

Paghahanda para sa isang Emergency



Ang mga Californian ay maaaring mahaharap sa mga emergency tulad



Tagtuyot



Lindol



Heat Wave



Malakas na Hangin/
Pagkawala ng
Kuryente



Landslide



Sunog sa Gubat/
Matinding Usok



Pandemic/
Epidemic



Tsunami

Iba pang mga uri ng emerhensiya



Pagbaha



Winter Storm



Mga Kilos ng
Terorismo



Mga Sunog sa
Bahay

Ang mga emergency ay maaaring magaganap sa maraming paraan:

- **Mga emergency na pangkapaligiran** tulad ng mga droughts, lindol, at sunog sa kagubatan
- **Mga emergency na hindi pangkapaligiran** tulad mga kilos ng terorismo at pandemics

Mga emerhensiya at ang mga taong sinusupportahan mo

- Maaaring maganap ang mga emergency anumang oras – ang sinuman ay maaaring madaling maapektuhan
- Ang mga taong may mga kapansanan sa isip o paglaki (intellectual or developmental disabilities o IDD) ay maaaring nasa mas mataas na panganib
- Nangangailangan sila ng partikular na mga plano para matugunan ang kanilang mga pangangailangan para makapaghanda para sa isang emergency

Maghanda para sa isang emerhensya

- Ang mga emergency ay maaaring magaganap sa maraming paraan
- May pangunahing mga hakbang na maaari mong sundin at ng mga indibidwal na sinusupportahan mo **para sa anumang emergency:**
 1. Lumapit sa Komunidad
 2. Maghanda ng Emergency Supply Kit
 3. Gumawa ng Plano sa Emergency na Paglikas
 4. Magsanay, Magsanay, Magsanay
- Para sa bawat hakbang, ang trabaho kasama ang mga indibidwal na sinusupportahan mo!

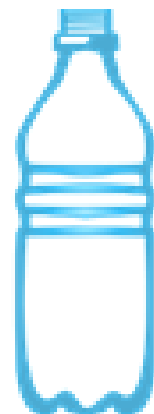


Lumapit sa komunidad

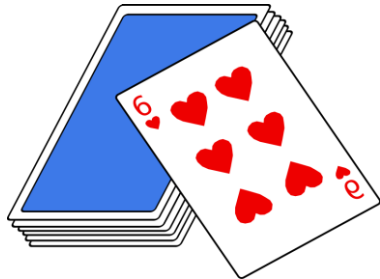
- Bisitahin ang lokal na tagapagpatupad ng batas at ang fire department kasama ng mga indibidwal na sinusupportahan mo at ipakilala ang inyong mga sarili kung maaari
 - Hanapin ang numero ng lokal na fire department dito: <https://www.firedepartment.net/directory/california>
 - Hanapin ang numero ng telepono ng lokal na police department: <https://policelocator.com/ca/>
- Maaari rin kayong lumapit sa mga lugar na dasalan o mga parke at mga department ng libangan, na maaaring may mga puntos ng paglikas at lokal na payo

Emergency supply kit

- Makipagtulungan sa bawat indibidwal na sinusupportahan mo para maghanda ng isang supply kit na may parehong **mga item na kinakailangan** at **mga item na pampaghinhawa**
- Kabilang sa mga kinakailangan ang:
 - Pagkain at tubig
 - Elektroniks na de-baterya at flashlight
 - Mahalagang impormasyon
 - First aid kit
 - At...ekstrang pera, pang-emergency na kumot, o multipurpose tool



Emergency supply kit: Mga item na pampaginghawa



- Maaring gustong magsama ang bawat taong sinusupportahan mo ng isang pampaginghawang item, tulad ng:
 - Isang paboritong aklat o game
 - Isang paboritong kumot o tulad ng mga item
- Ang mga item na ito ay maaaring mahalaga para sa kabutihan ng pag-iisip ng tao sa panahon ng emergency

Emergency na paglikas

- Makipagtulungan sa mga indibidwal na sinusupportahan mo at sa kanilang mga team na pansuporta para lumikha ng isang plano na nakakatugon sa kanilang mga pangangailangan
- Maaaring kabilang sa bawat plano ang:
 - Impormasyon sa pagkontak sa pamilya o mga malapit na kaibigan, doktor, at lokal na police department at bumbero
 - Mapa ng bahay ng tao
 - Isang checklist ng kasangkapan, mga gamot, at iba pang mga item



Magsanay, magsanay, magsanay

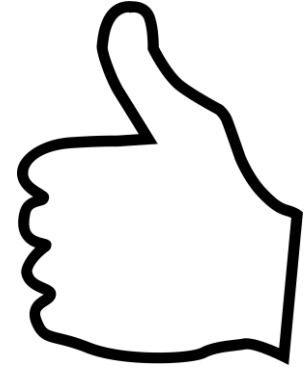
- Isagawa ang iyong emergency evacuation plan nang madalas!
- Tingnan at lagyan ng laman ang iyong emergency supply kit kada anim na buwan sa pamamagitan ng:
 - Pagpapalit sa na-expire na pagkain sa inyong emergency supply kit
 - Pagsuri sa pananamit at mga item tulad ng mga baterya
 - Pagpapalit sa mga na-expire na mga gamot sa inyong first aid kit

Ibang mga paraan para maghanda

- **Manatiling mag-alam** kung anong mga uri ng mga emergency ang posible sa inyong lugar
- **Alamin ang CPR** sa pamamagitan ng lokal n community class
- **[Mag-download ng isang mobile app mula sa American Red Cross](#)**
- Kung ang taong sinusupportahan mo ay may alagang mga hayop, planuhin kung ano ang kakailanganin ng mga ito sa isang emergency



Huwag matakot, maging handa!



- Maraming mga uri ng mga emerhensiya
- Gumawa ng mga hakbang **bago** maghanda ng emergency:
 - Lumapit sa komunidad
 - Maghanda ng Emergency Supply Kit
 - Gumawa ng Plano sa Emergency na Paglikas
- Para sa bawat hakbang, ang trabaho kasama ang mga indibidwal na sinusupportahan mo
 - Makakatulong sa lahat na mas maramdaman na nasa kontrol sa kaganapan ng isang emergency

Iba pang mga mapagkukunan ng impormasyon na matitingnan

- **American Red Cross:** <https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies.html>
 - Specifically for special needs: <https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/disaster-safety-for-people-with-disabilities.html>
- **Ready.gov:** <https://www.ready.gov/>
- **CDC Disability and Emergency Preparedness:** <https://www.cdc.gov/ncbddd/disabilityandhealth/emergencypreparedness.html>