

الغرق يحدث بصمت

مؤشرات الخطر

لا توجد علامات تحذير أو أصوات لر
إذا الماء تصاحب حادثة الغرق

عدم القدرة على طلب المساعدة

الرأس مائل إلى الخلف

عدم القدرة على التلويح لطلب المساعدة

الشعر يغطي الجبين

"حركة" تسلق السلم

الجسم في وضع عمودي

الأطفال تحت عمر 5 سنوات أكثر
عرضة لخطر الغرق في أي بركة

<5

ست طرق للتمتع بصيف آمن...

6

امسك

5

لا تترك طفلا لوحده أبدا

4

راقب

3

أوجه الحماية

2

ثبت أجهزة إنذار

1

مهارات السباحة

خصص أحد الكبار ليكون قريبا
بصورة كافية للوصول إلى الطفل
والإمساك به.

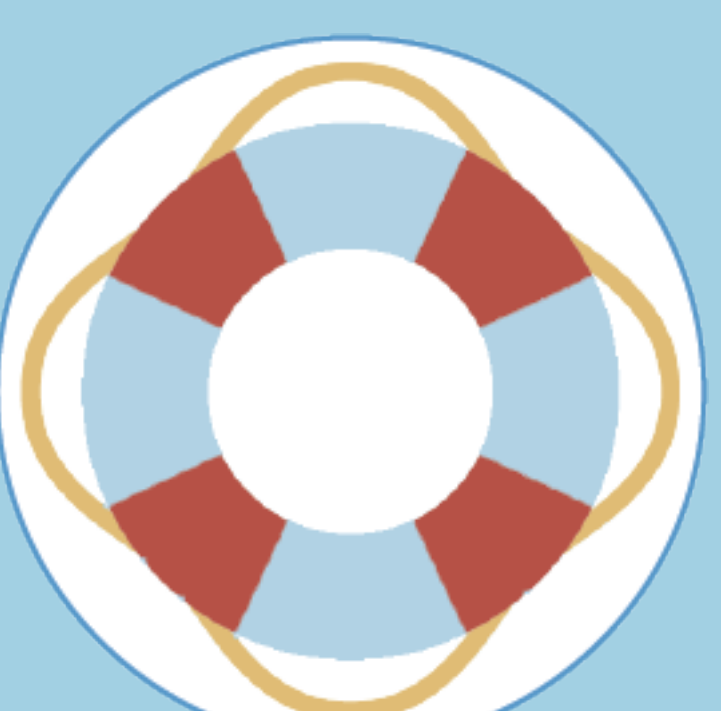
لا تترك طفلا لوحده قرب الماء أبدا
تفقد البركة أو لا إذا كان هناك طفل
مفقود.

ينبغي على الكبار مراقبة الأطفال
باستمرار عند تواجدهم داخل أي
مياه أو قريبا منها بما في ذلك
أحواض الاستحمام والأسفل
والمراحيض والبحيرات والعيون
والبرك.

تتضمن أوجه الحماية، إشراف
من قبل شخص كبير، ووجود
أسوار وبوابات ومزاليج وأغطية
أمان للبركة، وتثقيف،
ومستلزمات الرمي للإغاثة،
وتقنيات للنجدة.

ثبت أجهزة إنذار على أبواب
المنزل وفي المنطقة المحيطة
بالبركة.

علم أطفالك السباحة في عمر
مبكر، لأن أكثر من نصف
حوادث الغرق التي تنتهي بالوفاة
لدى الأطفال من سن 5 سنوات
فما دون تحدث سنويا في برك
السباحة الموجودة في فناء
المنزل.

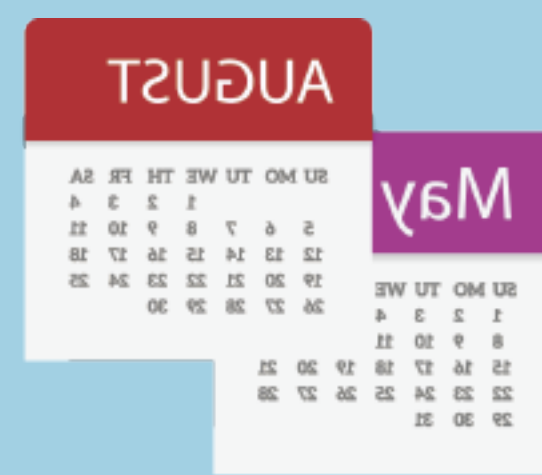


...هل تعلم

الغرق هو المسبب الأول للوفاة لدى الأطفال ما بين 1 و 4
سنوات من الع

68%

بشكل عام، احتمالية الغرق في
البرك لدى الصبيان أكثر بمرتين
منه لدى البنات



3/2

تقع 3/2 حوادث الغرق المميتة
لدى معظم الفئات العمرية في
الفترة ما بين شهري مايو
وأغسطس.



معالجة فورية



(CPR) قم بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي

911

اتصل بالرقم 911



اصرخ لطلب المساعدة

تفضل بزيارة: www.dds.ca.gov/drowning | www.drowningpreventionfoundation.org | www.cdph.ca.gov



مؤسسة الوقاية من الغرق ووزارة الخدمات النمائية ووزارة الصحة العامة ووزارة الخدمات الاجتماعية