

## Asistiendo a un Individuo con la Autoadministración de los Medicamentos

---

Esta lista de recomendaciones es complementaria a la presentación "Asistiendo a un Individuo con la Autoadministración de los Medicamentos."

### 10 Pasos para una Autoadministración Segura

#### Paso 1: Busque el Registro de Administración de Medicamentos (MAR) del Individuo

- Vuelva a verificar que usted tenga el MAR del individuo correcto
- Trabaje con una sola persona a la vez

#### Paso 2: Recolecte los suministros

- Los vasos de papel para las tabletas y cápsulas; los vasos plásticos de medición calibrados o una cuchara para medicamentos
- Busque un vaso de agua y un lapicero

#### Paso 3: Lavarse las manos

- Lávese sus manos y ayude a la persona que usted está asistiendo a lavarse sus manos
- Póngase guantes para completar los siguientes pasos

#### Paso 4: Sacar los medicamentos

- Saque los medicamentos fuera del recipiente de almacenamiento o área cerrada con llave
- Conserve todos los medicamentos de una persona en una unidad de almacenamiento etiquetada

#### Paso 5: Comprobar para realizar una verificación

- Cuando usted tome el recipiente de los medicamentos de la **unidad de almacenamiento** de la persona, lea las etiquetas de los medicamentos y compárelas con el MAR para verificar los Siete Derechos
- La persona correcta, el medicamento correcto, la dosis correcta, el momento correcto, la vía correcta, la razón correcta, y la documentación correcta

#### Paso 6: Verificación de la preparación

- Antes de echar el medicamento, lea la etiqueta del medicamento y compárela con la MAR para verificar los Siete Derechos
- **Para las tabletas o cápsulas:**
  - Eche la dosis correcta dentro de la **tapa** del recipiente
  - Después échela dentro de un vaso pequeño de papel
    - Utilice un vaso desechable de papel por **separado** para cada medicamento (Eche todos los medicamentos en un solo vaso de papel aumenta el riesgo de cometer errores con los medicamentos)
- **Para los paquetes de plásticos de burbujas:**
  - Haga coincidir las tabletas/cápsulas con el día correcto del mes dentro del paquete de plástico de burbujas
  - Corte la ranura, saque las pastillas del paquete, y colóquelas dentro del vaso
  - Pase el dedo dentro del paquete de plástico de burbujas para así asegurarse que todos los medicamentos fueron sacados

## Hoja de consejos

- **Para los medicamentos de líquido:**
- Eche la dosis correcta en el vaso de medición calibrado o cuchara, o jeringa oral, sosténgala al nivel de los ojos
  - ✓ Localice el marcado para la dosis
  - ✓ Llene hasta el nivel correcto de la dosis
  - ✓ Si se echa demasiado líquido, no lo eche de nuevo dentro del frasco- deséchelo dentro de una bolsa plástica, mézclelo con una sustancia no deseada (borra de café o tierra), selle la bolsa y arrójela dentro la basura
  - ✓ Utilice solo un vaso de medición calibrado o cuchara con medidas claramente marcadas en los lados
  - ✓ Siempre verifique para asegurar que la unidad de medida en el vaso de medición cuchara o jeringa coincidan con la unidad de medida de la dosis que usted desea administrar

### Paso 7: Verificación de la presentación

- Antes de ofrecerle el medicamento al individuo, lea la etiqueta del medicamento y compárela con la MAR para verificar los Siete Pasos Correctos
- Coloque el medicamento dentro del alcance de la persona
- ofrézcale un vaso de agua, por lo menos cuatro onzas
- Asegúrese que usted esté familiarizado(a) con cualquiera de las instrucciones especiales para tomarse el medicamento (alimento, sin alimento, etc.)

### Paso 8: Asegurarse que la persona se tome el medicamento

- Permanecer junto a la persona hasta que usted esté seguro(a) que ellos se hayan tragado el medicamento
- Asegurarse que el individuo tome agua
- Si la persona tiene dificultades para tomar agua o tragar líquidos, el DSP puede preguntarle al médico sobre si la persona puede tomar el medicamento con gelatina, puré de manzana, u otras alternativas

### Paso 9: Anotar

- Anote que la persona se tomó sus medicamentos al escribir sus iniciales en la casilla que coincide con la fecha y la hora en la MAR

### Paso 10: Retornar de los medicamentos

- Retorne los recipientes de medicamentos a la unidad de almacenamiento
- Lea las etiquetas para verificar que el nombre de la persona es el mismo que aparece en la unidad de almacenamiento
- **NUNCA** deje el recipiente de los medicamentos, sin supervisión o se lo dé a alguien más, para que lo retorne al recipiente de almacenamiento o área bajo llave

## Recuerde...

Si usted tiene CUALQUIER duda en cuanto a si el medicamento está en la forma correcta o cualquier pregunta acerca de cómo ayudar al individuo con la autoadministración, **consulte al médico prescriptor o al farmacéutico**