

## Checklist: Panatiliing Malinis ang Iyong Tahanan

Puwedeng gamitin ng mga Direct Support Professional (DSPs) ang checklist na ito para tulungan ang mga indibidwal na sinusupportahan nila sa paggawa ng rutina sa paglilinis. Huwag mag-atubiling magdagdag ng iba pang "to-do (gagawin)" sa mga checklists!

### Gumawa ng Kaunting Pagliligpit o Paglilinis Araw-araw!

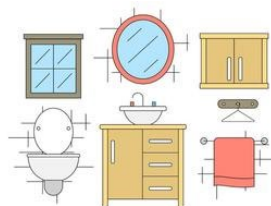
#### Sa Kusina:

- Maglinis ng mga pinggan
- Punasan ang counter at lababo
- Punasan ang ibabaw ng kalan
- Ilabas ang basura
- 



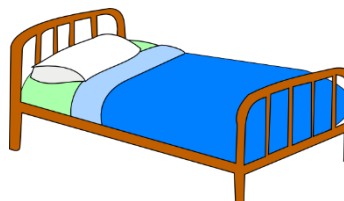
#### Sa Banyo:

- Punasan ang counter at lababo
- Bigyan ng mabilisang kuskos ang inidoro
- 



#### Sa Iyong Silid:

- Ayusin ang higaan
- Pulutin ang mga damit
- 



#### Sa Bawat Iba pang mga Silid:

- Pulutin ang kalat
- Punasan ang dumi o mga natapon sa sahig
- 

### Linggo-linggo, Puwede Kang Gumawa Mas Malawak na Paglilinis!

- Magtanggag ng alikabok sa lahat ng silid
- Mag-vacuum ng mga carpet at punasan ang mga sahig
- Maglinis ng mga salamin, lababo, inidoro, shower, at tub sa banyo
- Maglaba at magpalit ng mga sabin at tuwalya
- Magtanggag ng luma at panis na pagkain sa refrigerator
- 



**Binabati ka! Tapos mo na!  
Ngayon masiyahan sa iyong malinis na tahanan!**