

# Tungkol sa Pag-iwas sa Pang-aatake

# Nagaganap ang Pang-aatake sa Populasyong may DD

Ipinapakita ng datos na:

- Ang dami ng karahasan laban sa mga taong may mga kapansanan sa pagdebelop (developmental disabilities) ay halos tatlong beses na mas mataas kaysa walang kapansanan
- Ang mga indibidwal na may kapansanang cognitive (talino) ay may rate ng marahas na pagbiktima na mas mataas kaysa alinmang iba pang uri ng kapansanan
- Sa California, higit sa kalahati ng isinumbong na mga insidente ng pag-aabuso (Hulyo 2014 – Hunyo 2016) ay mga kaso ng pisikal na karahasan



# **Bakit Madaling Naaabuso ang mga Indibidwal na may mga Kapansanan sa Pagdebelop?**

Ang mga inidibidwal na may mga kapansanan sa pagdebelop ay mas madaling naaabuso dahil sa maraming rason. Ilan sa mga rason na ito ay sila ay:

- Maaaring may limitadong mga kakayahan sa pakikipag-usap at/o mga kapansanang cognitive na nagpapahirap sa pagsumbong ng pang-aabuso
- Maaaring nakikita ng nag-aabuso na walang lakas, mahina, o mas hindi malamang na magsumbong ng pag-aabiso, na dahilan na sila ay madaling target.

# **Bakit Madaling Naaabuso ang mga Indibidwal na may mga Kapansanan sa Pagdebelop? (Cont.)**

Ilan sa mga rason na ito ay sila ay:

- Maaaring mas posibleng maaabuso ng isang taong kilala nila – isang tagapag-alaga o isang tao na kaugnay ng kanilang araw-araw na gawain
- Maaaring madaling maimpluwensyahan o gustong pasayahin ang iba, iniisip na ang nang-aabuso ay isang “kaibigan”
- Maaaring iniisip na ang pagtrato sa kanila ay normal

# Ano-ano ang mga Palatandaan na ang Isang Indibidwal ay Sinasaktan ng Isang Tao?

## Pisikal na mga palatandaan:

- Mga pasa
- Mga sugat
- Mga galos
- Iba pang mga pinsala



## Mga palatandaan ng pag-uugali:

- Itinatago ang mga pinsala
- Mayroong kahina-hinalang paliwanag sa mga pasa
- Inilalayo ang kanilang mga sarili mula sa pamilya at mga kaibigan
- Gumugugol ng maraming pera o madalas na kaunti lamang ang pera
- Mababa ang tingin sa sarili
- Biglang may mga pagbabago sa kilos
- Umiinom ng labis na alak
- Gumagamit ng mga ipinagbabawal na gamot
- Nagpapakita ng mga sintomas ng depresyon at/o mga posibilidad na magpapakamatay

# Alam ang mga Palatandaan... Itigil ang Pinsala

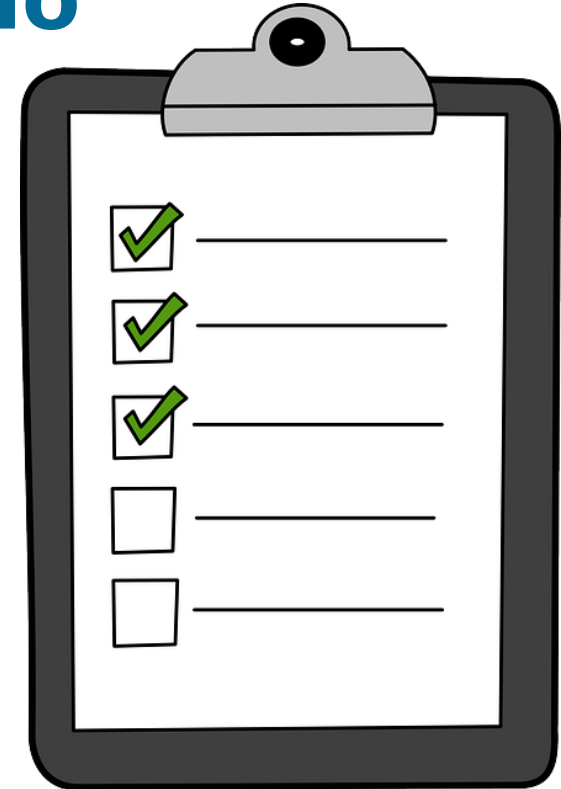
- Ang mga palatandaang ito ay maaaring nagpapahiwatig ng posibleng pinsala sa isang indibidwal
- Ang alinman sa mga ito ay maaaring dahilan na mag-aalala kahit na ito ay hindi kaugnay ng isang indibidwal na nasaktan



# Pag-iwas: Para maghanda para sa mga marahas na sitwasyon kasama ang mga indibidwal na sinusupportahan mo

**Gumawa ng plano sa pag-iwas sa pang-aatake** kasama ang indibidwal na sinusupportahan mo. Kabilang sa mga halimbawa ng mga ideya na isasama sa plano ay nasa ibaba:

- Palaging alamin kung nasaan ang mga exit
- Huwag pumasok sa isang silid na nag-iisa kasama ang isang taong hindi mo kilala
- Tiyakin na dala mo ang iyong phone sakaling kailangan mong tumawag para humingi ng tulong
- Kung hindi ka makakaalis sa gusali, ikandado ang sarili sa isang ligtas na silid at tumawag para humingi ng tulong.



## Pag-iwas: Para tukuyin at lapitan ang isang indibidwal na nakaranas ng karahasan

- **Bantayan ang mga palantandaan** na nasaktan ang isang indibidwal
- **Makipag-usap sa indibidwal nang one-on-one at ihikayat ang bukas na komunikasyon** kung nagdududa ka na sila ay nasaktan
  - Madalas na hindi nagsusumbong ang mga tao dahil iniisip nila na hindi maniniwala sa kanila ang iba





# Pag-iwas: Isumbong ang insidente at maiwasan ito na muling naganap

- **Magbigay ng pangangalaga at suporta para sa mga biktima ng karahasan**
  - Madalas na hindi naisusumbong ang pang-aabuso dahil takot ang mga biktima na ang nag-abuso ay nasa posisyon na gumawa ng karagdagang pinsala
  - Ialok ang iyong tulong at magbigay ng mga resource at mga solusyon sa indibidwal
- Kung mayroong pisikal o berbal na pang-aatake, **tiyakin na ligtas ang tao**
- Tingnan kung ano ang nangyari at gumawa ng kailangang mga hakbang para maiwasan ang karahasan sa hinaharap

# Pag-iwas: Para hindi mapalala ang posibleng marahas na sitwasyon

**Mamagitan** sa isang posibleng marahas na interaksyon sa pagitan ng indibidwal at kabilang partido sa pamamagitan ng:

- **Paggambala:** Magtanong para mabaling ang pansin ng alinman sa indibidwal o sa kabilang partido. Kabilang sa mga halimbawa ang pagtatanong ng mga direksyon, oras, tulong, atbp.
- **Diretsong lapitan ang sitwasyon:** Lapitan ang alinman sa indibidwal o ang kabilang partido at ipahayag ang iyong pag-aalala
  - Kapag lumalapit sa indibidwal, ipakita ang iyong suporta at ibigay ang iyong tulong
  - Maging maingat na hindi mapalala ang sitwasyon kapag nilapitan ang kabilang Partido
- **Magtalaga:** Kung hindi mo kilala ang indibidwal o ang kabilang partido, humingi ng tulong mula sa ibang tao, tulad ng mga security guard, pulis, iba pang mga taga-suporta, atbp.

## **Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa pagsumbong ng pag-aabuso, pumunta sa:**

- <https://www.purdue.edu/timely-warnings/safety-tips/aggravated-assault.html>
- <https://www.dds.ca.gov/services/dspt/year-1-2-trainer-and-student-resource-guides/>
- <http://www.calcasa.org/wp-content/uploads/files/angie-blumel-advocate-guide-safety-planning-final-printer.pdf>
- <https://www.thehotline.org/is-this-abuse/domestic-violence-disabilities-2/>