

Paghahanda sa isang Emergency

Ang pagiging handa sa mga emergency ay ang pinakamahusay na paraan para manatili kang ligtas at ang mga indibidwal na iyong sinusupportahan. Bisitahin ang DDS Health Toolkit para sa impormasyon at mga resource.

Ipaalam

- Bisitahin ang inyong lokal na tagapagpatupad ng batas at ang **fire department kasama ang mga indibidwal na sinusupportahan mo kapag posible.**
- Ang mga lokal na awtoridad ay magiging handa na para tulungan kayo sa anumang emergency.

Maghanda

- Maghanda ng emergency supply kit na kinabibilangan ng mahalagang mga item na maaaring kailanganin ninyo sa isang emergency.
- Pakitingnan ang emergency supply kit tip sheet para sa isang checklist ng lahat ng item na kailangan ninyo.

Lumikha

- Lumikha ng plano sa emergency na paglikas kasama ang mga indibidwal na sinusupportahan mo.
- Gumawa ng plano na nagdedetalye sa inyong mga ruta sa paglikas, saan kayo pupunta, sino ang kokontakin mo, at mga hakbang na gagawin sa iba't ibang mga emergency at sakuna.



Magpraktis

- Magpraktis sa inyong plano sa emergency na paglikas kasama ang mga indibidwal na sinusupportahan mo hanggang nauunawaan ninyo pareho kung paano kumilos nang ligtas sa isang emergency.