

دقيقة من فضلك... العلاقات مهمة!

أنت أهم شخص في حياة طفلك!
وهذا هو السبب الذي يجعل
العلاقة بينك وبين طفلك نقطة
تركيز مهمة في التدخل المبكر.
إن خدمات برنامج البداية المبكرة
Early Start مصممة لكي
تمكنك **أنت** لتكون لديك القدرة
على التعامل مع احتياجات طفلك
الفريدة بشكل أفضل. سيقوم
مقدمو الخدمات بتقديم أفكار
ودعم بحيث يمكنك مساعدة طفلك
على تعلم المهارات التي تعتقد
أنت بأنها الأكثر أهمية!

يصف النمو الاجتماعي والعاطفي القدرة على الإحساس بالمشاعر والتعبير عنها
وتكوين العلاقات والتعرف على العالم. إن النمو الاجتماعي والعاطفي هو الأساس
لكافة أشكال التعلم والنمو الأخرى على مدى الحياة. وهذا ينطبق على الأطفال بما
في ذلك أولئك الذين يعانون من إعاقات أو تأخر. تستطيع جميع العائلات، بوجود
الدعم، مساعدة أطفالها على تعلم كيفية تكوين الصداقات وإظهار المشاعر القوية
بطريقة صحية والتعامل مع الخلافات بسلمية. هذه أمثلة على المهارات
الاجتماعية والعاطفية. إن علاقتك مع طفلك مهمة لأن العلاقات الإيجابية تغير
عقلية طفلك للأفضل. في كل يوم وفي كل مكان تكونين فيه، فإن التعاملات
الإيجابية بين الأهل/الطفل تساعد على تقوية صلاتكم وتعطي الطفل ما يحتاج إليه
للتعلم والنمو.

عندما يشعر طفلك بالأمان
والأمان وأنه يتلقى الرعاية وأنه
محبوب، فإنه ينمو ويتعلم!

خذي قليلاً من الوقت للعب
والغناء والقراءة
والضحك مع طفلك.

نحن نفهم بأن التربية ليست بالأمر السهل دائماً! قد
يحتاج الأهل الذين لديهم أطفالاً يعانون من تأخر في
النمو أو إعاقات إلى دعم إضافي. إن تحديات
السلوك والتواصل والتحديات الجسدية المادية يمكن
أن تجعل من التربية أمراً صعباً للغاية. إن فريق
Early Start هنا لمساعدتك! يمكنك تقوية الصلة
والترابط القائمة بينك وبين طفلك كل يوم خلال
روتينك اليومي. سنساعدك على تعلم كيفية القيام
بذلك!

للمزيد من المعلومات عن النمو الاجتماعي والعاطفي، شاهدوا هذا الفيديو على الرابط التالي:

<http://earlystartneighborhood.ning.com/ssip-resources/TaMvideo>

أنت و طفلك ...



أفكار ونصائح ...

راقب أو راقبي تصرفات طفلك لكي تبدأ أو تبدئي بتمييز الدلائل. يمكن أن يستخدموا حركات الجسم أو تعبيرات الوجه أو الأصوات ليعبروا لك عن شعورهم.
تخيل أو تخيلي كيف يختبر طفلك الأشياء.

كيف تعرف أو تعرفين متى يكون
طفلك سعيداً أو حزيناً أو محبطاً
أو خائفاً أو غاضباً؟

إعترفي بحقيقة مشاعر طفلك وسمها بكلمات بسيطة على سبيل المثال، "أرى بأنك محبط لأنك لا
تستطيع الوصول الموصول إلى لعبتك."
إذا كان طفلك سعيداً فاستمر أو استمري بالقيام بما تقوم أو تقومين به. إذا كان طفلك منزعجاً، فخذ أو
خذي بعض الوقت للتخفيف عنه.

كيف تستجيب أو تستجيبين
لمشاعر طفلك؟

تذكري أنت تبقى أنت نفسك هادئة. جربي طرقاً مختلفة لتهدئة طفلك مثل أن تحصنيه أو تهزبه
أو أعطه لعبة خاصة أو بطانية أو الغناء أو شغلي موسيقى هادئة.
فكري بطرق صحية للتعامل مع المشاعر: خذي نفساً عميقاً أو قومي بالعد حتى أربعة أو انفخي
فقاعات أو غن أغنية أو أرقصي رقصة بسيطة مع طفلك. اسألي طفلك إذا كان يريد أن تحصنيه.

كيف تعلم أو تعلمين رضيعك أو
طفلك على تعلم الهدوء؟

خذي الوقت الكافي للتقرب من طفلك: اضحكي وتحدثي واستمعي لطفلك وافرني وغي والعي
معهم وتناولي الطعام معهم.
اطفئي الأجهزة الإلكترونية لوقت أطول ليكون بمقدورك التركيز أكثر على علاقتك بطفلك.

كيف تظهر لطفلك بأنه مهم
ومحسوب؟

تذكري بأن طفلك إذا كان متعباً أو عطشاً أو جائعاً أو غير مرتاحاً فلن يتصرف بأفضل شكل
لديه. اعتن بطفلك قبل أن تحاولي تعليمه سلوك جديد.

كيف تشجعين السلوك الذي
ترغبين أن يقوم به طفلك؟

تحدثي مع فريق Early Start. نحن هنا للمساعدة!

هل لديك أية أسئلة أو مخاوف
تتعلق بطفلك؟

تذكري ...

أنت معلمة طفلك الأولى! يتعلم الأطفال أكثر شيء مما يقوم به الناس الآخرون... وخصوصاً أنت! أعط نفسك استراحة عندما تجدين
صعوبة في المحافظة على هدوئك. تأكدي من أن طفلك بأمان وأعط نفسك دقيقة لتهدئي. يمكنك أن تقولي "أحتاج لبعض الوقت لكي
أفكر كيف يمكنني أن أساعدك." اهتمي بصحتك العاطفية. إذا كنت تعانين من الإجهاد أو الإحباط أو القلق فهذا يؤثر على طفلك. اصلي على
المساعدة والدعم الذين تحتاجين إليه.