

Evita que Crezca el Moho

El moho que crece en su hogar puede enfermarlo. Puede tener congestión nasal o dolor de garganta. El moho también puede empeorar su asma o alergias. Es importante evitar que crezca el moho. El moho crece en lugares mojados y húmedos. Aquí hay algunos consejos para evitar que el moho crezca en su hogar:



- **Mantenga las cosas secas:** seque todas las superficies después de la limpieza. Las áreas húmedas o húmedas son un caldo de cultivo para gérmenes y mohos.
- **Use ventiladores:** use ventiladores en áreas húmedas, como el baño, para evitar que crezca moho.
- **Agite la cortina de la ducha:** sacuda la cortina para eliminar la humedad.
- **Verifique si hay fugas de plomería:** mire debajo del fregadero en la cocina y el baño. Asegúrese de que no haya fugas de agua. Haga esto durante su rutina de limpieza.
- **Use su nariz:** si hay un olor a humedad en algún lugar de su hogar, échelo un vistazo. No lo ignore. Puede haber una fuga de agua.
- **Limpio, limpio, limpio:** limpie regularmente con una mezcla de vinagre blanco y agua para evitar que crezca el moho. ¡Simplemente llena una botella de spray con partes iguales de vinagre blanco y agua (una taza a una taza) y estás listo para limpiar!
- **Esté atento a los signos de moho:** Al limpiar, busque signos de moho. El moho puede parecer manchas. Puede ser negro o verde. Por lo general, crece entre los azulejos o en el fregadero.

¿Tiene moho? ¡Límpielo ahora!

ACTÚE RÁPIDAMENTE: No espere. ¡Puede empeorar! Si hay moho en el baño, la ducha o el lavabo, la limpieza con una mezcla de vinagre blanco y agua debería ser suficiente. También será útil tener un ventilador o abrir una ventana.



¡Consigue ayuda! Dígale a su partidario: no se avergüence. Le puede pasar a cualquiera. Si ve o sospecha una fuga de agua, debajo del lavabo, en la ducha, alrededor del inodoro, primero debe arreglar la fuga. Si usted es un inquilino, **cuénteles al propietario** sobre la fuga. El propietario debe reparar las fugas de agua y ayudar a limpiar el moho. Si no lo hacen, puede ponerse en contacto con la autoridad de vivienda local para obtener ayuda adicional.

Para obtener más información sobre cómo prevenir el moho y qué hacer al respecto, vaya a <http://www.epa.gov/mold/moldguide.html>.