SEGURIDAD EN LA PISCINA

Si tiene una piscina en casa, o está de visita en una casa con piscina, tome medidas para proteger a sus niños del ahogamiento.

Después de los defectos de nacimiento, el ahogamiento es la causa N.°1 de muerte en niños de 1-4 años. Muchos de estos niños se ahogaron en piscinas caseras, con frecuencia cuando se suponía que no estaban nadando. Los niños se pueden salir por una ventana, gatear por la puerta de la mascota o salirse por una puerta que no está vigilada para llegar a la piscina. El ahogamiento es silencioso y puede pasar en minutos.

SALVAVIDAS + PRESENTE

Un adulto debe estar **vigilando constantemente a los niños** siempre que estén en la piscina o en sus cercanías. **¡Aprenda reanimación cardiopulmonar!**

Todas las piscinas deben tener vallas por los cuatro lados, **especialmente el lado que separa la casa de la piscina.** La valla o cerca no puede ser escalada o trepada, y debe ser de por lo menos 4 pies de altura (1,22 m) y tener una puerta de entrada, que se cierre automáticamente con seguro.

Las clases de natación pueden ayudar a reducir el riesgo de ahogamiento en los niños. Algunos niños pueden estar listos para empezar clases de natación después de cumplir 1 año.

Las cubiertas para piscinas, alarmas para puertas, seguros para ventanas y **alarmas para piscinas** pueden servir de protección adicional cuando se utilizan junto con la valla o cerca.

Mantenga los juguetes **fuera de la piscina** cuando no la está usando.

healthychildren.org en Español
Desarrollado por pediatras. Respaldado por los padres. de la American Academy of Pediatrics

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®