

**DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES**

1600 NINTH STREET, Room 240, MS 2-13  
SACRAMENTO, CA 95814  
TTY (916) 654-2054 (For the Hearing Impaired)  
(916) 654-1897



2020年11月25日

**節日聚會信息****致自我宣導者、家庭、供應商和區域中心**

節假日是我們表達感恩之情的大好時機，讓我們有時間回顧過去一年發生的事情，並展望新的一年將帶來的機遇。我們感謝大家在疫情大流行期間的團結協作和相互支持。在我們號召大家積極創造、大膽創新、互相支持時，你們始終積極回應。我們需要大家一如既往地提供支援，而我們每天也會為自我宣導者、家庭、服務提供者和區域中心加倍努力地工作。

節假日也是家人和朋友歡聚的時刻；但今年，我們每個人都有必要改變或暫時放棄以往的傳統，以最大程度地降低風險，保障彼此的安全，並為阻止 COVID-19 的傳播做出一份貢獻。今年最安全的節日慶祝方式是和自家人待在家裡。我們強烈鼓勵大家採取必要的預防措施。這包括嘗試使用線上工具（如 Zoom 或 FaceTime）和其他替代方法與非直系家人聯繫，避免不必要的旅行，婉拒可能增加感染風險的情況，並為老年人或有潛在疾病的人提供餐食以示愛心，這樣他們將可以更輕鬆地待在家裡。

整個節日期間，重要的是始終保持警惕，努力減少病毒的傳播。在公共場所或與外界人員接觸時，請始終佩戴口罩或面罩，與他人保持至少6英尺的距離，並做到勤洗手，用肥皂和清水洗手20秒以上。

為了確保大家安全歡度節日，「疾病控制和預防中心」以及「加州公共衛生部」已經發佈了相關行為指南。

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/thanksgiving.html>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Guidance-for-the-Prevention-of-COVID-19-Transmission-for-Gatherings-November-2020.aspx>

「建立夥伴關係，支持不同選擇」

節日聚會信息

2020年11月25日

第二页

在此，我們謹代表衛生部祝大家度過一個安全、特別的節日。

順頌時祺

**NANCY BARGMANN**

主任