

Hablar sobre *bullying* o acoso

Cualquiera puede ser víctima de acoso. Es importante convencer a la gente que apoyas de que no es su culpa. Los profesionales de apoyo directo (DSP) pueden hablar con las personas sobre el acoso para ayudar a reducir su riesgo de sufrir daños.

¡Es importante que los DSP hagan preguntas!

Habla con las personas sobre:



Posible respuesta

¿Qué ocurrió?

- Alguien me gritó
- Alguien me golpeó
- Alguien me dijo algo hiriente
- _____
- _____

¿Dónde ocurrió?

- En casa
- En la escuela
- En el trabajo
- En la comunidad
- _____
- _____

¿Quién lo hizo?

- Un amigo
- Alguien con quien trabajo
- Alguien que me cuida
- Alguien a quien no conozco
- _____
- _____

¿Cuál fue tu reacción?

- Defenderme y responder
- Alejarme
- Gritarle
- Pedirle que se detenga
- _____
- _____

¿Cómo te hizo sentir?

- Triste
- Molesto
- Solo
- Asustado
- _____
- _____

Habla con las personas sobre las formas de mantenerse a salvo

Aquí hay una lista de lo que se debe y no se debe hacer. Planifica con las personas que apoyas qué hacer si sufren acoso de nuevo.

No

- Ignorar el acoso
- Pelear con el acosador (verbal o físicamente)
- Tratar de vengarte del acosador
- Creer que mereces que te molesten

Sí

- Habla con alguien en quien confíes
- Habla con confianza al acosador
- Escribe o habla sobre cómo te sientes
- Vete o huye si el acosador trata de lastimarte