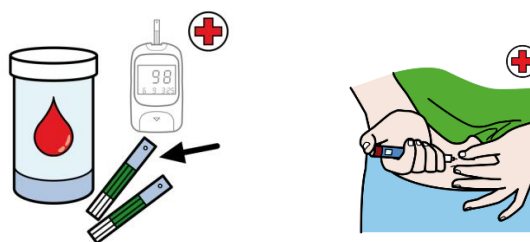


Seguridad de Medicamentos y Diabetes

Muchas personas con discapacidades del desarrollo toman uno o más medicamentos recetados. Si un individuo tiene diabetes, un medicamento que podría necesitar tomar es insulina. Aquí hay algunas preguntas importantes que los profesionales de apoyo directo (DSP) pueden hacer al ayudar a las personas a tomar sus medicamentos.

Tomar medicamentos como la insulina y seguir una dieta prescrita puede ayudar a las personas con diabetes a mantener su nivel de azúcar en la sangre dentro de los niveles normales. Al ayudar a alguien a tomar sus medicamentos, es importante que los DSP sigan los 7 Derechos:

- **Individuo correcto**
- **Medicamento correcto**
- **Dosis Correcta**
- **Tiempo correcto**
- **Ruta correcta**
- **Razón correcta**
- **Documentación correcta**



Por ejemplo, si las personas toman demasiada o muy poca insulina, pueden enfermarse gravemente. No importa qué tipo de medicamento se recete, consulte con el médico o farmacéutico si no comprende las respuestas a estas preguntas para ayudar a la persona que apoya.:

- **¿Qué se supone que debe hacer el medicamento?** ¿Qué condición se trata con él?
- **¿Cuánto tiempo pasará antes de que sepa que está funcionando?** ¿Tomará minutos, horas o semanas?
- **¿Se necesitará un análisis de sangre para controlar el medicamento?** El efecto de algunos medicamentos debe verificarse regularmente mediante un análisis de sangre.
- **¿Qué debo hacer si la persona omite una dosis?** La respuesta dependerá del tipo de medicamento y la cantidad de medicamentos diferentes que tome la persona.
- **¿Se debe tomar el medicamento con alimentos o bebidas?** Si no es así, ¿cuánto tiempo antes o después de una comida se debe tomar el medicamento?
- **¿Hay algún alimento, bebida, suplemento o actividad que deba evitarse?**
- **¿Hay algún medicamento que no deba tomarse juntos?**
- **¿Cuáles son los efectos secundarios comunes?**
- **Si veo efectos secundarios, ¿qué debo hacer?** Asegúrese de saber si debe ir a la sala de emergencias, llamar al médico o hacer una cita para ver a un médico.
- **Si el medicamento debe tomarse durante un período prolongado, ¿cuáles son los efectos a largo plazo?**

Hoja de Consejos



Siempre llame a un médico o enfermera si alguien a quien apoya ha tomado un medicamento que no está aprobado para él / ella, si la persona no ha tomado el medicamento que le recetaron, o si la persona no lo ha tomado en el momento correcto tiempo o en la cantidad correcta.