

# TÓMATE UN MINUTO...

## ¡Las conexiones **importan!**

**¡TÚ eres la persona más importante en la vida de tu niño! Es por eso que la conexión entre tu niño y tú es un enfoque importante para la intervención temprana. Los servicios de Early Start están diseñados para fortalecerte a TI para que puedas afrontar las necesidades especiales de tu niño. ¡Tus proveedores de servicio te ofrecerán ideas y apoyo para que puedas ayudar a tu niño a aprender las habilidades que TÚ consideras más importantes!**

Desarrollo social y emocional describe la habilidad de sentir y expresar sentimientos, formar relaciones y explorar el mundo. El desarrollo social y emocional es la base para todo el resto del aprendizaje y el desarrollo a lo largo de la vida. Esto es cierto para todos los niños, incluyendo aquellos con discapacidades y demoras de aprendizaje. Con nuestro apoyo, todas las familias, pueden ayudar a sus hijos a desarrollar amistades, demostrar sentimientos fuertes en una manera saludable y resolver conflictos pacíficamente. Estos son ejemplos de habilidades sociales y emocionales. Tu conexión con tu niño importa porque las relaciones positivas mejoran el cerebro de tu niño. Cada día, donde quiera que estés, las interacciones positivas entre padres e hijos ayudan a fortalecer tu unión, dándole a tu niño lo que necesita para aprender y desarrollarse.

**¡Cuando tu niño se siente seguro, protegido, cuidado y amado, aprende y se desarrolla!**

¡Entendemos que ser padres no siempre es fácil! Los padres con niños pequeños que tienen demoras de aprendizaje o discapacidades pueden necesitar apoyo adicional. El comportamiento, la comunicación y los desafíos físicos pueden hacer esa formación especialmente difícil. ¡Tu equipo de Early Start está aquí para apoyarte! Tú puedes fortalecer los lazos y la conexión que tienes con tu niño todos los días, durante sus rutinas diarias. ¡Nosotros te ayudaremos a aprender cómo hacerlo!

Para obtener más información sobre el desarrollo social y emocional, mira el video en <http://earlystartneighborhood.ning.com/ssip-resources/tam-video-spanish>.

**Tómate un minuto para jugar, cantar, leer y reír con tu niño.**

## Tú y tu niño...



## Ideas y consejos...

**¿Cómo te das cuenta cuando tu niño está feliz, triste, frustrado, asustado o enojado?**

Observa a tu niño para que puedas empezar a reconocer las pistas o señales que te da. Puede que usen movimientos corporales, expresiones de su cara y sonidos para demostrarte cómo se siente.

Imagínate cómo experimenta las cosas tu niño.

**¿Cómo respondes a los sentimientos de tu niño?**

Valida los sentimientos de tu niño, e identifícalos con palabras sencillas. Por ejemplo, "Puedo ver que estás molesto porque no puedes alcanzar tu juguete."

Si tu niño es feliz, sigue haciendo lo que estás haciendo. Si tu niño está molesto, toma un momento para apaccharlo.

**¿Cómo le ayudas a tu bebé o a tu niño pequeño a aprender a calmarse?**

Recuerda de mantenerte calmado. Intenta diferentes maneras de calmar a tu niño, tales como apaccharlo, mecerlo, acercarle un juguete o cobija especial, cantarle, o tocarle música relajante.

Piensa en formas saludables de manejar los sentimientos: respirar profundamente, contar hasta cuatro, hacer burbujas, cantar una canción, o bailar chistosamente con tu niño. Pregúntale a tu niño si quiere un abrazo.

**¿Cómo le demuestras a tu niño que es importante y amado?**

Tómate tiempo para hacer conexión con tu niño: sonríele, háblale y escúchale, léele, cántale, juega con él y disfruten una comida juntos.

Apaga los aparatos electrónicos más seguido para que puedas enfocarte en tu conexión con tu niño.

**¿Cómo alientas el comportamiento que deseas ver en tu niño?**

Recuerda que si tu niño está cansado, sediento, hambriento o incómodo, no va a demostrar su mejor comportamiento. Atiéndelo antes de tratar de enseñarle un comportamiento nuevo.

**¿Tienes preocupaciones o preguntas acerca de tu niño?**

Platica con tu equipo de Early Start. ¡Estamos aquí para ayudarte!

### Recuerda...

**¡Tú eres el primer maestro de tu niño!** Los niños aprenden más observando lo que otras personas hacen... ¡especialmente tú! Tómate un descanso cuando te sea difícil mantenerte calmado. Asegúrate que tu niño este seguro y tómate un minuto para calmarte. Tal vez le puedes decir, "Necesito un poco de tiempo para pensar cómo puedo ayudarte." Cuida tu propio bienestar emocional. Si tienes estrés, depresión o ansiedad, esto impacta a tu niño. Busca la ayuda y el apoyo que necesites.



¿Fue útil este recurso? Díganos aquí: <https://www.surveymonkey.com/r/FolletoTuM>

Creado con el apoyo del California Interagency Coordinating Council (Comité Coordinador Interagencial ICC) para el Early Start Comprehensive System of Personnel Development (Sistema Integral del Early Start para el Desarrollo del Personal). Early Start se implementa a través del Departamento de Servicios de Desarrollo

