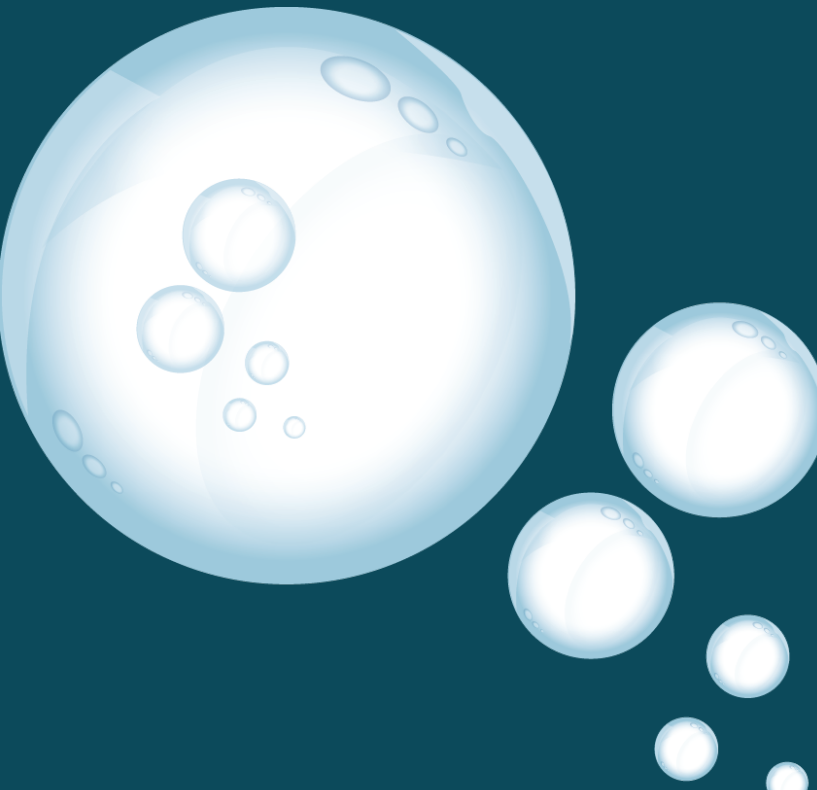
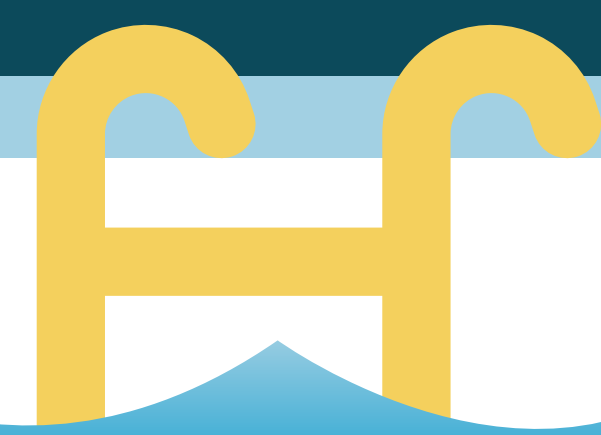




ԽԵՂՂԿԵԼԸ ԼՈՒՌ Է ԼԻՆՈՒՄ

Փորձանքի նշանները



ԳԼՈՒԽԸ ԴԵՊԻ
ՉԵՏ Է ԹԵՔՎԱԾ

ՉԻ ԿԱՐՈՂ
ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆ ԿԱՆՉԵԼ

ՄԱՁԵՐԸ
ՃԱԿԱՏԻՆ ԵՆ

ՉԻ ԿԱՐՈՂ ՋԵՌՔԵՐՈՎ
ՕԳՆՈՒԹՅՈՒՆՆ ԽՆԴՐԵԼ

ՄԱՐՄԻՆ
ԸՈՒՐԴԱՅԱՅԱՑ ԿԻՃԱԿՈՒՄ Է

«ՍԱՆԴՈՒՐԸ ԲԱՐՁՐԱՆԱԼՈՒ»
ՇԱՐԺՈՒՄՆԵՐ



Խեղդվելու հետ կապված
Չկա ՈՐԵՎԷ ՉԳՈՒՇԱՑՈՒՄ կամ
Ջրի ցայտելու **ՁԱՅՆԵՐ**



<5

5 տարեկանը չլրացած
երեխաները
լողավազանում խեղդվելու
մեծ վտանգի տակ են:

Վեց միջոց անվտանգ ամառ անցկացնելու համար...

1

Լողալու հստություններ

Վաղ հասակից սովորեցրեք Ձեր երեխաներին լողանալ, քանզի տների պարտեզների լողավազաններում պատահում են 0-5 տարեկան երեխաների խեղդամահության դեպքերի կեսը:



2

Տեղադրեք ազդասարքեր

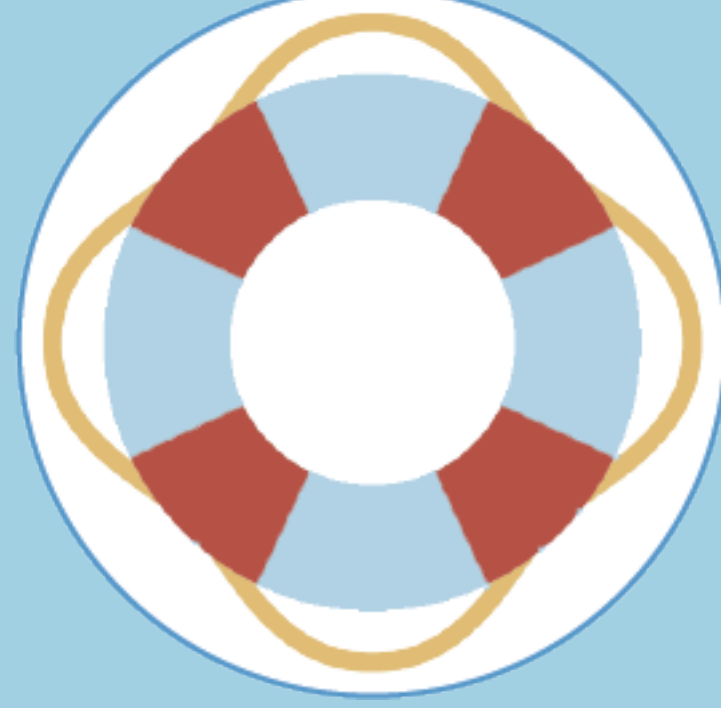
Ազդասարքեր տեղադրեք տան դռների վրա և լողավազանի շուրջ:



3

Պաշտպանության մակարդակներ

Պաշտպանության մակարդակները ներառում են մեծահասակների հսկողությունը, ցանկապատերը, դարպասները, փականքները, լողավազանի անվտանգության ծածկոցները, կրթությունը, նետվող օժանդակ միջոցները և փրկարարական տեխնիկան:



4

Աչք

Մեծահասակները պետք է անընդհատ տեսադաշտում պահեն ջրի մոտ կամ ջրի մեջ գտնվող երեխաներին, ներառյալ լողարաններում, դուլների մոտ, զուգարաններում, լճակներում, սպաներում և լողավազաններում:



5

Երբեք երեխային միայնակ մի թողեք

Երբեք երեխային ջրի մոտ միայնակ մի թողեք: Եթե երեխային չեք գտնում, առաջինը ստուգեք լողավազանում:



6

Հպում

Նշանակեք մի մեծահասակ, ով երեխային կլինի այնքան մոտ, որ կկարողանա ձեռքով դիպչել նրան:



68%



Ընդհանուր առմամբ, տղաներն երկու անգամ ավելի հավանական է, որ խեղդվեն լողավազանում, քան աղջիկները:



2/3

Տարիքային խմբերի մեծ մասի մոտ խեղդամահության դեպքերի 2/3 տեղի են ունենում մայիսից մինչև օգոստոս ամիսներին:



1-4 տարեկան երեխաների մահվան պատճառներից առաջինը խեղդվելն է:

Անհապաղ բուժում



911



Օգնության կանչեք

Չանգահարեք 911

Կատարեք CPR



Այցելեք՝ www.dds.ca.gov/drowning | www.drowningpreventionfoundation.org | www.cdph.ca.gov

Խեղդամահության կանխարգելման հիմնադրամ, Չարգացման ծառայությունների վարչություն, Հանրային առողջապահության վարչություն և Սոցիալական ծառայությունների վարչություն

