

Cómo completar un registro de administración de medicamentos (MAR)

Esta hoja de consejos presenta cómo completar un Registro de Administración de Medicamentos (MAR). Durante la capacitación sobre la administración de medicamentos, proporcione esta hoja de consejos a los profesionales de soporte directo (DSP), así como el ejemplo de plantilla MAR.

Completar un MAR

Las personas que usted apoya pueden necesitar ayuda cuando toman sus medicamentos. Puede usar un Registro de administración de medicamentos (MAR) para ayudarlo a realizar un seguimiento de cada dosis que la persona que apoya toma o omite por cualquier motivo.

Un MAR incluye información clave sobre el medicamento del individuo, incluido el nombre del medicamento, la dosis tomada, las instrucciones especiales y la fecha y hora. A continuación se describen algunos consejos que puede seguir al ayudar a una persona a tomar su medicamento y al completar un MAR.



1. Solo un DSP debe ayudar a una persona con medicamentos en un momento dado y solo debe centrarse en esa tarea específica.
2. Mantenga el MAR del individuo en un lugar seguro cerca de donde se almacenan los medicamentos.
3. Informe a su supervisor si tiene problemas para completar el MAR que se utiliza actualmente en sus instalaciones. Hay algunos MAR que son más fáciles de usar.
4. Use un recordatorio visual para recordar que debe completar el MAR y colóquelo cerca del lugar donde se almacenan los medicamentos.
5. Aprenda a leer un medicamento recetado, incluidas las abreviaturas y los símbolos comúnmente utilizados en las etiquetas de los medicamentos.



Se debe completar un MAR cada vez que un individuo toma medicamentos. ¡Completar un MAR puede ayudar a reducir el riesgo de errores de medicación y mantener a las personas que usted apoya a salvo y saludables!

