

## Comprender y reconocer el abuso

---

Esta hoja de consejos es un complemento de la presentación "Comprender y reconocer el abuso".

### Tipos de abuso

El abuso es cualquier acción en la que una persona daña o hiere intencionalmente a otra persona. El abuso puede presentarse de muchas formas. Hay cinco tipos principales de abuso:

1. Abuso físico
2. Abuso emocional
3. Abuso sexual
4. Abuso financiero
5. Abuso por negligencia



El abuso puede cambiar la forma en que funciona el cerebro y el cuerpo de una persona. **Se debe reportar cualquier clase de abuso.**

### 1. Abuso físico

El abuso físico es cuando alguien causa daño intencional al cuerpo de otra persona. Esto puede incluir golpes, bofetadas, puñetazos, patadas, sacudidas, quemaduras y mordidas.

#### Las siguientes son algunas señales de abuso físico:

- Hematomas, cortes, rasguños o cicatrices inexplicables
- Huesos rotos u otras lesiones
- Ropa rota o ensangrentada
- Inflamaciones
- Problemas respiratorios por ahogamiento, asfixia o envenenamiento

#### Recursos de abuso físico:

- <https://au.reachout.com/articles/what-is-physical-abuse>
- <https://www.betterhelp.com/advice/abuse/what-is-physical-abuse-and-how-do-you-identify-a-victim/>

### 2. Abuso emocional o psicológico

El abuso emocional es cuando alguien trata de controlar a otra persona al criticarla, avergonzarla, abochornarla, culparla o manipularla. A veces, se puede infligir abuso emocional a una persona como resultado de otros tipos de abuso.

#### Las siguientes son algunas señales de abuso emocional:

- Miedo repentino a una persona o lugar
- Cambios de humor o depresión
- Incapacidad para dormir, pesadillas
- Retraimiento de situaciones sociales como la escuela o el trabajo

### Recursos de abuso emocional o psicológico:

- <https://www.relias.com/blog/verbal-abuse-impact-on-people-with-disabilities>
- <https://www.verywellmind.com/identify-and-cope-with-emotional-abuse-4156673>

### 3. Abuso sexual

El abuso sexual es cualquier tipo de actividad sexual no deseada, que generalmente implica contacto físico. El abuso ocurre cuando una persona usa la fuerza, amenaza o se aprovecha sexualmente de otra persona que no da o no puede dar su consentimiento.

#### Las siguientes son algunas señales de abuso sexual:

- Dolor o sangrado vaginal o rectal
- Ropa rota o ensangrentada
- Infecciones del tracto urinario (ITU) frecuentes o recurrentes



#### Recursos de abuso sexual:

- Coalición de California contra la agresión sexual: <http://www.calcasa.org/>
- Campaña "Imagines Project" del estado de Illinois sobre las mujeres con discapacidad y el abuso sexual (2010): <http://accessingsafe.wpengine.com/wp-content/uploads/2015/06/mini-module-4-education-guide.pdf>

### 4. Abuso o explotación financiera

El abuso financiero es cuando alguien intenta controlar la capacidad de otra persona para adquirir, usar o conservar su dinero o recursos. Esto podría suceder en las relaciones o mediante estafas en línea o por teléfono.

#### Las siguientes son algunas señales de abuso financiero:

- Falta de dinero o tarjetas de crédito
- Facturas impagas, avisos de desalojo o servicios públicos descontinuados
- Cambios en los patrones de gasto o retiros de cajeros automáticos

#### Abuso o explotación financiera

- <https://www.verywellmind.com/financial-abuse-4155224>
- <https://nnedv.org/content/about-financial-abuse/>

### 5. Abuso por negligencia

La negligencia es una forma de abuso. Puede suceder cuando los DSP, los padres u otros cuidadores abandonan su responsabilidad de cuidar a las personas que necesitan apoyo.

### Las siguientes son algunas señales de negligencia:

- UTI frecuentes
- Cuidado deficiente, ropa sucia, cabello enmarañado o sucio
- Suciedad o mal olor en el hogar
- Desnutrición y deshidratación
- Condiciones médicas sin tratar
- Desorden

### Recursos de abuso por negligencia:

- <https://www.psychologytoday.com/us/blog/love-and-sex-in-the-digital-age/201904/neglect-is-form-abuse>
- <https://disabilityjustice.org/medical-or-physical-neglect/>

## Hablar de abuso

Los DSP deben hablar con la persona sobre sus límites físicos personales.

- Si nota una situación potencialmente abusiva,
- Vaya preparado con una lista de verificación de preguntas que podría hacer
- Sea de mente abierta y accesible: Permita que la persona tenga tiempo para responder preguntas y hacer sus propias preguntas
- Sea honesto: "Dorar las palabras" podría conducir a más abuso
- Trate de mantener la calma

## Reportar el abuso

### Se debe reportar cualquier clase de abuso.

Si cree que la situación podría ser abusiva, ¡repórtelo!

Si la sospecha de abuso ocurre en una instalación con licencia y resulta en lesiones corporales graves, debe notificar a la policía local de inmediato, a más tardar 2 horas después de que el denunciante se entera del abuso.



Los incidentes sospechosos de abuso/negligencia deben reportarse dentro de un día hábil después de enterarse del incidente al centro regional y al menos a una de estas otras agencias:

- **Para todas las personas:** A la policía local y al coordinador de servicios del centro regional
- **Individuos que viven en un hogar con licencia:** Agencia de Licencias, Servicio de Protección para Adultos y el Defensor del Pueblo
- **Adultos y ancianos:** Servicios de Protección para Adultos
- **Niños:** Servicios de Protección Infantil

## Recursos sobre abuso

### Recursos nacionales:

- Línea de ayuda nacional para violencia doméstica: <https://www.thehotline.org/>
- Stop Abuse for Everyone: <https://www.stopabuseforeveryone.org/>
- End Abuse of People with Disabilities: <https://www.endabusepwd.org/>
- Recursos de National Grassroots: <https://ncadv.org/resources>

### Recursos de California:

- Sesión 3 del entrenamiento para DSP en California: [https://www.dds.ca.gov/wp-content/uploads/2019/03/DSPT\\_StudentYear1FullVersion\\_20190308.pdf](https://www.dds.ca.gov/wp-content/uploads/2019/03/DSPT_StudentYear1FullVersion_20190308.pdf)
- Programa de abuso, negligencia y delitos contra las personas con discapacidades de Disability Rights en California: <https://www.disabilityrightsca.org/what-we-do/programs/abuse-neglect-and-crimes-against-people-with-disabilities>
- Junta de Compensación para Víctimas de California: <https://victims.ca.gov/victims/>
- Alianza de California para poner fin a la violencia doméstica: <https://www.cpedv.org/>

### ¿Busca programas locales?

WomensLaw.org ha identificado muchos programas locales por condado en California:

<https://www.womenslaw.org/find-help/ca/advocates-and-shelters/local-programs>