

Preparándose para una emergencia

Estar preparado para emergencias es la mejor manera de mantenerlo seguro a usted y a las personas que apoya. Visite el DDS Kit de herramientas de salud para obtener información y recursos.

Informar

- Visite a la policía y al departamento de bomberos local con las personas que apoya siempre que sea posible.
- Las autoridades locales estarán mejor preparadas para ayudarlo en cualquier emergencia.

Preparar

- Prepare un kit de suministros de emergencia que incluya elementos esenciales que pueda necesitar durante una emergencia.
- Consulte la hoja de consejos del kit de suministros de emergencia para obtener una lista de todos los artículos que necesita.



Crear

- Cree un plan de evacuación de emergencia con las personas que apoya.
- Haga un plan que detalle sus rutas de evacuación, a dónde irá, a quién contactará y los pasos que tomará en diferentes emergencias y desastres.

Practicar

- Practique su plan de evacuación de emergencia con las personas que apoya hasta que ambos comprendan cómo actuar de manera segura durante una emergencia.