

DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES

1600 NINTH STREET, Room 240, MS 2-13
SACRAMENTO, CA 95814
TTY (916) 654-2054 (For the Hearing Impaired)
(916) 654-1897



Ngày 25 tháng 11 năm 2020

TỤ HỌP KỲ NGHỈ LỄ**THÔNGIỆP GỬI ĐẾN NHỮNG NGƯỜI TỰ VẬN ĐỘNG, CÁC GIA ĐÌNH,
NHÀ CUNG CẤP VÀ TRUNG TÂM VÙNG**

Kỳ nghỉ lễ là dịp để chúng ta gửi lời cảm ơn, suy ngẫm về những sự kiện của năm qua và xem xét những sự kiện có thể xảy ra trong năm mới. Chúng tôi muốn cảm ơn quý vị vì sự cộng tác và hỗ trợ lẫn nhau trong đại dịch này. Quý vị đã phản hồi và tiếp tục phản hồi khi được kêu gọi sáng tạo, đổi mới và hỗ trợ lẫn nhau. Chúng tôi biết rằng luôn có những nhu cầu cần hỗ trợ và chúng tôi đang làm việc hàng ngày để tăng cường những nỗ lực hiện tại thay mặt cho những người tự vận động, các gia đình, nhà cung cấp dịch vụ và trung tâm vùng.

Kỳ nghỉ lễ cũng là thời điểm mà gia đình và bạn bè thích tụ họp, nhưng năm nay tất cả chúng ta cần phải điều chỉnh hoặc tạm dừng các hoạt động truyền thống thường lệ, để giảm thiểu rủi ro, giữ an toàn cho nhau và giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Cách đón kỳ nghỉ lễ năm nay an toàn nhất là ở nhà cùng với các thành viên trong hộ gia đình của quý vị. Chúng tôi đặc biệt khuyến khích mọi người thực hiện các biện pháp phòng ngừa cần thiết. Những biện pháp này bao gồm việc tìm kiếm các phương pháp thay thế và phương pháp ảo để kết nối với những người ngoài gia đình ruột thịt (chẳng hạn như sử dụng Zoom hoặc FaceTime), tránh đi du lịch, từ chối những trường hợp gặp gỡ có khả năng tăng thêm dịch bệnh. Nên giúp đỡ bằng cách mang đồ ăn đến những cá nhân lớn tuổi và người có bệnh trạng để họ có thể ở nhà dễ dàng hơn.

Trong suốt kỳ nghỉ lễ, điều quan trọng là chúng ta phải không ngừng nỗ lực để giảm sự lây lan của vi-rút. Vui lòng tiếp tục đeo khẩu trang hoặc tấm che mặt khi ở nơi công cộng hoặc với những người ngoài gia đình của quý vị, giữ khoảng cách tối thiểu sáu feet (khoảng 2m) với người khác và rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh và Sở Y tế Công cộng California đã ban hành hướng dẫn về việc đón kỳ nghỉ lễ an toàn cho tất cả mọi người

“Xây dựng Quan hệ Đối tác, Ủng hộ các Lựa chọn”

TỤ HỌP KỲ NGHỈ LỄ
Ngày 25 tháng 11 năm 2020
Trang hai

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays/thanksgiving.html>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Guidance-for-the-Prevention-of-COVID-19-Transmission-for-Gatherings-November-2020.aspx>

Thay mặt Sở, chúng tôi xin được chúc mọi người có một kỳ nghỉ lễ thật đặc biệt và an toàn.

Trân trọng,

NANCY BARGMANN
Giám đốc