

Aking Profile sa Pagkain

Ang tool na ito ay pwedeng ipamahagi sa mga direct support professional (DSPs) para tulungan silang makipagtulungan sa mga indibidwal na tinutulungan nila para maiwasan ang agkabulon. Ang tool na ito ay may mga sampol din ng mga uri ng pagkain at kaugalian sa pagkain na maaaring hahantong sa pagkabulon.

Ang profile ay para kay: _____

Ang impormasyon ng taong ito ay nakuha mula sa (piliin ang lahat ng angkop):

- Doktor sa Personal na Pangangalaga
- Nutritionist/Dietician
- Vendor/DSP
- Pamilya
- Iba pa



Ang taong ito ba ay nakaranas ng insidente ng pagkabulon sa nakalipas na taon?
Oos / Hindi

Kung oo, ilarawan ang mga sitwasyon:

Pinaka-nakalulusog na Posisyon sa Pag-upo para sa Indibidwal na ito:

Mga Paboritong Pagkain:

Angkop na Sukat ng Kagat:

Mga Paboritong Inumin:

Angkop na Lapot ng Inumin:

Mga Kaugalian sa Pagkain:

Ano ang Babantayan:



Mga Bagay na Malaman Habang Pinupunan ang Profile:

Dapat kabilang sa profile ng indibidwal na ito ang kanilang mga gusto, mga hindi gusto at mga kaugalian sa pagkain. Makakatulong ito sa iyo na maunawaan kung ano ang babantayan para maiwasan ang mga insidente ng pagkabulon.

Ang Pinaka-nakalulusog na Posisyon sa Pag-upo:

Para sa maraming tao, ang pinaka-nakalulusog na posisyon sa pagkain ay nakaupo nang tuwid sa 90-degree angle. Gayunpaman, magkaiba ang bawat isa. Tanungin ang medikal na propesyonal kung ano ang ideyal na posisyon na dapat para sa taong sinusuportahan.

Mga Pagkain na Madalas na Sanhi ng Pagkabulon:

- Mga hot dog
- Karne
- Pizza
- Spaghetti
- Melon
- Sandwiches
- Cake
- Doughnuts
- Mga Mani
- Hilaw na mga gulay
- Matitigas na mga kendi
- Mais
- Popcorn
- Mga ubas
- Beans
- Crackers
- Peanut butter
- French fries

Mga Kaugalian sa Pagkain na Madalas na Sanhi ng Pagkabulon:

- Pagkain habang hindi nakaupo nang tuwid
- Pagkain nang mabilis
- Mga kagat na napakalaki
- May-lamang napakarami ang bibig nang sabay-sabay
- Pica (paglalagay ng ibang mga bagay sa kanilang bibig o pagkain ng mga item maliban sa pagkain)