

DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES

1600 NINTH STREET, Room 320, MS 3-8
SACRAMENTO, CA 95814
TTY (916) 654-2054 (For the Hearing Impaired)
(916) 654-1954



2019年1月11日

发送至： 区域中心执行董事

主题： 自决计划：个人预算制定和支出计划

根据自决计划（SDP）的重要原则，参与者有权控制一定数额的资金，以购买所需的服务和支持。这笔钱被称为个人预算。此信函旨在提供确定个人预算资金金额以及如何使用该资金的要求。附上《福利与机构（W&I）规范》的适用摘录（见附件1）。

术语定义

本信函中使用以下术语：

- **个人预算**——这是SDP参与者每年可用的区域中心资金总额。
- **支出计划**——该计划详细说明了可用资金将如何用于购买服务，并为实施个人计划方案（IPP）提供必要的支持。

确定个人预算金额

个人预算金额按以下方式之一确定。

- 1、**对当前接受区域中心服务的参与者来说**——个人预算金额以之前12个月用于购买IPP服务的所有区域中心支出为基础。该金额应根据最近12个月的数据计算。

只有在以下两种情况均发生时才能调整此金额：

“Building Partnerships, Supporting Choices”

区域中心执行主任
2019年1月11日
第二页

- IPP团队认为，由于参与者的需求、境况或资源发生变化，或者团队确定IPP中先前未解决的需求或资源可能导致区域中心支出的增加或减少，因此有必要对该金额进行调整。可能需要调整个人预算金额的例子包括但不限于刚发生的/将发生的生活状况变化；以前曾接受过的但现在不再需要的服务；由于疾病或可用供应方的缺乏而导致的未使用IPP服务，由于此种情形从而不产生任何费用。
- 区域中心对用于计算将会发生的个人预算金额的支出（包括任何调整）做出证明，无论个人是否参与SDP。

2. 对新获得区域中心服务资格或接受区域中心采购服务未满12个月的参与者来说个人预算金额的计算依据如下：

- 根据《W&I规范》第4646节的要求，IPP团队识别了参与者所需的服务和支持。
- 区域中心计算提供所需服务和支持的年度费用。这是通过使用为每项已识别服务和支持支付的平均费用以及IPP团队确定的每项服务或支持所需频次来实现的。如果区域中心确定参与者有独特需求，从而导致更高或更低费用，则可以调整平均费用。独特需求可包括但不限于语言偏好、对行为/医疗需求的支持以及可用服务的场所。
- 区域中心证明，无论个人是否参与SDP，个人预算金额都将被支出。

个人预算金额不得为向独立协调方或财务管理服务（FMS）提供资金的目的而增加。个人预算金额每12个月需要计算一次，不得超过此期限，除非如上文所述，由于个人的需求、境况或资源发生变化而需要进行调整，并且区域中心证明无论个人是否参与SDP，支出都会发生。

区域中心执行主任
2019年1月11日
第三页

支出计划

IPP团队必须采用以人为本的规划流程来制定IPP，在IPP中识别所有所需服务和支持的类型和数量，以实现计划结果并确保参与者的健康和安全。在确定个人预算金额后，参与者必须制定一个计划，使用可用资金来实现其IPP中所述目标。支出计划必须附于IPP后。

支出计划必须识别将由区域中心提供资金购买的每项服务和支持的费用。这包括FMS的费用，这是所有SDP参与者必须接受的服务。参与者可能需要从其他方面——例如独立协调方获得支持，因此需要与供应方协商确定每项服务的费用。除工资外，在确定每项服务的费用时，还必须包括雇员福利费用和工资税。支出计划总金额不能超过个人预算金额。

SDP资金只能用于以下服务：

- 已获得联邦医疗保险和医疗补助服务中心批准；以及
- 不能通过其他资金来源（如Medi-Cal、家庭内支持服务、学校等）获得。

支出计划变更

支出计划中的每项服务都属于三大预算类别之一（截至2019年1月的服务和预算类别清单见附件2）。未经区域中心或IPP团队批准，参与者每年可将最初属于任何预算类别的10%的资金转移给另一个或多个预算类别。超过预算类别10%的转移需要经区域中心或IPP团队批准/同意。

区域中心执行主任
2019年1月11日
第四页

如果对此信息有疑问，或需要技术援助，请发送电子邮件至sdp@dds.ca.gov。

此致，

原件签字人：

JIM KNIGHT
副主任助理
社区服务处

附件

抄送：区域中心管理员
区域中心首席顾问
区域中心社区服务主任
区域中心机构协会
发育性残疾人州议会
Brian Winfield，首席副主任，发展服务部
Patti Mericantante，副主任，行政，发展服务部

附件1

《福利与机构（W&I）规范》中的个人预算

§4685.8 (c) (3) “个人预算”是指区域中心用于购买服务资金的金额，可用于购买参与者实施IPP所需服务和支持。个人预算应基于公正、公平和透明的方法确定。

§4685.8 (c) (6) 自决计划应仅向根据本节规定提供的联邦医疗保险和医疗补助服务中心确定符合联邦财政参与资格的服务和支持提供资金。

§4685.8 (d) (3) (B) 只有当通用服务和支持不可用时，参与者才应使用自决计划中提供的服务和支持。

§4685.8 (n) (A) (ii) (II) 除第(4)段另有规定外，IPP团队应采用以下方法确定参与者的初版和任何修订版的个人预算：(A) (i) 除第(ii)款另有规定外，对于作为区域中心当前用户的参与者来说，其个人预算应为参与者最近12个月购买服务支出的总额。

(ii) 如果发生以下两种情况，可对第(i)款规定的金额进行调整：

(I) IPP团队认为，由于参与者的境况、需求或资源发生变化而导致服务支出的增加或减少，有必要对该金额进行调整，或者IPP团队识别了IPP中先前未解决的需求或资源，这将导致购买服务支出的增加或减少。

(II) 区域中心在个人预算文件上证明，无论个人是否参与自决计划，个人预算的区域中心支出（包括任何调整）都会发生。

§4685.8 (o) 每年，参与者可将最初分配给第(n)小节第(3)段规定的任何预算类别的资金的10%转移给另一个或多个预算类别。超过分配给任何预算类别的初始金额的10%的转移可经区域中心或参与者的IPP团队批准后进行。

附件2

基于预算分类的自决计划服务

预算分类	服务
生活安排	<ul style="list-style-type: none">√ 社区生活支持√ 财务管理服务√ 操持家务者√ 住房供给支持√ 住家护理师√ 暂托服务
就业和社区参与	<ul style="list-style-type: none">√ 社区融入支持√ 就业支持√ 独立协调方√ 个人培训和教育√ 非医疗交通√ 参与者指导的商品和服务√ 职业先修支持√ 技术√ 过渡/安置费用
健康和安	<ul style="list-style-type: none">√ 针灸服务√ 行为干预服务√ 脊椎指压服务√ 沟通支持√ 危机干预与支持√ 牙科服务√ 环境可及性改造√ 家庭/用户培训√ 家庭支持服务√ 家庭保健助理√ 镜片和镜框√ 按摩疗法√ 营养咨询√ 职业治疗√ 验光/配镜服务√ 个人应急响应系统√ 物理疗法√ 心理服务√ 熟练护理√ 专业医疗设备和用品√ 言语、听力和语言服务√ 无偿护理者的培训和咨询服务√ 车辆改装与适用性改造