

본 정보는 어린이의 발달에 대한
당신의 걱정을 해결하거나
확인하는데 도움이 됩니다.

관심이 필요한 이유

여러분의 자녀나 보살피고
있는 어린이들은 특별한 도움이
필요할 수 있습니다



어린이 발달 관련 문제

어린이 발달에 관련된 문제가 있다면 어린이의 담당의사와 상담하십시오. 담당의사가 해당지역 리저널 센터나, 교육구 혹은 카운티교육청에서 제공하는 특수교육에 연락할 것을 권유할 수 있습니다. 가족이 직접 해당 기관에 연락할 수도 있습니다. 보살피는 어린이에게 문제가 있다면 가족과 상의하십시오. 본 브로슈어는 특별한 걱정거리를 가족과 이야기하는데 도움이 됩니다.

다음 단계

리저널 센터, 교육구 또는 기관 대표와 연락 후 서비스에 대한 추가 정보를 제공 받게 되며, 필요할 경우 어린이 평가 준비를 진행합니다. 어린이는 특별 서비스 자격을 갖추게 됩니다. 부모는 어린이가 비밀보장이 되는 평가를 받고 특수교육이나 조기교육 서비스를 받기 위해 반드시 서면으로 승인을 해야 합니다. 또한 가족들은 부모 대 부모 지원, 해당 자료 및 기타 정보를 제공 받을 수 있는 조기시작가족자원센터 및 장애가족지원센터 정보를 받게 됩니다

관심이 필요한 이유

여러분의 자녀나 보살피고 있는 어린이들은 특별한 도움이 필요할 수 있습니다

어린이들은 각자 다른 속도와 다른 방법으로 발달합니다. 발달의 차이는 성격, 기질 및/또는 경험과 연관되어 있을 수 있습니다. 어린이들 중 일부는 발달에 영향을 끼치는 건강상의 필요를 가지고 있을 수 있습니다.

첫 5년의 시기는 어린이의 인생에서 가장 중요한 시기입니다. 빠르게 문제를 파악할수록 어린이와 가정이 성장과 발달에 도움이 되는 특별한 서비스를 더 빠르게 받을 수 있습니다. 부모, 가족 구성원 및 보호자들은 어린이의 발달에 관심을 가지고 필요 시 도움을 구합니다. 가족이 어린이의 담당의사와 상담하려는 것은 좋은 생각입니다. 보호자들은 어린이를 잘 지원할 수 있도록 가족들과 걱정되는 부분을 상의해야 합니다.

위험 요소

다음 요소는 어린이에게 건강 및 발달상 더 큰 위험을 초래할 수 있습니다:

- 조산 또는 출생 시 저체중
- 시각 또는 청각 장애
- 약물, 술 또는 담배에 임신기간 중이나 다른 유형으로 노출되는 것
- 영양 결핍 또는 섭식 장애 (영양 식품, 비타민, 단백질 또는 철분 부족)
- 납 성분 페인트 노출 (납 성분 페인트로 칠한 문, 바닥, 가구, 장난감 등의 핏기, 먹기 또는 빨기)
- 학대나 방관과 같은 환경적 요소

행동 및 관계

다음 행동 중 일부는 어린이의 나이와 관계없이 걱정거리의 원인이 될 수 있습니다:

- 손으로 잡는 것을 피하거나 타인이 접촉하는 것을 좋아하지 않음
- 진정하지 못하거나 편안함을 느끼지 못함
- 다른 사람과 눈 맞추기를 피하거나 거의 하지 않음
- 네 달까지 다른 사람들과 소통 시 소리를 내거나 웃지 않음
- 한 살까지 까꿍 놀이나 짹까꿍 같은 놀이를 하지 않거나 손을 흔들어 안녕하지 않음
- 두 살까지 설거지, 요리 또는 치솔질과 같은 부모나 보호자의 일상 행동을 모방하지 않음
- 세 살까지 다른 사람과 놀지 않음
- 지속적으로 공격적인 행동을 하거나 본인이나 타인을 다치게 함

듣기

- 잦은 귓병
- 잦은 눈, 귀, 목 감염
- 소리가 나거나 부르는 쪽을 보지 않거나 큰 소리에 반응하지 않음
- 매우 작거나 큰 목소리로 말하거나 특이한 소리를 냄
- 어린이가 관심 있거나 좋아하는 일을 하고 있을 때 방 건너편에서 부르면 종종 반응하지 않음
- 소리가 들리는 쪽으로 몸을 돌릴 때 항상 같은 귀를 사용

시선

- 빨강거나, 눈물이 많거나, 눈꺼풀에 딱지가 많음
- 자주 눈을 비빔
- 사물을 볼 때 한쪽 눈을 감거나 머리를 기울임
- 말을 할 때 사물을 따라 보거나 사람을 보는게 어려움
- 눈 맞추기가 어려움
- 대부분 얼굴에 가까이 책이나 사물을 들거나 텔레비전과 매우 가깝게 얼굴을 대고 앉아 있음
- 한쪽 또는 양쪽 눈이 모이거나 함께 움직이지 않음

운동성

- 팔 또는 다리가 뻣뻣함
- 가깝게 잡거나 포옹할 때 밀어내거나 몸을 뒤로 구부림
- 4개월까지 머리를 들어 유지하지 못함
- 6개월까지 몸을 구르지 않음
- 한 살까지 손과 무릎을 사용하여 앉거나 기지 못함, 엄지와 다른 손가락으로 작은 물건을 집을 수 없음
- 두 살까지 혼자 걷지 못함, 큰 크레용을 잡거나 낙서가 어려움
- 세 살까지 신체 조정이 어렵고 달릴 때 넘어지거나 비틀거리며, 책의 페이지를 잘 넘기지 못함
- 네 살까지 잠시 동안 한 발로 서있기가 어려움
- 다섯 살까지 스스로 깡충깡충 뛰거나 한발로 뛰지 못하고, 간단한 도형을 그리기 어려움

의사소통

- 3개월까지 웅얼이 소리를 내거나 웃지 못함
- 6개월까지 관심을 얻기 위한 웅얼이를 하지 않음
- 한 살까지 "코 잘자" 또는 "공"과 같은 단어에 다르게 반응하지 못함
- 한 살까지 "엄마" 또는 "병" 등의 사람이나 사물을 지칭하는 단어를 말하지 못하거나 머리를 흔들어 "아니"를 표현하지 못함
- 두 살까지 원하거나 필요한 것을 표현하기 위해 사물 또는 사람을 가리키거나 이름을 부르지 못함
- 두 살까지 "주스 주세요" 또는 "엄마 간다"와 같은 두 단어 구를 사용하지 못함
- 세 살까지 익숙한 각운이나 노래를 하려고 하지 않음
- 세 살까지 간단한 지시를 따를 수 없음
- 네 살까지 실제 또는 가상의 이야기를 말하지 못하거나 질문을 하지 못함
- 네 살까지 가족 이외의 어른이 이해할 수 있는 말을 하지 못함

사고력

- 한 살까지 숨기는 것을 본 후에도 사물을 찾기가 어려움
- 두 살까지 "코가 어디있지?"와 같은 질문에 신체 부위를 가르키지 못함
- 세 살까지 상상력 기반의 게임을 하지 못함
- 세 살까지 "더" 또는 "하나"와 같은 말을 이해하지 못함
- 네 살까지 "배가 고프면 어떻게 하지?" 또는 "무슨 색깔이지?"와 같은 간단한 질문에 대답하지 못함
- 다섯 살까지 오늘, 어제 또는 내일의 의미를 이해하지 못함

출생에서 세 살까지

출생에서 세 살까지 어린이와 관련된 지역 자원의 정보는 다음 기관에서 받으실 수 있습니다:

캘리포니아 발달서비스부

P.O. Box 944202, Sacramento, CA 94244-

2020 800-515-BABY (2229)

<http://www.dds.ca.gov/earllystart>

earllystart@dds.ca.gov

세 살에서 다섯 살까지

세 살에서 다섯 살까지 어린이와 관련된 지역 자원의 정보는 다음 기관에서 받으실 수 있습니다:

캘리포니아 특별교육부

1430 N Street, Suite 2401, Sacramento, CA 95814

916-445-4613

<http://www.cde.ca.gov/sp/se>

캘리포니아 어린이 보호 건강 프로그램

1950 Addison Street, Suite 107, Berkeley, CA

94704 어린이 보호 직통 전화: 800-333-3212

<http://www.ucsfchildcarehealth.org>

이 브로슈어는 영어, 스페인어, 베트남어, 몽족어 및 중국어로 이용 가능합니다.

주문 정보는 다음에서 이용할 수 있습니다

<http://www.cde.ca.gov/re/pn/rc/orderinfo.asp> 또는

<http://www.wested.org/cs/cpei/print/docs/221>

이 브로슈어는 다음에서 다운로드할 수 있습니다:

<http://www.cde.ca.gov/sp/se/fp/concerns.asp> 또는

<http://www.dds.ca.gov/earllystart>

Rev. 12/2010