

Prevención de incidentes de asfixia

Esta hoja informativa presenta las definiciones de asfixia y aspiración e incluye pasos simples que todos pueden usar para evitar incidentes de asfixia para las personas atendidas a través de su organización.

¡La asfixia es prevenible!

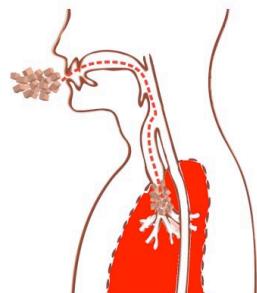
La asfixia ocurre cuando algo bloquea las vías respiratorias de una persona. Esto puede ser causado por alimentos, líquidos, una perla, un juguete u otros objetos pequeños.

La aspiración ocurre cuando estos pequeños objetos se respiran hacia los pulmones. Esto puede suceder durante la asfixia.

La aspiración puede ser silenciosa; puede parecer que una persona no se está ahogando.

La aspiración puede provocar neumonía por bacterias o sustancias que una persona inhaló en los pulmones.

La asfixia, las compresiones abdominales y los golpes en la espalda de alguien para despejar sus vías respiratorias podrían provocar **lesiones internas y daños** en las vías respiratorias de esa persona.



Algunos pasos

1. Asegúrese de que los profesionales de servicio directo (DSP) y otro personal conozcan los signos de asfixia.
2. Asegúrese de que los DSP y el personal sepan cómo usar la técnica de compresiones abdominales (maniobra de Heimlich).
3. Asegúrese de que los DSP comprendan la posibilidad de neumonía por aspiración o lesión interna.
4. Proporcione a sus DSP la hoja de datos sobre la actividad individual y la ficha técnica del cuidado después de la asfixia.
5. Pida a los DSP que digan cómo planean evitar la asfixia, por ejemplo, usando los Perfiles de Comidas, conociendo las listas de alimentos y bebidas que causan asfixia, y usando las guías para preparar las comidas.
6. Después de que tengan un plan, solicite a los DSP que digan cómo funcionará en diferentes situaciones.

