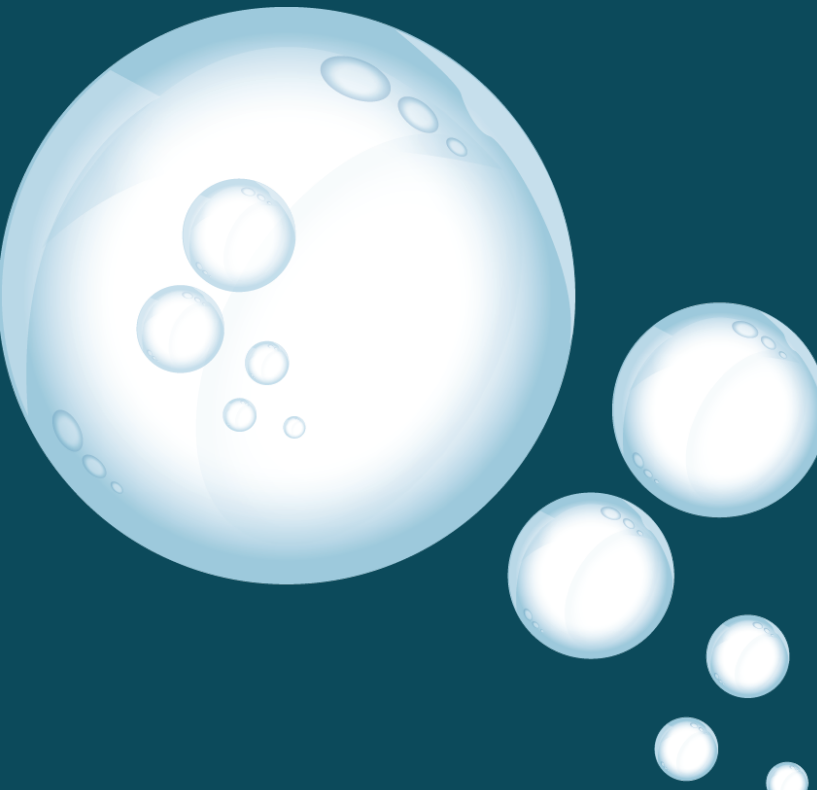
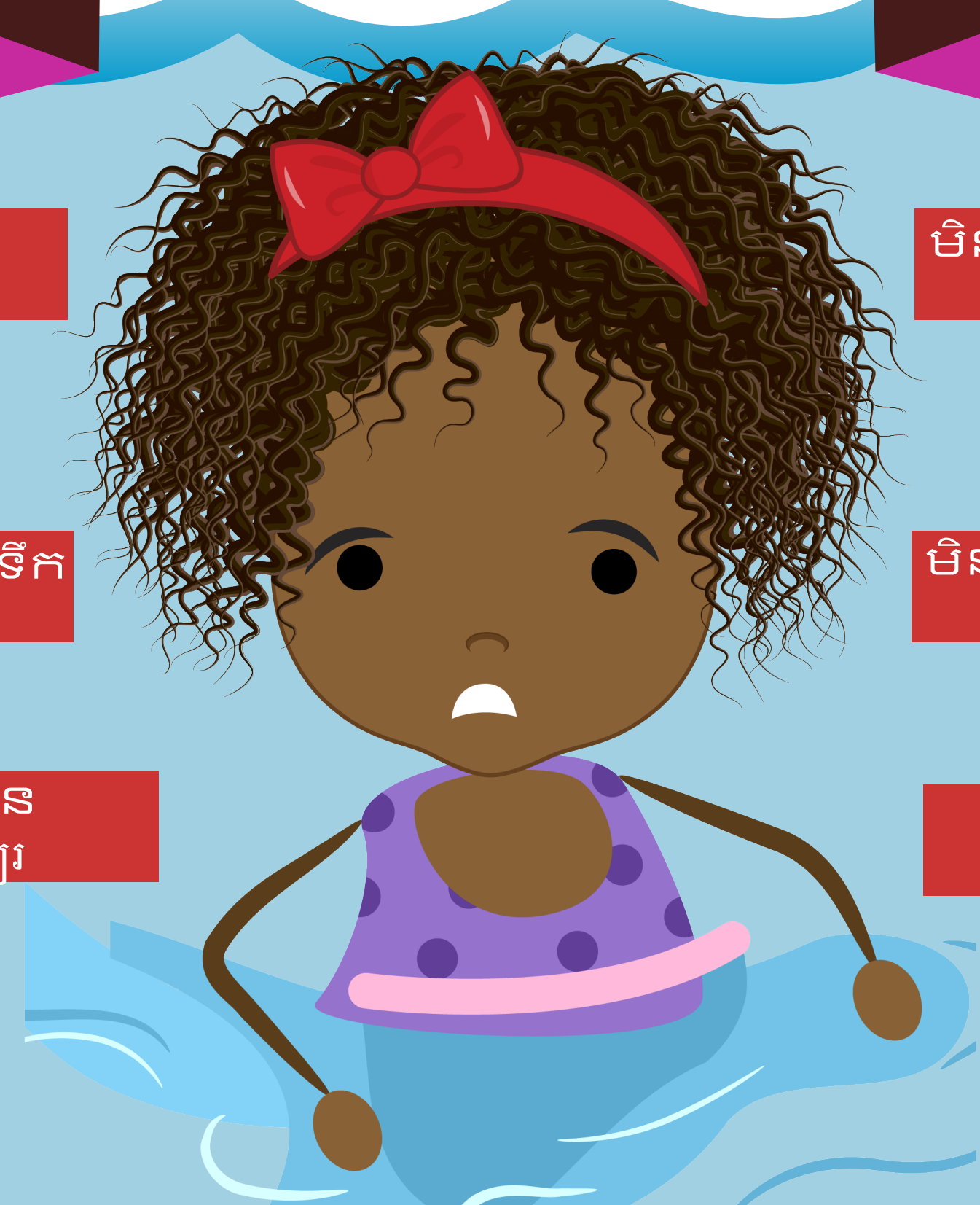




ការលង់ទឹក គ្មានសម្លេង

សញ្ញានៃបញ្ហា



ក្បាលផ្សេងខ្លួន

មិនអាចស្រែកហៅរកគេជួយ

ខ្យល់អណ្តែតលើទឹកថ្មងាស

មិនអាចត្រូវដែរកគេជួយ

ក្បាលខ្លួនបញ្ឈរ

“ឡើងកាំជណ្តើរ”ចលនា



មិនមានការព្រមានឬសម្លេងទឹកបាចសាច់ ទាក់ទងនឹងភាពគ្រោះថ្នាក់នៃការលង់ទឹក។



<5

ក្មេងក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ

មានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់

ចំពោះការលង់កងអាងហែលទឹក។

វិធីប្រមូលយោងសម្រាប់រដ្ឋកៅស៊ូសុវត្ថិភាពមួយ...

1

ជំនាញនៃការហែល

បង្រៀនកូនរបស់អ្នក ដើម្បីហែលទឹកពេលមានអាយុតិច ដូចជាទីធ្លាក្រោយផ្ទះ អាងហែលទឹក មានចំនួនលើសជាង ពាក់កណ្តាល នៃការស្លាប់ពីការលង់ទឹក សម្រាប់ក្មេងមានអាយុ 0-5 ឆ្នាំ រៀងរាល់ឆ្នាំ។



2

ដំឡើងអាឡាម (alarm)

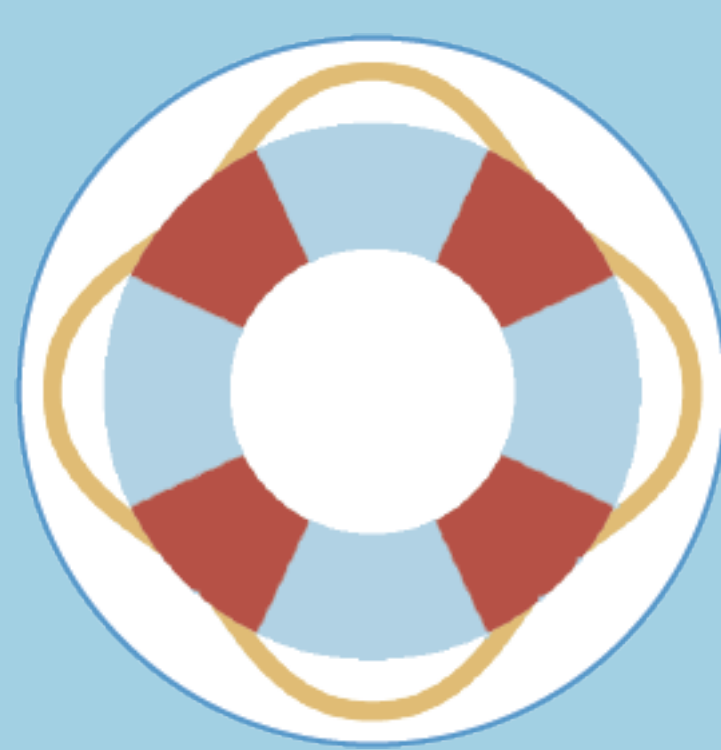
ដំឡើងអាឡាមលើទ្វារជះនិងជុំវិញអាងហែលទឹក



3

ស្រទាប់នៃការការពារ

ស្រទាប់នៃការការពាររមពលការត្រួតពិនិត្យរបស់មនុស្សពេញវ័យ រមពល គន្លឹះ សុវត្ថិភាព គម្របអាងហែលទឹក ការអប់រំ ការត្រូវវែង វេជ្ជសាស្ត្រ។ ជំនួយ និងការសង្គ្រោះ



4

ភ្នែក

មនុស្សពេញវ័យមើលឲ្យជាប់ជានិច្ចទៅនឹងកេងកង ឬក្បែរទឹកប្រភេទណាក៏ដោយរួមជាមួយ អាងដកទឹក ផ្ទះទឹក បង់ន់, ស្រះ, ស្ប៉ា និងអាងហែលទឹក។



5

កុំទុកកេងចោលម៉ាកៗ

កុំទុកកេងនៅតែម៉ាកៗឯងក្បែរទឹក។ រកមើលនៅអាងហែលទឹកជាមុនប្រសិនបើកេងកំពុងតែបាត់ខ្លួន។



6

ប៉ះពាល់

បាត់មនុស្សពេញវ័យម៉ាកៗនៅក្បែរដែលអាចឈោងដៃប៉ះកេងបាន។



តើអ្នកបានបានដឹងឬទេ...

ការលង់ទឹកគឺជាបញ្ហាខ្ពស់មួយនៃការស្លាប់របស់ក្មេងតូចរវាងអាយុ 1-49 ឆ្នាំ។



68%

ទៅកេងប្រសសិតកងហានិភ័យទេជាពីរអាចលង់កងអាងហែលទឹកជាងកេងស្រី



2ភាគ3

2 ភាគ 3 នៃការស្លាប់ការលង់ទឹកកើតឡើងរវាងខែឧសភានិងខែសីហាសម្រាប់ក្រុមក្មេងស្ទើរគ្រប់អាយុ។



+ ការព្យាបាលមួយរំពេច +



ស្រែកឲ្យគេជួយ

911

ទូរស័ព្ទហៅ 911



ធ្វើ CPR



ចូលទស្សនា៖ www.dds.ca.gov/drowning | www.drowningpreventionfoundation.org | www.cdph.ca.gov

មូលនិធិបង្ការការលង់ទឹក នាយកដ្ឋានសេវាអភិវឌ្ឍន៍ មន្ទីរសុខាភិបាលសាធារណៈ និងនាយកដ្ឋានសេវាសង្គម

