

Consejos para Un Plan de Prevención de Agresión

1

Identifica dónde están las salidas y cómo puede escapar si alguien intenta lastimarte.

2

Siempre ten tu teléfono contigo en caso de que necesites pedir ayuda.

3

Piensa a quién llamarás cuando necesites ayuda.

4

Mantente alejado de lugares inseguros como callejones oscuros o áreas abandonadas.

5

Intenta ir a lugares un grupo, especialmente si vas a algún lugar por la noche.

6

Evita hablar con extraños.

7

No entres a un cuarto ni te subas a un automóvil solo con personas que no conoces.

8

Camine por la banqueta con cara al tráfico, para que puedas estar al tanto si un auto te sigue.

9

Evite caminar cerca de lugares donde alguien pueda esconderse.

10

Usa zapatos y ropa con los que puedas correr libremente.