

**DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES**

1600 NINTH STREET, Room 240, MS 2-13  
SACRAMENTO, CA 95814  
TTY (916) 654-2054 (For the Hearing Impaired)  
(916) 654-1897



25 de noviembre de 2020

**CELEBRACIONES FESTIVAS****MENSAJE A LOS AUTO DEFENSORES, FAMILIAS, PROVEEDORES Y CENTROS REGIONALES**

La temporada festiva a fines del año nos da la oportunidad de agradecer, reflexionar sobre los eventos del año pasado y considerar las posibilidades que traerá un nuevo año. Queremos agradecerles por su colaboración y por apoyarse mutuamente durante esta pandemia. Cuando se les pidió ser creativos, innovadores y apoyarse el uno al otro, respondieron y continúan respondiendo. Estamos conscientes que aún existen necesidades de apoyo y trabajamos a diario para mejorar los esfuerzos actuales en nombre de los auto defensores, las familias, los proveedores de servicios y los centros regionales.

La temporada festiva también es un momento en el que la familia y los amigos disfrutan reunirse, pero este año es necesario que todos modifiquemos o hagamos una pausa en nuestras tradiciones, para minimizar el riesgo, mantenernos seguros y ayudar a detener la propagación del COVID-19. La forma más segura de celebrar las fiestas este año es quedándose en casa con miembros de su propio hogar. Se recomienda altamente que todos tomen las precauciones necesarias. Esto incluye explorar métodos alternativos y virtuales para conectarse con personas fuera del hogar inmediato (como usar Zoom, WhatsApp o FaceTime), evitar viajes, rechazar con respeto situaciones que puedan aumentar el riesgo y amablemente entregar comidas a personas mayores o personas con condiciones de salud para que puedan quedarse en casa más fácilmente.

Durante la temporada festiva, es importante seguir siendo diligentes en nuestros esfuerzos para reducir la propagación del virus. Continúe usando una mascarilla o un cubrebocas cuando esté en público o con personas fuera de su hogar, manténgase al menos a seis pies de distancia de los demás y lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos 20 segundos.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud Pública de California han publicado una guía sobre cómo mantener las celebraciones de las fiestas seguras para todos.

**“Building Partnerships, Supporting Choices”**

Celebraciones Festivas  
25 de noviembre de 2020  
Pagina dos

- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>
- <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/thanksgiving.html>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Guidance-for-the-Prevention-of-COVID-19-Transmission-for-Gatherings-November-2020.aspx>

De parte del Departamento, les deseamos a todos una temporada festiva segura y muy especial.

Sinceramente,

*Original firmado por*

NANCY BARGMANN  
Directora