

Actividad de Mantel Individual

Un mantel individual personal sirve como herramienta para reducir el riesgo de asfixia y promueve una alimentación segura. Los profesionales de soporte directo (DSP) pueden completar esta actividad centrada en la persona con la persona a la que apoyan.

Materiales requeridos

Se necesitarán los siguientes materiales para completar esta actividad:

- Kit de mantel individual
 - Instrucciones paso a paso de la actividad personal de mantel individual
 - Cinco consejos para la actividad de mantel individual
 - Plantilla de mantel individual y ejemplo
 - Recortes de mantel individual
- Mi perfil de alimentación
- Mantel individual de plástico (o papel)
- Cubierta de mantel transparente (o una cubierta transparente para el papel para evitar daños como rasgaduras, rasgaduras, manchas de líquido, etc.)
- Cinta/pegamento
- Tijeras
- Carpeta (opcional)

Instrucciones paso a paso

1. Lea los cinco consejos para la actividad de mantel individual antes de comenzar.
2. Complete Mi Perfil de Alimentación con la persona a la que apoya para comprender mejor las necesidades de la persona.
3. Prepare el mantel individual (con la persona que apoya) sobre una superficie plana.
4. Utilizando el documento de recortes de mantel individual, revise cada sección (con la persona que apoya) e identifique qué imágenes/palabras/frases coinciden con las necesidades de la persona que apoya.
5. Recorte cada imagen/palabras/frase que se ajuste a las necesidades de la persona que apoya.
6. Use Pegamento/cinta adhesiva para adherir al mantel individual. Use la plantilla y el ejemplo de mantel individual personal como guía sobre dónde debería pegar cada elemento.
7. Revise con la persona que apoya.

Cinco consejos para la actividad de mantel individual

1. Complete Mi Perfil de Alimentación antes de completar la actividad de mantel individual.

Revise las pautas dietéticas y la información médica relacionada con el consumo de alimentos y la digestión de los profesionales médicos.

2. Personalice el mantel individual para que se ajuste a las necesidades del individuo.

Los recortes de mantel individual no contienen todas las necesidades de cada individuo. Si una persona tiene necesidades que no figuran en el kit, asegúrese de incluir esas necesidades en su mantel individual.

3. Cree un mantel individual para personas con alto riesgo de asfixia.

Cualquier persona puede tener un mantel individual, pero las personas con un alto riesgo de asfixia o con necesidades particulares de comida/alimentación deben tener un mantel individual.

4. Complete la actividad de mantel individual con otros.

Esta actividad puede ser realizada por el individuo por su cuenta, con su DSP o con otros miembros de su equipo de soporte.

5. Mantenga el mantel individual en un lugar seguro.

Puede ser útil mantener el mantel individual personal en la cocina o en el área del comedor para facilitar el acceso al cenar con la persona que usted apoya. Si admite a varias personas, puede ser útil mantener los manteles personales en una carpeta.

Herramienta


Mi perfil de alimentación

Esta herramienta se puede distribuir a los profesionales de apoyo directo (DSP) para ayudarles a trabajar junto con las personas que apoyan para evitar la asfixia. Esta herramienta también tiene ejemplos de los tipos de alimentos y hábitos alimenticios que pueden provocar asfixia.

Este perfil es para: _____

La información de esta persona se obtuvo de (seleccione todas las opciones que correspondan):

- Médico de cuidado personal
- Nutricionista/dietista
- Proveedor/DSP
- Familia
- Otro



¿Esta persona ha tenido un incidente de asfixia en el último año?
Si/No

En caso afirmativo, describa las circunstancias:

Posición sentada más saludable para este individuo:

Alimentos favoritos:

Tamaño de mordida apropiado:

Bebidas favoritas:

Consistencia apropiada de las bebidas:

Hábitos de comidas:

Qué observar:



Plantilla de manteles personales y ejemplo

El mantel individual personal tiene como objetivo evitar la asfixia y promover una alimentación segura. A continuación, se muestra una descripción de cada sección del mantel individual. Use la plantilla en la página siguiente para comenzar a crear su mantel individual. Use los "Recortes de mantel individual" para completar cada sección (ya sea copiando y pegando electrónicamente o imprimiendo y cortando y pegando sus respuestas a cada sección). También se incluyen ejemplos en la página siguiente.

¿Quién preparará y servirá la comida a la persona?	¿Quién alimentará a la persona?	¿Qué consistencia debe tener la comida?	¿Qué consistencia deben tener los líquidos?
¿Qué utensilios necesita la persona?	¿Qué tipo de plato usará la persona?		¿Qué tipo de taza necesita la persona (es decir, una taza con tapa y pitillo)?
¿La persona tiene alguna alergia alimentaria? ¿Hay alimentos con los que es más probable que se ahoguen? ¿la persona tiene necesidades calóricas/nutricionales/médicas?			
¿Cuáles son algunos comportamientos de alimentación segura que la persona debe seguir?			

Activity

Mantel personal para: _____

[Comida preparada/servida por]

[Alimentado por]

[Consistencia de la comida]

[Consistencia del líquido]

[Utensilios]

[Plato]

[Taza]

[Adicionales a la taza]
(ejemplo, pitillo, tapa)

[Etiqueta de utensilios]

[Etiqueta de tipo de plato]

**[Etiqueta(as) para
taza y adiciones]**

[Peligros de asfixia alimentaria]
[Alergias a los alimentos]
[Necesidades calóricas/nutricionales/médicas]

[Comportamientos de alimentación segura]

Mantel personal para Jane Doe

**Preparada/servida
por el personal**

**Alimentado por si mismo y
vigilado por el personal**

Alimento en Puré

Líquidos en consistencia de miel



Cuchara



**Plato con división de
secciones**



**Vaso de plástico
con tapa**

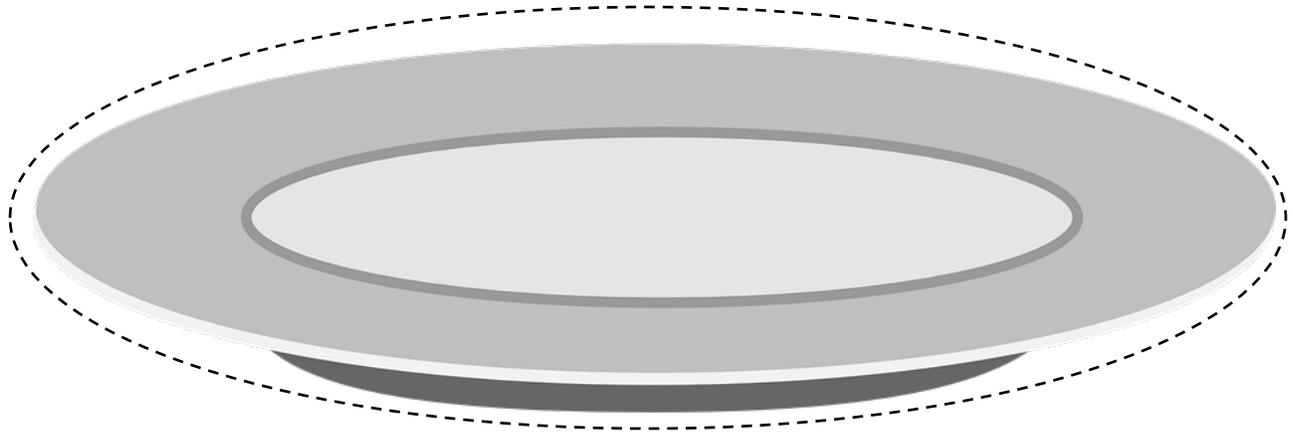
**No comer (peligro de asfixia): perros calientes, uvas, frutas duras enteras
Alérgico a: nueces**

**Alternar bocados/sorbos de agua, dar pequeños mordiscos, sentarse derecho
durante la comida y durante 30 minutos después**

Recortes de manteles personales

Para cada sección, elija la imagen y las palabras que coincidan con las necesidades de la persona. Corte a lo largo de las líneas punteadas y pegue/adhiera con cinta en un mantel individual.

Herramientas para usar - Platos



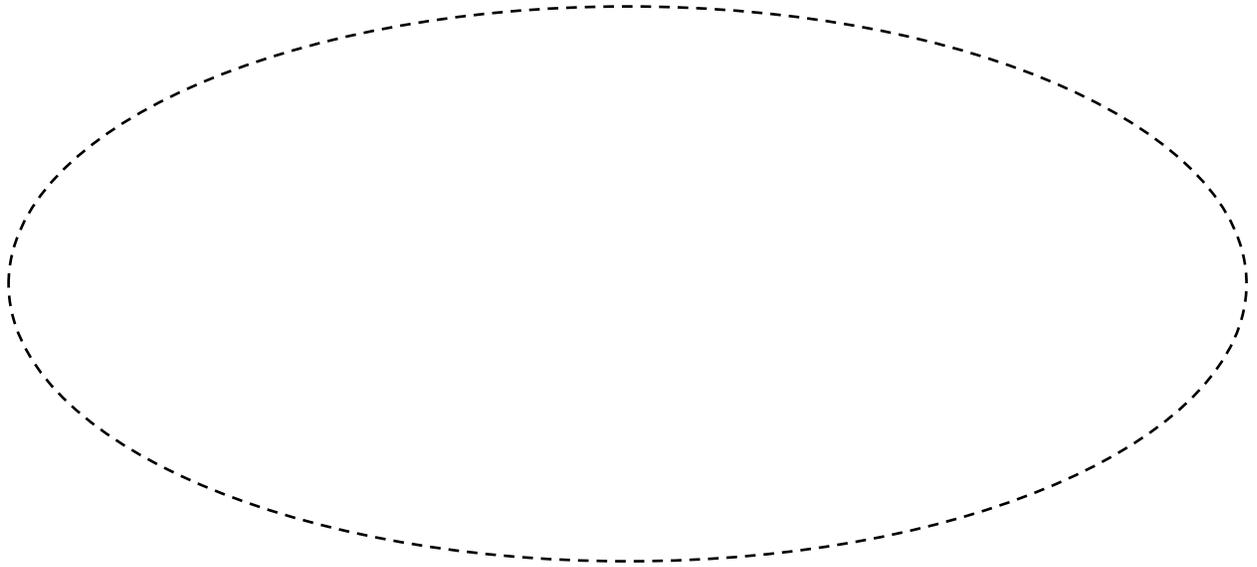
Plato con secciones divididas

Herramientas para usar - Platos

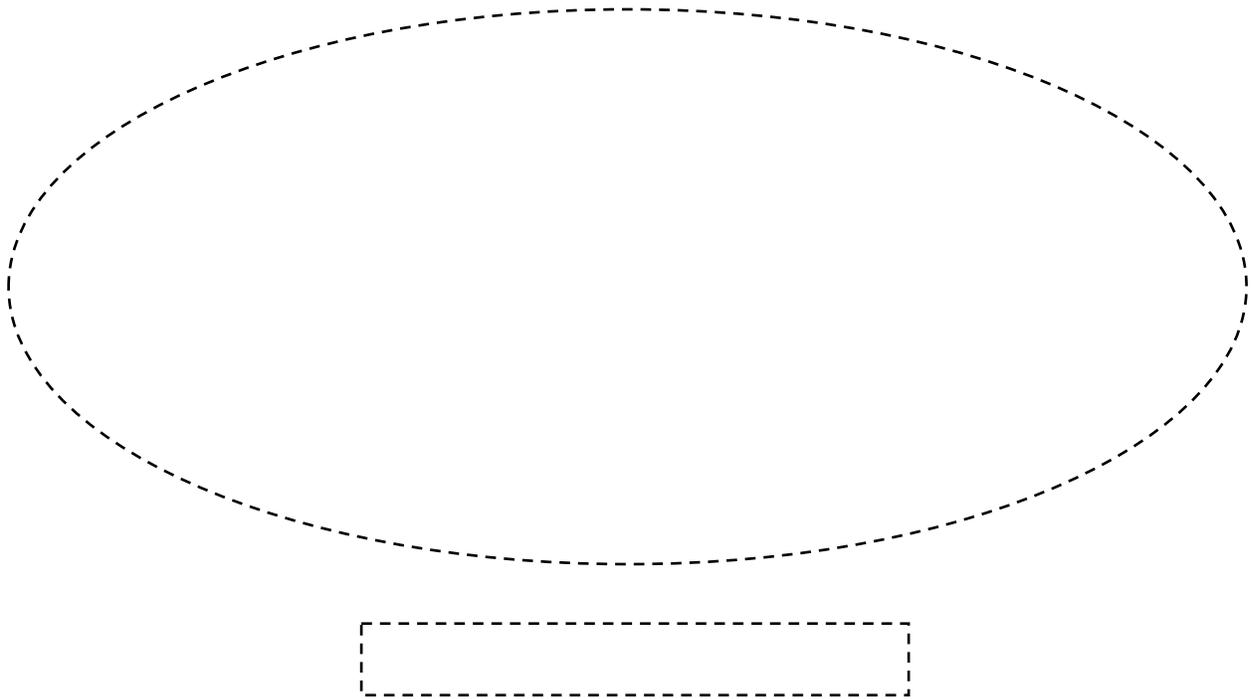


Plato hondo FabLife Scoop de School Specialty

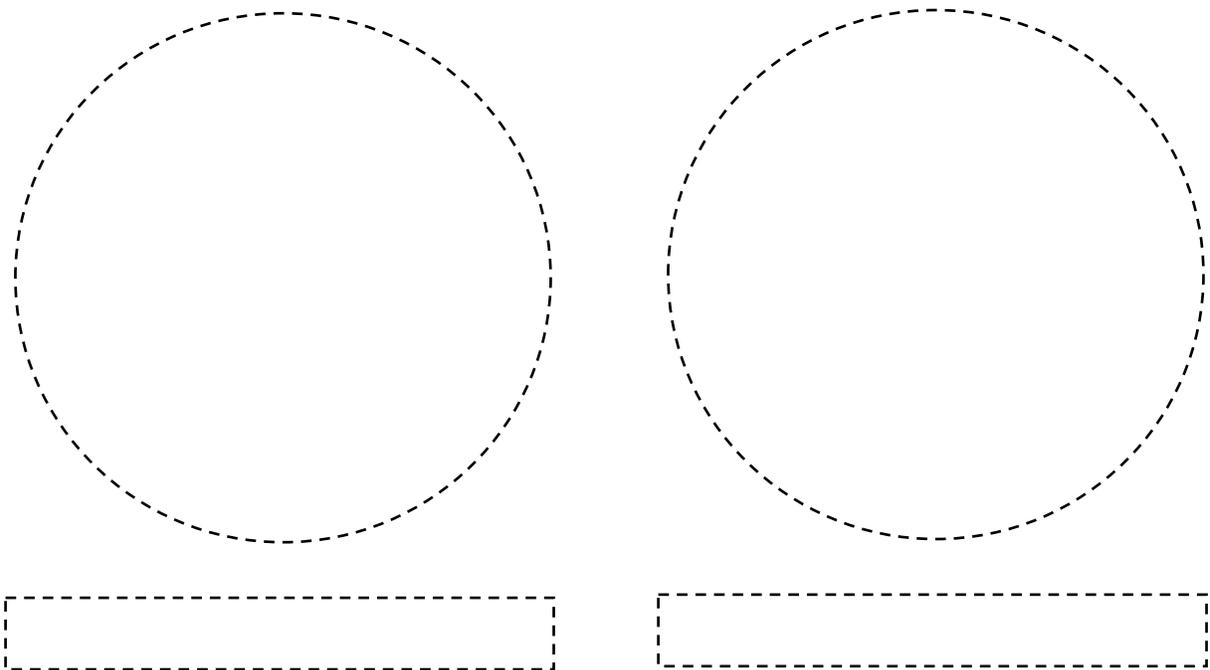
Plato hondo



Herramientas para usar - Platos



Herramientas para usar – Adiciones de platos



Herramientas para usar – Tazas

Seleccione una taza y una etiqueta o cree la suya

Cualquier Vaso



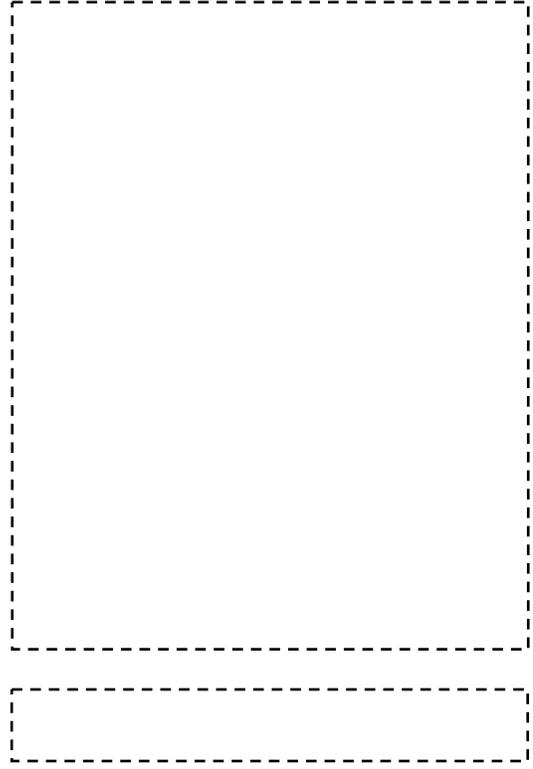
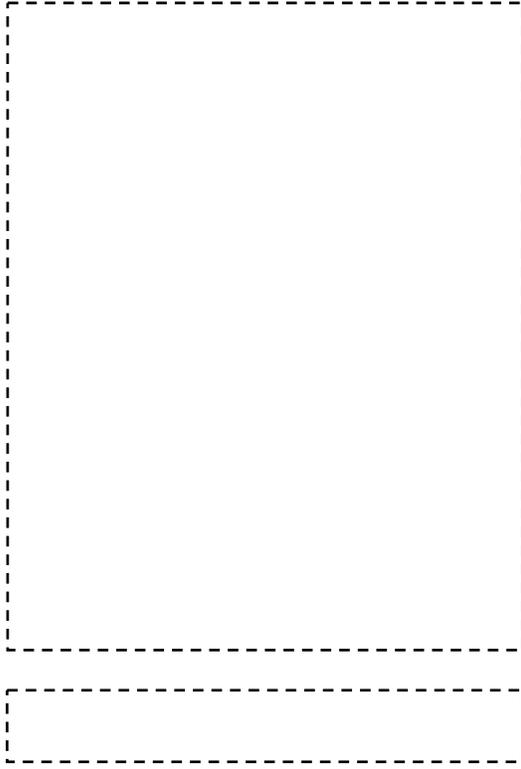
Taza estándar

Taza con asa



Taza con pitillo

Herramientas para usar – Tazas



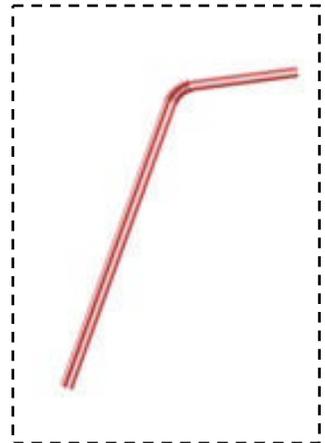
Herramientas para usar- Accesorios de la taza



Tapa de la taza



Tapa con boquilla



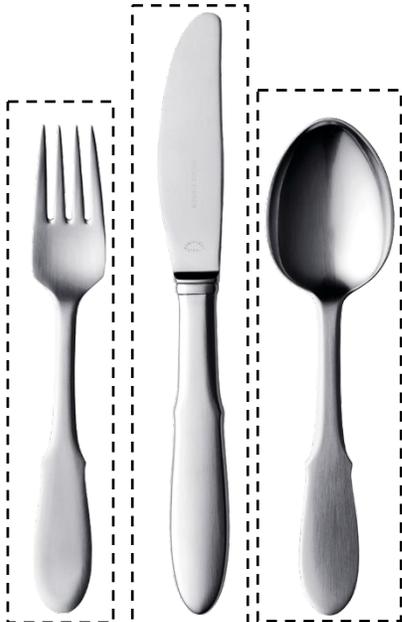
Pitillo

Herramientas para usar- Accesorios de la taza

Herramientas para usar -Utensilios

Seleccione los utensilios que necesite o cree los suyos

Utensilios estándar



Tenedor

Cuchillo

Cuchara

Utensilios modificados



Cuchara-tenedor

Herramientas para usar – Utensilios y Servilletas

Utensilio Modificado



Tenedor de mango blanco

Tenedor de 3 dientes con mango blanco

Cuchara de sopa con mango blanco

Cuchara de mango blanco



Servilleta

Consistencia de la comida

Seleccione una consistencia de la comida

En puré

Suave, como pudín, húmedo

Molida

Húmeda, aglutinada, no más grande que un grano de sal, apariencia sabrosa, debe servirse con salsa o condimento bajo em grasa

Trozos de ¼"

Trozos húmedos de comida tierna blanda con un ancho aproximado de un lápiz 2

Trozos de ½"

Piezas húmedas y tiernas de alimentos que son aproximadamente del ancho de un cuchillo de mantequilla

Trozos de 1"

Trozos de comida del ancho aproximado de un tenedor

Entera (sin cambios)

Sin cambios en la preparación de la comida

Consistencia de líquidos

Seleccione una consistencia de líquidos

Líquidos finos

Sin cambios al líquido

Líquido de consistencia de Néctar

Líquido es ligeramente espeso

Líquido de consistencia de miel

Líquido tan espeso como la miel

Líquidos de consistencia de pudín

Líquido que hay que comer con cuchara

Modificaciones de alimentos - Alimentos para evitar

Seleccione las restricciones de alimentos y cree las que se requieren

No coma (riesgo de asfixia):

Mantequilla de maní

Perros calientes

Pan duro y grueso

Carne con hueso

Vegetales crudos

Uvas

Frutas enteras duras

Malvaviscos

Papas fritas

Nueces

Modificaciones de alimentos- necesidades calóricas/nutricionales/médicas

Cree las que necesite.

Consumo calórico estándar

Comportamientos seguros de alimentación

Seleccione o cree los suyos según lo necesite

Alternar bocados con sorbos de agua

Bocados pequeños

Siéntese derecho durante la comida y 30 minutos después

Indicaciones verbales para tomar bocados más pequeños

Masticar bien

Señal para comer más despacio

Apoyo adicional necesario

Seleccione o cree los suyos según lo necesite

Preparado por el personal de apoyo

Físicamente rápido para servir

Se sirve de forma independiente

Seleccione o cree los suyos según lo necesite

Alimentado por el personal de apoyo

Alimentado por el personal de apoyo

Cree los suyos según lo necesite