



DDS Health Toolkit
BRIDGE TO WELLNESS

Todo Sobre la Prevención de Agresión

Agresión Ocurre en la Población con DD

Los datos muestran que:

- La tasa de violencia contra las personas con discapacidades del desarrollo es casi tres veces mayor que la de las personas sin discapacidad
- Las personas con una discapacidad cognitiva (intelectual) tienen una tasa de victimización violenta más alta que cualquier otro tipo de discapacidad
- En California, más de la mitad de los incidentes de abuso denunciados (julio de 2014 - junio de 2016) fueron casos de violencia física



¿Por Qué Son las Personas con Discapacidades del Desarrollo Susceptibles al Abuso?

Las personas con discapacidades del desarrollo son más susceptibles al abuso por muchas razones:

- Puede tener capacidades limitadas de comunicación y/o discapacidades cognitivas que hacen que sea difícil denunciar el abuso
- Los abusadores pueden verlos como débiles, vulnerables o con menos probabilidades de denunciar el abuso, lo que los convierte en objetivos fáciles

¿Por Qué Son las Personas con Discapacidades del Desarrollo Susceptibles al Abuso? (Cont.)

Otras razones pueden incluir:

- Puede ser más probable que sean abusados por alguien que conocen, un cuidador o alguien involucrado en su rutina diaria
- Pueden ser fácilmente influenciados y ansiosos por complacer a otros, pensando que el abusador es un "amigo"
- Pueden pensar que la forma en que han sido tratados es normal

¿Cuáles Son los Signos que Pueden Indicar que un Individuo está Siendo Lastimado por Alguien?

Signos físicos :

- Moretones
- Cortes
- Raspaduras
- Otras lesiones



Signos de Comportamiento:

- Ocultar lesiones
- Tener una explicación cuestionable para las lesiones
- Se aíslan de familiares y amigos
- Gastan mucho dinero o, a menudo, tienen poco dinero
- Tienen baja autoestima
- Tienen cambios repentinos en el comportamiento
- Beben demasiado alcohol
- Usan drogas
- Muestran síntomas de depresión y/o tendencias suicidas

Saber los signos... Parar el daño

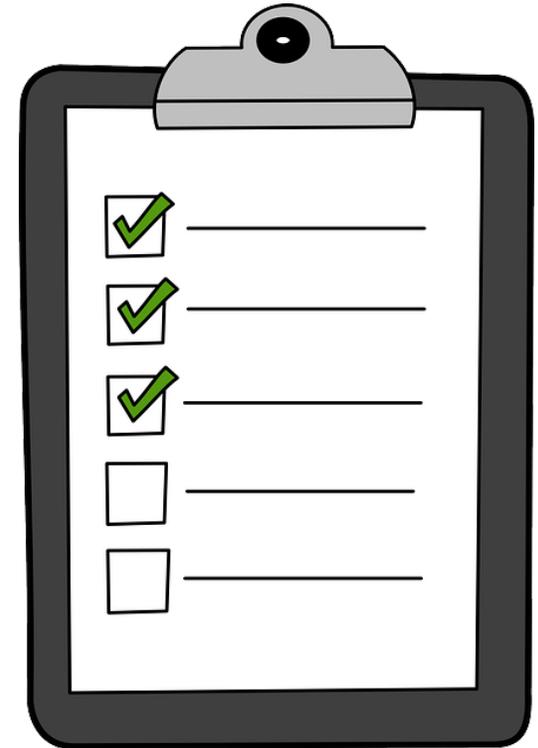
- Estos signos pueden indicar un possible daño a un individuo
- Cualquiera de estos puede ser un motivo de preocupación incluso si no está relacionado con un individuo lastimado



Prevención: Preparar para situaciones violentas con las personas que apoya

Crear un **plan de prevención de agresión** con la persona que apoya. Ejemplos de ideas para incluir en el plan:

- Siempre identifica dónde están las salidas
- Nunca entres a un cuarto solo con alguien que no conoces
- Asegúrate de tener tu teléfono en caso de que necesitas pedir ayuda
- Si no puedes salir del edificio, enciérrate en un cuarto seguro y luego solicita ayuda



Prevención: Identificar y acercarse a un individuo que ha experimentado violencia

- **Esté atento a las señales** de que un individuo está siendo lastimado
- **Hable con el individuo** individualmente y alienate la comunicación abierta si sospecha que está siendo perjudicado
 - A menudo las personas no informan el abuso porque no creen que otros les creerán



Prevención: Si sucede, reporte el incidente y trate de evitar que vuelva a ocurrir

- **Brindar atención y apoyo a las víctimas de la violencia.**
 - A menudo, el abuso no se denuncia porque las víctimas temen que el abusador esté en una posición de hacer más daño.
 - Ofrezca su ayuda y brinde recursos y soluciones a la persona
- Si ha habido un ataque físico o verbal, **asegúrese de que la persona esté segura e informe el incidente a las agencias respectivas**
- Mire lo que sucedió y tome las medidas necesarias para prevenir la violencia futura

Prevención: Reducir la escala de una situación potencialmente violenta

Intervenir en una interacción potencialmente violenta entre un individuo y otra persona mediante:

- **Distracción:** Haga preguntas para desviar la atención del individuo o de otra persona
- **Acercarse directamente a la situación:** Acercarse a la persona individual u otra persona y expresar su preocupación
 - Cuando se acerque al individuo, muestre su apoyo y ofrezca su ayuda
 - Tenga cuidado de no escalar la situación al acercarse a la otra persona
- **Delegar:** Si no conoce a la persona o el otro individuo, solicite ayuda de otras personas, como los guardias de seguridad, la policía, otros partidarios, etc.

Para más información sobre denunciar abusos

- Vaya a: <https://www.dds.ca.gov/services/dspt/year-1-2-trainer-and-student-resource-guides/>