

La Determinación Viene En Muchas Formas

Diana es una autodefensora extrovertida y trabajadora que es un ejemplo de los principios del Programa de Autodeterminación (SDP por sus siglas en inglés). Aunque actualmente no es una participante, ella es un gran ejemplo de muchos de los principios del SDP en acción como: libertad, autoridad, apoyo y responsabilidad. Diana ha demostrado su determinación al encontrar formas creativas de mantenerse activa y ayudar a las personas durante la pandemia de COVID-19.



Debido al estado de emergencia y a las órdenes de quedarse en casa, Diana buscaba maneras de canalizar su energía. Ella es una persona muy activa que salía casi a diario a hacer mandados,

pero ahora está evitando los riesgos de participar en sus actividades de costumbre. Antes de la pandemia, Diana también daba discursos motivadores en escuelas y universidades. Sin perder tiempo, decidió canalizar su energía y utilizar su experiencia hablando en público para crear videos informativos en [YouTube](#). Uno de sus videos más recientes se titula "[Sobreprotección](#)." En ese video, analiza por qué esto podría suceder y cómo superar este problema recurrente.

Diana dice que encuentra la determinación y el valor para comenzar a educar a las personas sobre estos temas porque "no le gustaban los estereotipos que tienen las personas que trabajan con personas con discapacidades. Asumen que tengo una discapacidad intelectual grave; eso me motiva a convencerlos de que me traten como un adulto... sé que otros no pueden abogar, así que quiero crear conciencia sobre esta suposición."

Diana agrega: "La determinación es enfocándome en lo que quiero en la vida y actuar de manera responsable para lograr esos objetivos. Ser autodeterminado es una combinación de mantener mis logros y encontrar formas seguras de superar los obstáculos para tener la vida que yo quiero."

Diana espera que estos videos "muestren que si alguien quiere algo en la vida, todo es posible si la persona está decidida." Diana usa su comunicador para comunicarse con quienes la rodean. Su mensaje es, "darse por vencido porque tienes una discapacidad física no es la solución."

Su objetivo es "demostrar que la educación y la determinación son buenos recursos para enfrentar la vida, tengas o no una discapacidad física. Frases como, "No sé cómo hacerlo" o "No me permiten," no deben estar en el vocabulario de un adulto."

¿Tiene Preguntas Sobre El SDP?

El Programa de Autodeterminación (SDP, por sus siglas en inglés) tiene una página de [preguntas frecuentes](#) (FAQ por sus siglas en inglés) en el sitio web del DDS que se actualiza continuamente con la información mas reciente del programa. Las preguntas frecuentes se ofrecen con fin de dar información sobre preguntas frecuentes o preocupaciones de cada parte del SDP.

Necesidades Temporarias Relacionadas con COVID-19



COVID-19 tiene un gran impacto en la manera en que todos vivimos nuestras vidas todos los días. Esto incluye la posibilidad de cambiar algunos servicios y apoyos para satisfacer las necesidades que están cambiando. Para los participantes de SDP, es posible que sea necesario mover los fondos del plan de gastos; de servicios que no se puede acceder actualmente a servicios que sí se pueden acceder y que satisfacen las necesidades actuales. Los participantes también pueden requerir fondos adicionales en sus presupuestos para pagar

el aumento en las necesidades durante el estado de emergencia. Las actualizaciones sobre cómo los fondos, COVID-19 y los servicios relacionados pueden cambiar en este momento se han agregado a la sección SDP del sitio web del DDS en las preguntas frecuentes bajo la pestaña "[Individual Budget](#)" (presupuesto individual). Algunas de estas actualizaciones incluyen, pero no se limitan a:

- Revisar la necesidad de servicios regularmente
- Comunicarse con el equipo de IPP sobre las necesidades de servicios nuevos o incrementados
- Determinación de las tarifas utilizadas para calcular el ajuste al presupuesto relacionado con COVID-19

Dirija sus preguntas sobre estas medidas temporarias a su centro regional o al correo electrónico de SDP del Departamento a SDP@dds.ca.gov.

Pregunta del Día

P. Me seleccionaron para el SDP. ¿Qué ayuda tengo disponible para planificar mi transición al Programa de Autodeterminación?

R. Su centro regional puede ayudarle con los pagos para desarrollar un plan inicial centrado en la persona como se describe en la [Directiva del 13 de febrero de 2019](#); y para la asistencia en el desarrollo de un plan de gastos inicial y otras tareas descritas en la [Directiva de diciembre de 2018](#). Un facilitador independiente y/o un proveedor de servicios de gestión financiera que realice estas tareas puede ayudarle a planificar. Puede obtener más información sobre la ayuda disponible con su Comité Asesor de voluntarios local. Consulte el sitio web de su centro regional para obtener información de contacto.

Para Más Información Sobre La Autodeterminación:

- Revise las [preguntas frecuentes](#) actualizadas en el sitio web de DDS
- Visite la [página de Autodeterminación](#) en el sitio web de DDS
- Participe en una reunión del Comité Asesor Local de Autodeterminación
- Comuníquese con su centro regional o con la Oficina Regional Del Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (SCDD por sus siglas en ingles)
- Visite la página de [Facebook del SDP](#) organizada por el SCDD

