



DDS Health Toolkit  
BRIDGE TO WELLNESS

# Ayudando a un individuo con Autoadministración de medicamentos

# Paso 1: Obtenga el registro de administración de medicamentos para el individuo

- Verifique que tenga el MAR para el individuo correcto
- Trabaje con solo **un individuo** a la vez



## **Paso 2: Reúna los suministros**

- Vasos de papel para tabletas y cápsulas; vaso medidor de plástico calibrado o cuchara de medicación para líquido
- Busque un vaso de agua
- Busque una pluma

## **Paso 3: Lávese las manos**

- Lávese las manos y ayude a la persona a la que está ayudando a lavarse las manos
- Póngase guantes para los siguientes pasos

## Paso 4: Saque los medicamentos

- Saque los medicamentos del contenedor o área de almacenamiento bajo llave.
- Mantenga todos los medicamentos para un individuo en una unidad de almacenamiento etiquetados con el nombre del individuo



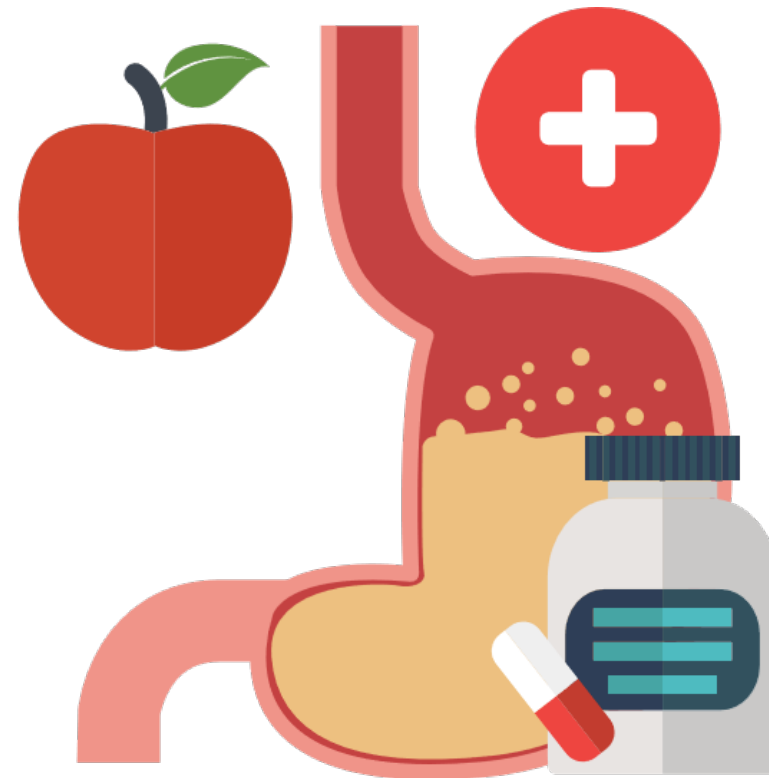
## Paso 5: Chequeo de verificación

- A medida que toma cada envase de medicamento de la unidad de almacenamiento **del individuo**, lea la etiqueta del medicamento y compárelo con el MAR para los Siete Derechos
  - Persona, medicamento, dosis, tiempo, ruta, razón y documentación correctos



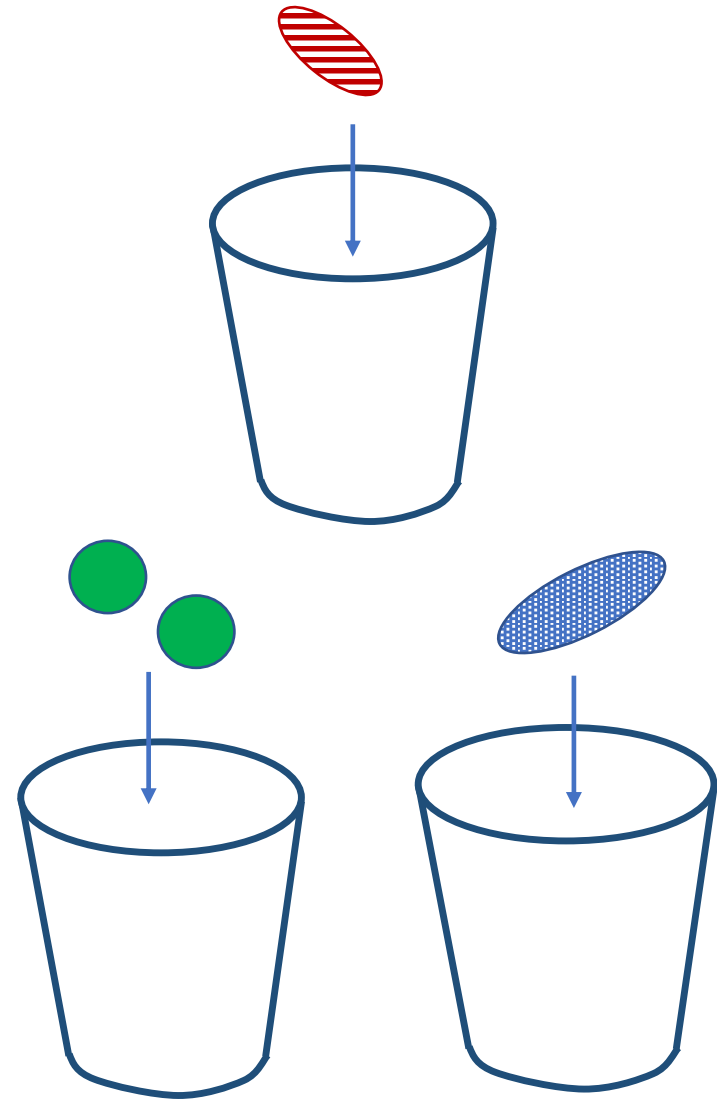
## Paso 6: Chequeo de preparación

- Antes de verter el medicamento, lea la etiqueta del medicamento y compárelo con el MAR por los Siete Derechos
  - Persona, medicamento, dosis, tiempo, ruta, razón y documentación correctos



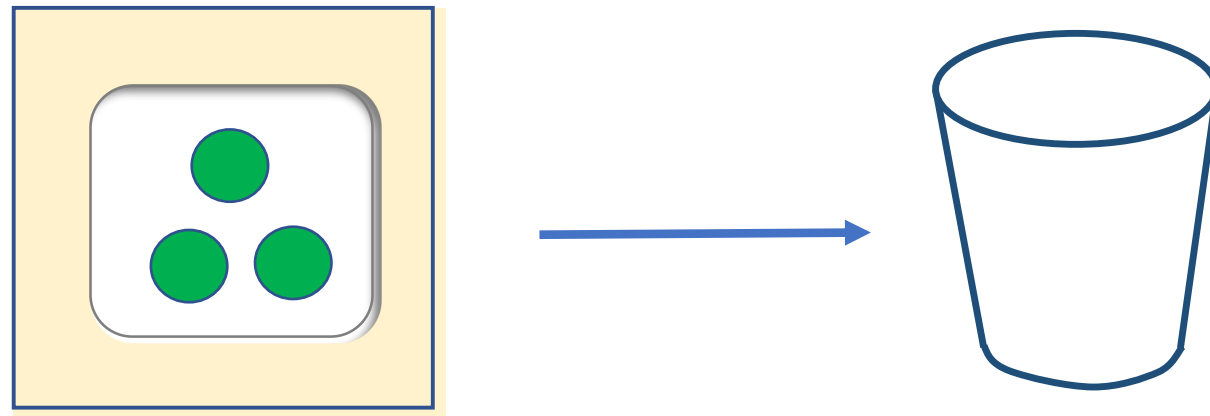
# Para tabletas o cápsulas

1. Vierta la dosis correcta en la **tapa** del envase
2. Luego vierta en un vaso pequeño de papel
  - Use un vaso **separado** de papel desechable para cada medicamento (Verter todos los medicamentos en un vaso de papel aumenta el riesgo de errores de medicación)



## Para paquetes de medicamentos

1. Haga coincidir las tabletas/cápsulas en el paquete con el día correcto del mes
2. Corte la ranura, retire las píldoras del paquete y colóquelas en una taza
3. Pase el dedo por el interior del paquete de ampollas para asegurarse de que se hayan eliminado todos los medicamentos





# Para medicamentos de líquido

- Vierta la dosis correcta en la taza o cuchara de medición calibrada, o la jeringa oral, a la altura de los ojos
  - ✓ Localice la marca para la dosificación
  - ✓ Llene hasta el nivel de dosis correcto
  - ✓ Si se vierte demasiado líquido, **no** vuelva a verterlo en la botella: deséchelo vertiéndolo en una bolsa de plástico, mezclándolo con una sustancia indeseable (café molido o tierra), sellando la bolsa y tirándola a la basura

## Para medicamentos de líquido (cont.)

- ✓ Use solo una taza o cuchara de medición calibrada con las medidas claramente marcadas en el lateral
- ✓ Siempre asegúrese de que la unidad de medida en el vaso de medición, la cuchara o la jeringa coincida con la unidad de medida para la dosis que desea administrar

## Paso 7: Chequeo de presentación

- Antes de administrar el medicamento a la persona, lea la etiqueta del medicamento y compárela con el MAR por los Siete Derechos
- Coloque el medicamento al alcance de la persona
- Ofrezca un vaso de agua, al menos cuatro onzas
- Asegúrese de estar familiarizado con las instrucciones especiales para tomar medicamentos (con alimentos, sin alimentos, etc.)

## **Paso 8: Asegúrese de que el individuo tome el medicamento**

- Quédese con el individuo hasta que esté seguro de que él o ella ha tragado el medicamento.
- Asegúrese de que el individuo beba agua
- Si la persona tiene dificultades para beber agua o tragar líquidos, el DSP puede preguntarle al médico si la persona está tomando el medicamento con gelatina, compota de manzana u otras alternativas

## Paso 9: Registro

- Registre que la persona tomó su medicamento ingresando sus iniciales en el cuadro que coincide con la fecha y la hora en el MAR



## Paso 10: Retorno de medicamentos

- Devuelva los envases de medicamentos a la unidad de almacenamiento
- Lea las etiquetas para verificar que el nombre de la persona sea el mismo que el de la unidad de almacenamiento
- **NUNCA** deje el contenedor del medicamento desatendido o se lo dé a otra persona para que regrese al contenedor o área de almacenamiento cerrado

## Recuede...

- Si tiene CUALQUIER duda sobre si el medicamento está en la forma correcta o CUALQUIER pregunta sobre cómo ayudar a la persona con la autoadministración, **consulte con el médico o el farmacéutico**

