



Cómo identificar y prevenir la sepsis

La sepsis es una infección mortal en el sistema sanguíneo que requiere intervención médica inmediata. Es uno de los principales factores que contribuyen a las hospitalizaciones médicas no planificadas para la población adulta I/DD (con discapacidad intelectual y de desarrollo). La prevención y la identificación temprana de la sepsis son de vital importancia y pueden prevenir la hospitalización de emergencia, otras complicaciones médicas y la muerte.

¿Qué es la sepsis?

La sepsis es una infección grave que se ha extendido al torrente sanguíneo. Se produce sepsis cuando una infección que el individuo ya tiene desencadena una respuesta o reacción inmune extrema. La mayoría de los casos son a causa de una infección inicial del tracto urinario (ITU), pulmones (neumonía), piel (heridas, llagas o quemaduras) o del intestino (infección del tracto intestinal).

Una persona está "séptica" cuando su respuesta inmunitaria a la infección provoca una inflamación generalizada. Esa reacción puede provocar daño en los tejidos, insuficiencia orgánica y la muerte.

Los casos graves de sepsis pueden provocar un shock séptico, en el cual la presión arterial de una persona desciende a un nivel peligroso y se puede producir una insuficiencia orgánica múltiple.

¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona puede contraer sepsis, pero entre las personas con mayor riesgo se incluyen:

- Personas con afecciones médicas crónicas o una enfermedad prolongada;
- Personas con un sistema inmunitario debilitado;
- Supervivientes de sepsis;
- Adultos mayores de 65 años y niños menores de un año;
- Personas que viven en un entorno grupal en el cual otras personas tienen infecciones; y

- Personas con dispositivos invasivos como tubos de respiración o catéteres.

Síntomas de sepsis (CDC)

- Frecuencia cardíaca alta o presión arterial baja;
- Fiebre, escalofríos o sensación de mucho frío;
- Sensación de debilidad o desmayo;
- Confusión o desorientación;
- Dificultad para respirar o respiración rápida;
- Dolor o malestar extremo;
- Piel húmeda/sudorosa; o
- Erupción.



Estadísticas actuales

Departamento de Servicios de Desarrollo

Aproximadamente **1 de cada 5** hospitalizaciones médicas no planificadas por infección interna del año fiscal 2019/2020 involucraron sepsis

Casi la mitad de las hospitalizaciones médicas no planificadas seleccionadas en un centro regional implicaron sepsis

Población de Estados Unidos

1.7 millones de adultos en Estados Unidos contraen sepsis cada año

Casi **270,000 pacientes** mueren por sepsis

1 de cada 3 pacientes que muere en un hospital tuvo sepsis
7 de cada 10 pacientes con sepsis requieren atención médica frecuente o han utilizado servicios médicos recientemente
 Casi el **80% de los pacientes** contrae sepsis fuera de un hospital



Los Boletines de Bienestar y Seguridad los elabora el Departamento de Servicios de Desarrollo para alertar a los proveedores de servicios directos, al personal del centro regional y demás sobre riesgos específicos identificados con nuestra comunidad.



Higiene y limpieza

- Practique buenas técnicas de lavado de manos.
- Limpie y cubra cortaduras hasta que cicatricen por completo.
- Desinfecte después de cada uso los materiales utilizados por varias personas.

Cómo prevenir infecciones

- Manténgase al día con el tratamiento para afecciones crónicas, como diabetes o enfermedad renal.
- Manténgase bien hidratado y use el baño de manera regular, en particular cuando sienta la necesidad de hacerlo.
- Vacúnese con las vacunas que le recomiende su médico.
- Practique una buena higiene personal.



Cómo controlar las infecciones

- Controle la evolución de infecciones y enfermedades.
- Si es un cuidador/prestador de cuidados, documente los cambios en la salud física y mental de la persona.
- Avise a los profesionales de salud en caso de que se produzcan cambios.



Actúe rápido

- La sepsis es una emergencia médica mortal. Sin un tratamiento rápido, puede provocar daño en los tejidos, insuficiencia orgánica e incluso la muerte.
- Obtenga atención médica de inmediato, ya sea en persona o mediante servicios de telesalud.
- Pregunte de manera específica: "¿Esta infección podría provocar sepsis?"

Lámina para imprimir sobre sepsis

4 WAYS TO GET AHEAD OF SEPSIS

GET AHEAD OF SEPSIS
KNOW THE SIGNS. SPOT THE SIGNAL. ACT FAST.

Infections put you and your family at risk for a life-threatening condition called sepsis. Sepsis is the body's extreme response to an infection. It is life-threatening, and without timely treatment, sepsis can rapidly lead to tissue damage, organ failure, and death. Sepsis happens when an infection you already have—in your skin, lungs, urinary tract or somewhere else—triggers a chain reaction throughout your body.

Anyone can get an infection, and almost any infection can lead to sepsis.

- 1 PREVENT INFECTIONS**
Talk to your doctor or nurse about steps you can take to prevent infections.
 - Take good care of chronic conditions.
 - Get recommended vaccines.
- 2 PRACTICE GOOD HYGIENE**
Remember to wash your hands and keep cuts clean and covered until healed.
 - Handwashing.
 - Keep cuts clean and covered until healed.
- 3 KNOW THE SYMPTOMS**
Symptoms of sepsis can include any one or a combination of these:
 - Confusion or disorientation
 - Changes in mental state
 - High heart rate
 - Fever or chills, or either very hot or very cold
 - Extreme pain or discomfort
 - Curious or mottled skin
- 4 ACT FAST**
Get medical care IMMEDIATELY if you suspect sepsis or have an infection that's not getting better or is getting worse.

Sepsis is a medical emergency. Time matters.

To learn more about sepsis and how to prevent infections, visit www.cdc.gov/sepsis.

CDC

Disponible para descargar:

[Cuatro maneras de anticiparse a la sepsis \(cdc.gov\)](http://www.cdc.gov)

Recursos adicionales

CDPH – Concienciación sobre la sepsis:

[Concienciación sobre la sepsis \(ca.gov\)](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Concienciación_sobre_la_sepsis_(ca.gov))

CDC – Piense en la sepsis. El tiempo es importante:

[Cómo hacer que la atención médica sea más segura | Signos vitales | CDC](http://www.cdc.gov/Get Ahead of Sepsis)

CDC – Las infecciones por estafilococos pueden producir la muerte:

[Las infecciones por estafilococos pueden producir la muerte | Signos vitales | CDC](http://www.cdc.gov/Get Ahead of Sepsis)

CDC – SARM en entornos de educación y cuidado de la primera infancia:

[Hoja informativa sobre SARM: para profesionales de la educación y el cuidado de la primera infancia \(cdc.gov\)](http://www.cdc.gov/Get Ahead of Sepsis)



Los Boletines de Bienestar y Seguridad los elabora el Departamento de Servicios de Desarrollo para alertar a los proveedores de servicios directos, al personal del centro regional y demás sobre riesgos específicos identificados con nuestra comunidad.