

Qué puede hacer para mantenerse seguro dentro del hogar, cuando evacuación NO es una opción

Aunque las emergencias pueden ocurrir repentinamente y requieren que las personas evacúen, hay emergencias donde evacuar no es una opción. Aquí hay una lista de cosas que usted y las personas que apoya pueden hacer para mantenerse a salvo cuando no se puede evacuar.

No importa la situación, trate de mantener la calma

- **Fuego**

QUÉ HACER

- ✓ Trate de encontrar una ventana y grite pidiendo ayuda
- ✓ Llame al 911 si tiene un teléfono con usted
- ✓ Manténgase cerca del suelo para evitar el humo.
- ✓ Bloquee las grietas de la puerta con un paño (sábanas, ropa, etc.)
- ✓ Coloque un paño sobre su nariz y boca (idealmente un paño húmedo) para respirar. Tenga cuidado de protegerse primero de la inhalación de humo, antes de ayudar a las personas que apoya a hacer lo mismo.

QUÉ NO HACER

- ✗ Escondarse o aquellos a quienes apoya
- ✗ Abrir cualquier puerta que tenga humo debajo de ellas, o si el pomo de la puerta está tibia o caliente



- **Accidentes o ataques químicos.**

- Encuentre una habitación con la menor cantidad posible de puertas y ventanas.
- Intente elegir una habitación que esté conectada a un suministro de agua
 - Esta sala debe estar lo **más alta** posible en el edificio
- Tome los kits de preparación para emergencias con suministros de primeros auxilios, alimentos, agua y otros elementos esenciales.
- Traiga una radio a su habitación de refugio, para que usted y otras personas puedan escuchar las actualizaciones e instrucciones de los funcionarios.

- **Clima Severo**

- Encuentre una habitación con la menor cantidad posible de puertas y ventanas.
- Intente elegir una habitación que esté conectada a un suministro de agua
- Esta habitación debe estar lo más baja posible en el edificio (idealmente bajo tierra)



Hoja de Recomendaciones

- Tome los kits de preparación para emergencias con suministros de primeros auxilios, alimentos, agua y otros elementos esenciales.
- Traiga una radio a su habitación de refugio, para que usted y otras personas puedan escuchar las actualizaciones e instrucciones de los funcionarios.

Puede encontrar más información sobre medidas preventivas y cómo cuidar mentalmente, así como durante esta situación de alto estrés en el [Centros de Control y Prevención de Enfermedades](#).

Otros recursos para Mirar:

- Servicio de parques nacionales: <https://www.nps.gov/articles/p52-fire-safety-for-people-with-disabilities.htm>
- Departamento de Seguridad Nacional: <https://www.ready.gov/disability>