

AUTODETERMINACIÓN

octubre 2020



Mantén Tu Cabeza En Alto

Willie es un defensor de sí mismo que comenzó en el programa piloto y ha hecho la transición con éxito al Programa de Autodeterminación (SDP, por sus siglas en inglés); un pionero en ambas ocasiones. Willie se encontró con varios obstáculos de comunicación mientras se movía entre el piloto a el SDP. Después de mucho esfuerzo, Willie y su equipo pudieron resolver todas sus barreras. Willie espera que nadie más tenga que enfrentar los mismos problemas que él.



“Este problema resolvió problemas en el futuro para las personas que no tienen voz; estoy feliz de haber podido ayudar y de que esto me haya sucedido a mí y a nadie más”, dice Willie. Agrego que el factor más importante para una transición exitosa a el SDP es un buen administrador de casos, específicamente, “alguien que lo comprenda y tenga una línea de comunicación abierta con usted, la comunicación es clave”.



La lección y responsabilidad mas grande que Willie dice que ha aprendido en el SDP es mantenerse dentro del presupuesto. Su consejo es "hacer un presupuesto y asegurarse de mantenerse en él...". Él dice que es importante “guardar cada centavo, y estirlo lo más que se pueda para que sea más fácil para usted y para las personas involucradas”.

El ultimo trocito de sabiduría que Willie quiere compartir es: “mantén tu cabeza en alto ... puede ser que te decepciones de ti mismo, pero, quieres esa libertad si la puedes tener, lo único que tú quieres es vivir tu vida al máximo ...tú estás a cargo de tu vida, no dejes que tu discapacidad te afecte”. “Vive la vida que tú quieres vivir” dice Willie. ¡Como podemos ver, Willie no tiene ningún problema para vivir la vida que el quiere, que incluye una aventura de paracaidismo!

Actualización del Servicio de Gestión Financiera (FMS, por sus siglas en inglés)

El sitio web del [FMS](#) del DDS esta actualizado para mostrar todos los proveedores del FMS que están disponibles en California. Esta lista y la información de contacto se pueden encontrar en el botón "Show All". Para ver una lista de los proveedores del FMS disponibles en su centro regional, seleccione la etiqueta apropiada. Si uno de los proveedor del FMS con el que le gustaría trabajar no está nombrado bajo su centro regional, comuníquese con su centro regional para coordinar la vendarización con su FMS elegido.

Pregunta del Día

P. ¿Tengo que repetir la sesión informativa si no soy elegido durante la implementación inicial o si rechazo la participación, pero luego cambio de opinión y deseo participar?

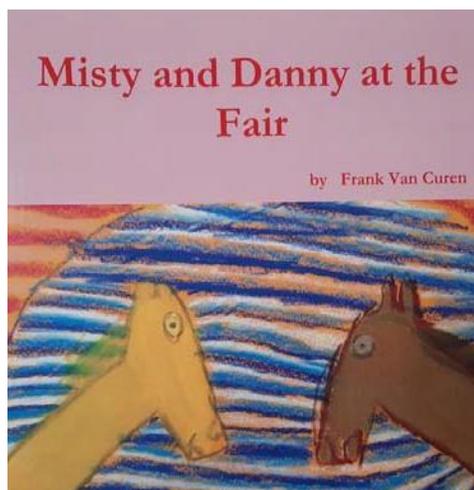
R. No. Una vez que una persona ha completado una sesión informativa, no tiene que repetir la sesión en una fecha posterior para poder participar en el SDP.

Sigue Tus Sueños

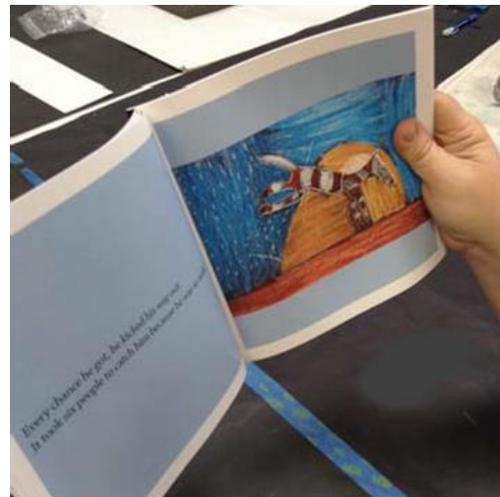


Frank es otro pionero del SDP. Frank, un defensor de sí mismo que participó en el programa piloto, ha hecho la transición oficial a el SDP que se abre a nivel estatal en junio de 2021. Su parte favorita del SDP es, "más control sobre los servicios y apoyos- lo más importante es controlar dónde va el dinero ", dice Frank.

Se ha involucrado mucho en el SDP e incluso ha formado parte del comité local. Le gusta participar en el comité porque le gusta aprender y siente que sabe más sobre el SDP que nunca. Frank dice que el comité no solo le enseña más de lo que está pasando con el SDP, pero también le ayuda a entender todo lo que está sucediendo con los eventos actuales.



Frank tiene un sueño este año de montar un caballo; dice que los caballos son uno de sus animales favoritos. Algo muy emocionante de Frank es que ser parte de el SDP le ha permitido seguir sus sueños, que son ilustrar y escribir libros. Hay muchos libros que ha podido crear y publicar; incluso uno titulado "Wild Thunder".



A través de el SDP, Frank ahora tiene la oportunidad de asistir a clases de matemáticas y arte en "Mendocino College". Frank expresó que ha ganado confianza en sí mismo y en sus habilidades a través del SDP. Siente que esta confianza lo ha acercado a su comunidad. Para aquellos que estén interesados en el SDP, el último consejo que Frank quiere compartir es: "si tienes miedo, supera el nerviosismo y sigue tus sueños ... hazlo".

¿Tiene Preguntas Sobre El SDP?

El Programa de Autodeterminación (SDP, por sus siglas en inglés) tiene una página de [preguntas frecuentes](#) (FAQ por sus siglas en inglés) en el sitio web del DDS que se esta actualizado continuamente con la información mas reciente del programa. Las preguntas frecuentes pretenden ofrecer la información sobre preguntas frecuentes o preocupaciones de cada parte del SDP. Los temas de las preguntas frecuentes incluyen, pero no se limitan a:

- Información General de Autodeterminación
- Inscripción
- Planificación Centrada en la Persona
- Presupuesto Individual
- Plan De Gastos
- El Servicio de Gestión Financiera (FMS)

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA AUTODETERMINACIÓN:

- ♦ Visite la [página de Autodeterminación](#) en el sitio web del DDS
- ♦ Participe en una reunión del Comité Asesor Local de Autodeterminación
- ♦ Comuníquese con su centro regional o con la Oficina Regional Del Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (SCDD por sus siglas en ingles)
- ♦ Visite la página de [Facebook del SDP](#) organizada por el SCDD