pagtapon, at mga
pagsasanay sa pagligtas.



4

Mata

Kinakailangan ng mga
adulto ng palagiang
pagbantay sa mga bata sa
o malapit sa katubigan
kasama ang bathtubs,
timba, kubeta, lawa, mga
spas at palanguyan.



5

Huwag Pabayaang Ang Batang Mag-Isa

Huwag kailanman iwanan
ang bata nang mag-isa
malapit sa katubigan. Itsek
muna ang languyan kung
may batang nawawala.



6

Hawakan

Magtalaga ng adulto na
malapit na abutin at
hawakan ang bata.



ALAM NYO BA...

Ang pagkalunod ang nangungunang dahilan ng
pagkamatay ng mga batang 1-4 na taong gulang.

+ Madaliang Paggamot +

68%

Sa kabuuan, ang mga
batang lalaki ay dalawang
beses na may tiyansang
malunod sa pool keysa sa
mga batang babae.



2/3

2/3 ng pagkamatay sa
pagkalunod ay nagaganap
sa pagitan ng Mayo at
Agosto sa halos ng mga
edad na grupo.



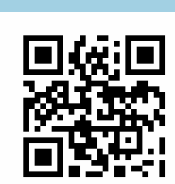
Tumawag
ng Tulong

911

Tumawag ng 911

CPR

Magsagawa
ng CPR



Pumunta: www.dds.ca.gov/drowning | www.drowningpreventionfoundation.org | www.cdph.ca.gov

The Drowning Prevention Foundation, Department of Developmental Services,
Department of Public Health and Department of Social Services
(Tagalog)

