

Lista: Mantenga su Hogar Limpio

Los profesionales de apoyo directo (DSP) pueden usar esta lista de verificación para ayudar a las personas que apoyan a formar una rutina de limpieza. ¡Siéntase libre de agregar otra "tarea pendiente" a las listas de verificación!

¡Haga un Poco de Limpieza Todos los Días!

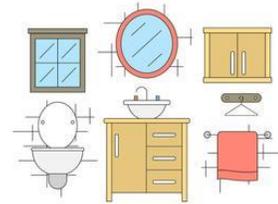
En la Cocina:

- Lava los platos
- Limpie el mostrador y el fregadero
- Limpie la estufa
- Sacar la basura



En el Baño:

- Limpie el mostrador y el fregadero
- Frota la taza del inodoro rápidamente



En tu Cuarto:

- Arregla tu cama
- Recoge tu ropa



En Cada uno de los Otros Cuartos:

- Recoger el desorden
- Limpie la suciedad o derrames en el piso

¡Cada semana, puedes hacer una limpieza más profunda!

- Elimine el polvo en todas las habitaciones.
- Aspire las alfombras y limpie los pisos
- Limpie los espejos del baño, lavamanos, inodoro, ducha y bañera.
- Lavar y cambiar sábanas y toallas.
- Limpie el refrigerador de alimentos viejos o en mal estado



¡Felicidades! ¡Estás listo!
¡Ahora disfruta de tu hogar limpio!