

Comprender y reconocer el abuso

Comprender los tipos de abuso

- El abuso es cualquier acción en la que una persona daña o hiere intencionalmente a otra persona
- El abuso puede presentarse de muchas formas
- **Hay cinco tipos principales de abuso:**
 1. Abuso físico
 2. Abuso emocional
 3. Abuso sexual
 4. Abuso financiero
 5. Abuso por negligencia

Cualquier tipo de abuso puede realmente dañar a las personas a las que apoya y arruinar vidas.

Se deben reportar todos los incidentes sospechosos de abuso.

Abuso físico



- Cuando alguien causa daño intencional al cuerpo de otra persona.
- Esto puede incluir golpes, bofetadas, puñetazos, patadas, sacudidas, quemaduras y mordidas.
- **Señales de abuso físico:**
 - Hematomas, cortes, rasguños o cicatrices inexplicables
 - Huesos rotos u otras lesiones
 - Ropa rota o ensangrentada
 - Inflamaciones
 - Problemas respiratorios por ahogamiento, asfixia o envenenamiento

Abuso emocional o psicológico

- Cuando alguien trata de controlar a otra persona al criticarla, avergonzarla, abochornarla, culparla o manipularla
- A veces, se puede infligir abuso emocional a una persona como resultado de otros tipos de abuso
- **Señales de abuso emocional:**
 - Miedo repentino a una persona o lugar
 - Cambios de humor o depresión
 - Incapacidad para dormir,
 - pesadillas
 - Retraimiento de situaciones sociales como la escuela o el trabajo

Abuso sexual

- Cualquier tipo de actividad sexual no deseada, que generalmente implica contacto físico
- cuando una persona usa la fuerza, amenaza o se aprovecha sexualmente de otra persona que no da o no puede dar su consentimiento
- **Señales de abuso sexual:**
 - Dolor o sangrado vaginal o rectal
 - Ropa rota o ensangrentada
 - Infecciones del tracto urinario (ITU) frecuentes o recurrentes



Abuso o explotación financiera

- Cuando alguien intenta controlar la capacidad de otra persona para adquirir, usar o conservar su dinero o recursos
- podría suceder en las relaciones o mediante estafas en línea o por teléfono
- **Señales de abuso financiero:**
 - Falta de dinero o tarjetas de crédito discontinuados
 - Facturas impagas, avisos de desalojo o servicios públicos
 - Cambios en los patrones de gasto o retiros de cajeros automáticos

Abuso por negligencia

- La negligencia es una forma de abuso cuando alguien deja de cuidar a la persona de la cual es responsable
- La negligencia puede ser perpetrada por padres, profesionales de apoyo directo (DSP) y otras clases de cuidadores
- **Señales de abuso por negligencia:**
 - Cuidado deficiente, ropa sucia, cabello enmarañado o sucio
 - Desnutrición y deshidratación
 - Condiciones médicas sin tratar
 - Desorden, suciedad o mal olor en el hogar

Hablar de abuso

- Con cada persona a la que apoyan, los DSP deben hablar sobre el contacto y los límites personales
 - Para la relación con la persona que es apoyada por un DSP
 - Para otras relaciones con amigos, familia o parejas
- **Si nota una situación potencialmente abusiva,**
 - **Vaya preparado** con una lista de verificación de preguntas que podría hacer
 - **Sea de mente abierta** y accesible: Permita que la persona tenga tiempo para responder preguntas y hacer sus propias preguntas
 - **Sea honesto:** “Dorar las palabras” podría conducir a más abuso
 - **Trate de mantener la calma**

Reportar el abuso

Se debe reportar cualquier clase de abuso.



- Si cree que la situación podría ser abusiva, ¡repórtelo!
- Si la sospecha de abuso/negligencia ocurre en una instalación con licencia y resulta en lesiones corporales graves, **debe notificar a la policía local de inmediato, a más tardar 2 horas** después de que el denunciante se entera del abuso

Reportar el abuso – Más allá de la policía

- Los incidentes sospechosos de abuso/negligencia deben reportarse dentro de **un día hábil** después de enterarse del incidente al centro regional y al menos a una de estas otras agencias:
 - **Para todas las personas:** A la policía local y al coordinador de servicios del centro regional
 - **Individuos que viven en un hogar con licencia:** Agencia de Licencias, Servicio de Protección para Adultos y el Defensor del Pueblo
 - **Adultos y ancianos:** Servicios de Protección para Adultos
 - **Niños:** Servicios de Protección Infantil

Recursos nacionales sobre abuso

- Línea de ayuda nacional para violencia doméstica: <https://www.thehotline.org/>
- Stop Abuse for Everyone: <https://www.stopabuseforeveryone.org/>
- End Abuse of People with Disabilities: <https://www.endabusepwd.org/>



Recursos de California sobre abuso

- Sesión 3 del entrenamiento para DSP en California
(https://www.dds.ca.gov/wp-content/uploads/2019/03/DSPT_StudentYear1FullVersion_20190308.pdf)
- Programa de abuso, negligencia y delitos contra las personas con discapacidades de Disability Rights en California:
<https://www.disabilityrightsca.org/what-we-do/programs/abuse-neglect-and-crimes-against-people-with-disabilities>
- Junta de Compensación para Víctimas de California:
<https://victims.ca.gov/victims/>
- Alianza de California para poner fin a la violencia doméstica:
<https://www.cpedv.org/>

¿Busca programas locales?

- WomensLaw.org ha identificado muchos programas locales por condado en California
- Visite: <https://www.womenslaw.org/find-help/ca/advocates-and-shelters/local-programs>

Recursos adicionales según el tipo de abuso

- **Abuso físico**

- <https://au.reachout.com/articles/what-is-physical-abuse>
- <https://www.betterhelp.com/advice/abuse/what-is-physical-abuse-and-how-do-you-identify-a-victim/>

- **Abuso emocional o psicológico**

- <https://www.relias.com/blog/verbal-abuse-impact-on-people-with-disabilities>
- <https://www.verywellmind.com/identify-and-cope-with-emotional-abuse-4156673>

Recursos adicionales según el tipo de abuso (2)

• Abuso sexual

- Coalición de California contra la agresión sexual:
<http://www.calcasa.org/>
- Campaña “Images Project” del estado de Illinois sobre las mujeres con discapacidad y el abuso sexual (2010):
<http://accessingsafe.wpengine.com/wp-content/uploads/2015/06/mini-module-4-education-guide.pdf>

• Abuso o explotación financiera

- <https://www.verywellmind.com/financial-abuse-4155224>
- <https://nnedv.org/content/about-financial-abuse/>

Recursos adicionales según el tipo de abuso (3)

- **Abuso por negligencia:**

- <https://www.psychologytoday.com/us/blog/love-and-sex-in-the-digital-age/201904/neglect-is-form-abuse>
- <https://disabilityjustice.org/medical-or-physical-neglect/>