

잠깐... 관계가 중요합니다!

여러분은 아이의 인생에서 가장 중요한 사람입니다! 초기 자녀 교육에서 여러분과 아이의 관계가 중요한 이유도 여기에 있습니다. **Early Start** 서비스는 아이 고유의 요구 사항을 더욱 효과적으로 해결할 수 있는 여러분의 능력을 키울 수 있도록 개발되었습니다. 이 서비스를 통해 여러분은 아이가 가장 중요하다고 생각하는 능력을 배우는데 도움이 될 수 있는 아이디어와 지원 방법을 살펴볼 수 있습니다!

사회성과 감성 개발은 감정을 경험 및 표현하고, 관계를 형성하고, 세상을 탐구하는 능력을 키우는 데 필요합니다. 또한 사회성과 감성 개발은 인생에서 배우고 개발하는 모든 것의 원천이 되기도 합니다. 특히 장애아와 정신 지체아를 포함한 모든 아이들에게 이는 부정할 수 없는 사실입니다. 부양 능력이 있는 가족 구성원이라면 누구든지 아이들에게 친구를 사귀거나, 건전한 방식으로 강하게 감성을 표현하거나, 갈등을 평화롭게 처리하는 방법을 가르칠 수 있습니다. 이것은 사회 및 감성 능력의 예입니다. 긍정적인 관계가 아이들의 뇌 발달에 유익하다는 점에서 아이들과의 관계는 매우 중요합니다. 단 하루라도 어디에 있든지 상관없이 부모와 아이들의 긍정적인 상호작용은 유대감을 강화하여 아이들이 배우고 자라는데 필요한 모든 것을 제공합니다.

아이는 안전하게 보호를 받으며 양육되고 사랑을 받고 있다고 느낄 때 자라나고 배웁니다!

우리는 육아의 어려움을 잘 알고 있습니다! 정신 지체아나 장애아의 부모들은 특별한 지원 수단이 필요하기도 합니다. 행동과 의사전달, 그리고 신체적 결함으로 인해 육아가 더욱 어려워질 수도 있기 때문입니다. **Early Start** 팀이 여러분을 도와드리겠습니다! 당신은 매일 일상 생활 속에서 아이와의 유대감과 연대감을 강화할 수 있습니다. 우리가 그 방법을 알려드리겠습니다!

아이와 함께 놀아주고,
노래하고, 책을 읽고,
웃는 시간을 가지세요.

사회성 및 감성 개발에 대한 자세한 내용은 다음 동영상을 참조하십시오:

<http://earlystartneighborhood.ning.com/ssip-resources/TaMvideo>

여러분과 여러분의 아이...



아이디어 및 팁...

아이가 행복하거나,
슬프거나, 짜증나거나,
무서워 하거나, 화났을 때
어떻게 알 수 있습니까?

감정 표현을 읽을 수 있을 때까지 계속해서 아이를 주시합니다. 아이들은 신체적 움직임과 얼굴 표정, 그리고 소리를 사용하여 감정을 드러내기도 합니다.

아이가 사물을 경험하는 방법을 떠올려보십시오.

아이의 감정에 어떻게
반응하십니까?

아이의 감정을 확인하고 몇 마디 간단한 단어로 얘기하십시오. 예를 들어 "장난감에 손이 닿지 않아 짜증이 났구나." 라고 얘기하면 됩니다.

아이가 기분 좋을 때는 하던 것을 계속 하십시오. 아이가 화났을 때는 잠시 달래주십시오.

아기나 어린 아이가
진정하는 방법을 배울
수 있도록 어떻게
도와주십니까?

여러분이 흥분해서는 안 됩니다. 안아주거나, 흔들어주거나, 특별한 장난감이나 담요를 주거나, 노래를 부르거나, 고요한 음악을 들려주는 등 여러 가지 방법으로 아이를 달래주십시오.

숨을 깊이 들이마시거나, 숫자를 넷까지 세거나, 비눗방울을 불거나, 노래를 부르거나, 아이와 함께 우스꽝스러운 춤을 추는 등 감정을 건전하게 조절할 수 있는 방법을 생각해 보는 것도 좋습니다. 아이에게 안기고 싶은지도 물어보십시오.

아이에게 중요한
사람이고 사랑 받고
있다는 사실을 표현하려면
어떻게 해야 합니까?

아이와 웃고 대화하거나, 아이의 말에 귀를 기울이거나, 아이에게 책을 읽어주거나, 노래를 불러 주거나 놀아주거나, 함께 음식을 먹는 등 아이와 연대할 수 있는 시간을 가지십시오.

전자 제품을 끄고 아이와 관계를 형성할 수 있는 시간을 늘려야 합니다.

아이에게 새로운 행동을
가르치려면 어떻게 해야
합니까?

아이가 피곤하거나, 목 마르거나, 불편한 경우에는 안전하게 행동하지 않습니다. 새로운 행동을 가르치기 전에 먼저 아이의 상태를 살피십시오.

아이에 대해 우려
사항이나 궁금한
점이 있습니까?

Early Start 팀에게 문의하십시오. 우리가 도와드리겠습니다!

기억하십시오...

여러분이 아이의 첫 번째 선생님입니다! 아이들은 다른 사람, 특히 여러분의 행동에서 가장 많은 것을 배웁니다! 평정심을 유지하기 어려울 때는 잠시 쉬십시오. 아이가 안전한지 확인하고 잠시 흥분을 가라앉히십시오. "어떻게 도와줄 수 있을지 잠시 생각해 봐야 겠구나." 라고 말하는 것도 좋습니다. 자신의 감정부터 조절하십시오. 여러분이 스트레스를 받거나, 우울하거나, 걱정하면 아이도 영향을 받습니다. 필요한 도움이나 지원을 받으십시오.



Developed with the support of the California Interagency Coordinating Council (ICC) on Early Intervention and the Early Start Comprehensive System of Personnel Development. Early Start is implemented by the Department of Developmental Services

