

## Hágalo Usted Mismo (DIY) Limpiadores Domésticos

Esta hoja de consejos se puede proporcionar a los profesionales de apoyo directo para ayudar a las personas que apoyan a crear suministros de limpieza asequibles a partir de artículos para el hogar que ya pueden tener en sus hogares. Con estos elementos, puede ahorrar dinero, respirar aire más limpio y ser amigable con el medio ambiente.

### Vinagre Blanco

- El vinagre blanco puede eliminar los gérmenes y el moho.
- **Llene una botella de spray con partes iguales de vinagre blanco y agua** (una taza a una taza). ¡Agítelo y estará listo para limpiar!
- Rocíe y friegue fregaderos, encimeras, inodoros, duchas / bañeras, pisos, refrigerador y ventanas con su mezcla de vinagre y agua. **Advertencia: no uses vinagre en mármol.**



#### Más Usos de Limpieza del Hogar para el Vinagre Blanco:

- **Baños limpios.** Vierta una taza de vinagre en la taza del inodoro. Déjalo reposar durante 15 minutos. ¡Enjuague y ya está!
- **Deshágase de las manchas de la alfombra.** Mezcle una cucharada de vinagre blanco, una cucharada de jabón para platos y dos tazas de agua tibia. Frote sobre la mancha de la alfombra, enjuague y seque.
- **Elimina los olores desagradables.** Ponga un tazón de vinagre blanco en la cocina durante la noche. O cocine a fuego lento una taza de vinagre blanco en la estufa.

### Bicarbonato de Sodio

- **Para mezclar,** ponga bicarbonato de sodio en un recipiente con cierre hermético. Agregue suficiente agua al bicarbonato de sodio para hacer una pasta.
- **Úselo en superficies difíciles de limpiar como azulejos y estufas.** Enjuague con agua después de su uso.



#### Más Usos de Limpieza del Hogar para Bicarbonato de Sodio:

- **Ilumina la ropa.** Agregue una taza de bicarbonato de sodio seco a una carga de ropa.
- **Limpie los olores de la alfombra.** Ponga bicarbonato de sodio seco en la alfombra. Déjalo reposar durante 15 minutos. Vacío.

### Combinar los Ingredientes Cuidadosamente

Al trabajar de cerca con la persona que usted apoya, puede ayudarlos a combinar los ingredientes del hogar para hacer sus propios productos de limpieza, como:

- **Limpiacristales,** usando agua, vinagre blanco y algo de alcohol.
- **Limpiador de grasa,** utilizando amoníaco.
- **Exfoliante de alta resistencia,** con polvo de limón y bórax del pasillo de detergentes

## Hoja de Consejos

### Aprende mas aqui:

<https://www.goodhousekeeping.com/home/cleaning/tips/a24885/make-at-home-cleaners/>