1. فكّر في أحد الأهداف الخاصة بك. ما الخدمة التي يمكنك استخدامها لمساعدة في بلوغ هذا الهدف؟
2. هل يمكن لمصدر آخر تسديد هذه الخدمة بدلاً من ميزانية التحديد الذاتي الخاصة بك؟
3. إذا كنت تريد استخدام ميزانيتك لدفع مقابل الخدمة، فكّر في التكلفة التي قد تدفعها نظير هذه الخدمة.
4. كم مرة سيصادف أن تتاح لك هذه الخدمة؟ وكم عدد الساعات الأسبوعية؟ وكم عدد الأسابيع في السنة؟

* متى ستبدأ الخدمة؟ ومتى ستنتهي؟
* هل تدفع الرسوم مرة واحدة؟ أم هي رسوم شهرية؟ ماذا عن الضرائب والتأمينات؟
* قم ببعض العمليات الحسابية لمعرفة مقدار المبلغ الذي ستدفعه في خطة إنفاقك لهذا العام.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **هدف التخطيط المرتكز حول الأشخاص/خطة البرنامج الفردية** | **الخدمة** | **عدد المرات** | **تاريخ البدء/الانتهاء** | **لكل ساعة أم مقابل رسم؟** | **المبلغ الإجمالي** |
| مثال: إيجاد وظيفة بالقرب من منزلي | مدرب الوظيفة (أو في برنامج التحديد الذاتي)  "**عمليات دعم التوظيف**" | 3 أيام في الأسبوع لمدة 3 ساعات في اليوم | البدء: الاثنين الأول من يوليو (بعد تخرجي في المدراسة)  الانتهاء: أبريل القادم (للمراجعة في خطة البرنامج الفردية التالية) | 18 دولارًا أمريكيًا للدفع لمدرب الوظيفة \*\*\*\*  إضافة 18% إلى سعر بالساعة للضرائب والتأمينات | 1) 3 ساعات في اليوم × 3 أيام في الأسبوع = 9 ساعات في الأسبوع  2) من يوليو حتى أبريل = 10 أشهر 3) 10 أشهر × 4 أسابيع في الشهر = 40 أسبوعًا  4) 9 ساعات في الأسبوع × 40 أسبوعًا = 360 ساعة  5) 18 دولارًا في الساعة × 18% = 21.24 دولارًا في الساعة  6) 360 ساعة × 21.24 دولارًا في الساعة = 7,646.40 دولارًا  سيضاف مبلغ 7,646.40 دولارًا إلى خطة الإنفاق من أجل: "**دعم التوظيف**" |