

## Tener una Conversación Sobre Agresión o Abuso

---

Esta hoja de recomendaciones se puede distribuir a profesionales de apoyo directo o se puede usar en capacitación sobre cómo hablar de agresión y abuso con las personas a las que apoyan.

### ¿Qué es un Agresión?

Agresión es cuando alguien te daña físicamente, tiene contacto físico no deseado contigo, intenta hacerlo, o te amenaza. Puede ser una acción, pero puede doler durante mucho tiempo, incluso después de que tu cuerpo se haya curado. **La agresión NO está bien.**

### ¿Qué es el Abuso?

Abuso es cuando alguien te trata mal, lo que puede lastimarte por mucho tiempo. Pudo haber sucedido durante mucho tiempo (no solo una vez). **El abuso NO está bien.**

### Hablando de Agresión o Abuso

Es importante hablar sobre lo que podría ser la agresión o abuso, para que la persona que usted apoya puedan ayudar a reconocer cuándo está sucediendo.

Aquí hay algunas preguntas con posibles respuestas para ayudarlo a comenzar. Recuerde, estas son solo preguntas sugeridas. Puede tener mejores. Es posible que no desee hacer todo esto de una vez. Puede hacer un par de preguntas y luego aceptar reunirse para continuar en otro momento. Empecemos.



#### Lastimarte Físicamente

1. ¿Qué pasa si alguien te golpea o te pega? ¿Eso está bien?  
*iNo, no está bien!*
2. ¿Qué pasa si alguien te patea o te sacude? ¿Eso está bien?  
*iNo, no está bien!*
3. ¿Hay otras cosas que una persona podría hacer que te harían daño?  
*Si alguien me sacudió, empujó, ahogó o me quemó. Si alguien me ató o me puso en una habitación solo. Si alguien me dio un medicamento que me mantiene callado.*
4. ¿Alguno de ellos está bien?  
No, no está bien hacer ninguna de estas cosas.



#### Obligándote a Hacer Algo Incómodo

1. ¿Qué pasa si alguien quiere tocarte en lugares donde no quieres que lo hagan? ¿Eso está bien?

*iNo, no está bien!*

2. ¿Qué pasa si alguien quiere que toques su cuerpo en lugares que no quieres?  
¿Eso está bien?  
*iNo, no está bien!*
3. ¿Qué otras cosas podría hacer alguien que te hagan sentir incómodo?  
*Si alguien tratara de obligarme a hacer algo sexual contra mi voluntad, me tomara o me mostrara fotos desnudas, me hiciera mirar revistas con hombres o mujeres desnudos, hablara de sexo todo el tiempo, me haría sentir incómodo.*
4. ¿Alguno de ellos está bien?  
No, no está bien hacer ninguna de estas cosas.



### Decir Cosas Hirientes

1. ¿Qué pasa si alguien te insulta, te grita o te amenaza? ¿Eso está bien?  
*iNo, no está bien!*
2. ¿Cómo te haría sentir eso?  
No me gustaría eso. Me haría sentir triste, deprimido, enojado, frustrado e impotente.



### Robando Dinero

1. ¿Qué pasa si alguien toma tu dinero? ¿Eso está bien?  
*iNo, no está bien!*
2. ¿Qué pasa si alguien te hace pagar por cosas que no querías comprar? ¿Eso está bien?  
*iNo, no está bien!*
3. ¿Qué otras cosas podría hacer alguien para engañarte?  
*Alguien podría robar tarjetas de crédito y usarlas. Alguien podría darme malos consejos sobre qué hacer con mi dinero, a propósito. Alguien podría intentar que gaste todo mi dinero en ellos.*
4. ¿Alguno de estas cosas está bien?  
*iNo, no está bien!*



### Resumen

1. Entonces, si alguna de estas cosas te sucede, ¿qué puedes hacer para que se detenga?  
**Consigue ayuda. No esperes.** Asegúrate de hacer algo para **DETENERLO**.
2. ¿Con quién puedes hablar para ayudarlo a PARAR?  
*Puedo hablar con alguien en quien confío. Podría decirle a mi personal de apoyo o alguien en el Centro Regional.*

3. ¿Qué debe hacer si te sientes en peligro y necesita ayuda de inmediato para sentirte seguro?

*Si me siento en peligro y necesito ayuda de inmediato para sentirme seguro, llamaré al 911 – **Llama al 911.***

### Referencias:

- <https://www.purdue.edu/timely-warnings/safety-tips/aggravated-assault.html>
- <https://www.dds.ca.gov/services/dspt/year-1-2-trainer-and-student-resource-guides/>
- <http://www.calcasa.org/wp-content/uploads/files/angie-blumel-advocate-guide-safety-planning-final-printer.pdf>
- <https://www.thehotline.org/is-this-abuse/domestic-violence-disabilities-2/>