

Pagpuno ng isang Medication Administration Record, MAR (Rekord ng Pangangasiwa ng Medikasyon)

Ipinakilala ng talaan ng tip na ito kung paano punan ang isang Medication Administration Record (MAR). Sa panahon ng pagsasanay sa pangangasiwa ng medikasyon, ibigay ang tip sheet na ito sa mga Direct Support Professionals (DSPs) at ang sampol ng template ng MAR.

Pagpuno ng isang MAR

Ang mga indibidwal na sinusuportahan mo ay maaaring mangailangan ng tulong kapag umiinom ng kanilang gamot. Puwede mong gamitin ang Medication Administration Record (MAR) para tulungan kang masusubaybayan ang bawat dosis na iniinom ng indibidwal na sinusuportahan mo o makaligtaan ito dahil sa kung anumang dahilan.

Kasama ang mahalagang impormasyon sa MAR tungkol sa midikasyon ng indibidwal, kabilang dito ang pangalan ng gamot, nainom na dosis, espesyal na instruksyon at petsa at oras. Inilarawan sa ibaba ang ilang mga tip na maaari mong sundin sa pagtulong sa isang indibidwal na kumuha ng kanilang gamot at kapag pinupunan ang isang MAR.



- 1.** Isang DSP lang dapat ang tumulong sa isang indibidwal na may mga medikasyon sa espesipikong panahon at dapat magpokus lamang sa espesipikong gawain.
- 2.** Itago ang MAR ng indibidwal sa isang ligtas na lugar malapit sa pinagtataguan ng mga gamot.
- 3.** Ipaalam sa iyong superbisor kung nahihirapan kang punan ang MAR na kasalukuyang ginagamit sa iyong pasilidad. Mayroong ilang mga MAR na mas madaling gamitin.
- 4.** Gumamit ng isang nakikitang paalala upang paalalahanan ang iyong sarili tungkol sa pagpuno ng MAR at ilagay ito malapit sa lugar kung saan nakatago ang mga gamot.



- 5.** Alamin kung paano basahin ang isang iniresetang gamot, kasama ang mga daglat at simbolo na karaniwang ginagamit sa mga label ng gamot.

Dapat punan ang MAR sa tuwing iinom ng gamot ang indibidwal. Nakakatulong ang pagpuno ng isang MAR na mabawasan ang panganib ng mga pagkakamali sa medikasyon at para maingatang ligtas at malusog ang mga indibidwal na sinusuportahan mo!



PRN AT MGA GAMOT NA HINDI NAILAPAT						Mga Inisyal	Pirma ng Staff
Petsa	Oras	Mga Inisyal	Gamot	Dahilan	Resulta		
						1	
						2	
						3	
						4	
						5	
						6	
						7	
						8	
						9	
						10	
						11	
						12	
						13	
						14	
						15	
						16	
						17	
						18	
						19	
Pangalan						BUWAN/TAON	