

Cuidado después de incidentes de asfixia

El cuidado de una persona que se asfixia no termina después del incidente. Esta hoja informativa puede usarse en capacitación o distribuirse a profesionales de apoyo directo (DSP) para enseñar la atención básica a las personas durante y después de un incidente de asfixia.

Cuando una persona se está asfixiando...

- Mantenga la calma
- Pida a alguien que llame al 911 inmediatamente
- Realizar compresiones abdominales (maniobra de Heimlich)

Después del incidente...

- Incluso si los compresiones abdominales son exitosos, llame de inmediato al médico de la persona
- Incluso si la vía respiratoria de la persona está despejada, puede haber sido lastimada de una manera que solo un médico puede determinar

Cuidado de seguimiento...

- La asfixia puede causar neumonía por aspiración (por bacterias que quedan dentro del pulmón de la persona)
- Si la persona ha tenido un incidente de asfixia, corre el riesgo de asfixiarse nuevamente
- Tenga mucho cuidado durante las comidas y asegúrese de que el médico y el personal de atención de la persona estén al tanto de cualquier incidente de asfixia o aspiración.