



## 識別和預防敗血症

敗血症是一種危及生命的血液感染疾病，需立即採取醫療措施進行干預。它是智力與發育障礙成年人群意外住院的主要因素之一。敗血症的預防和早期識別至關重要，可以防止急診住院、其他醫療併發症和死亡。

### 什麼是敗血症

敗血症是一種擴散到血液中的嚴重感染性疾病。當個體已經患有的感染引發極端的免疫反應時，就會出現敗血症。大多數病例是由尿路（尿路感染）、肺部（肺炎）、皮膚（傷口、潰瘍或燒傷）或腸道（腸道感染）的初始感染引起的。

當一個人對感染的免疫反應引起廣泛的炎症時，他或她就得了“敗血症”。這種反應會導致組織損傷、器官衰竭甚至死亡。

嚴重的敗血症病例會導致感染性休克，此時個體的血壓會下降到危險水準，多個器官可能會出現衰竭。

### 哪些人有患病風險？

任何人都可能患上敗血症，但風險較高的人群包括：

- 患有慢性疾病或長期疾病的人；
- 免疫系統較弱的人；
- 曾患過敗血症的人；
- 65 歲或以上的成年人和 1 歲以下的兒童；
- 生活在有其他人感染的聚集環境中的人；以及
- 使用呼吸管或導管等侵入性醫療設備的人。

### 敗血症的症狀 (CDC)

- 心率偏高或血壓偏低；
- 發燒、發抖或感覺很冷；
- 感覺虛弱乏力；
- 思維混亂或神智不清；
- 氣短或呼吸急促；
- 極度疼痛或不適；
- 皮膚濕冷/出汗；或者
- 出現皮疹。



### 當前統計資料

#### 發展服務部

2019/2020 財政年度意外住院的內部感染患者中，大約有五分之一與敗血症有關  
在一個區域中心抽查的意外住院患者中，幾乎有二分之一與敗血症有關

#### 美國人口

美國每年有 **170 萬** 成年人患敗血症  
將近 **270,000 名** 患者死于敗血症  
在醫院死亡的患者當中，三分之一患有敗血症  
**10 名** 敗血症患者中有 **7 名** 要麼需進行頻繁的醫療護理，要麼最近剛剛接受過醫療服務  
幾乎 **80%** 的患者在醫院外感染敗血症



健康與安全公告由發展服務部發佈，旨在提醒直接服務提供者、區域中心工作人員及其他相關人員留意本社區存在的特定風險。

## 敗血症的預防及相關預防措施



### 衛生和清潔

- 培養良好的洗手技巧。
- 清潔並包紮傷口，直到傷口完全癒合。
- 在兩次使用之間對多人共用的材料進行消毒。

### 預防感染

- 保持對慢性疾病的最新治療，如糖尿病或腎病。
- 保持充足的水分，經常上廁所，尤其是當您有便意的時候。
- 接種醫生推薦的疫苗。
- 養成良好的個人衛生習慣。



### 監測感染

- 監測感染和疾病的進展情況。
- 如果您是護理/看護人員，請記錄患者的心理和身體健康出現的變化。
- 將出現的變化告知專業的醫護人員。



### 快速行動

- 敗血症是一種危及患者生命的醫療緊急情況。如果不迅速採取治療措施，它會導致組織損傷、器官衰竭，甚至死亡。
- 立即到現場或通過遠端醫療服務就醫。
- 明確詢問：“這種感染會導致敗血症嗎？”

## 敗血症可列印海報

**4 WAYS TO GET AHEAD OF SEPSIS**

**GET AHEAD OF SEPSIS**  
KNOW THE SIGNS. SPOT THE SIGNS. ACT FAST.

Infections put you and your family at risk for a life-threatening condition called sepsis. Sepsis is the body's extreme response to an infection. It is life-threatening, and without timely treatment, sepsis can rapidly lead to tissue damage, organ failure, and death. Sepsis happens when an infection you already have—in your skin, lungs, urinary tract or somewhere else—triggers a chain reaction throughout your body.

Anyone can get an infection, and almost any infection can lead to sepsis.

- 1 | PREVENT INFECTIONS**  
Talk to your doctor or nurse about steps you can take to prevent infections.
  - Take good care of chronic conditions.
  - Get recommended vaccines.
- 2 | PRACTICE GOOD HYGIENE**  
Remember to wash your hands and keep cuts clean and covered until healed.
  - Handwashing.
  - Keep cuts clean and covered until healed.
- 3 | KNOW THE SYMPTOMS**  
Symptoms of sepsis can include any one or a combination of these:
  - Confusion or disorientation.
  - Shortness of breath.
  - High heart rate.
  - Fever, chills, or low body temp.
  - Extreme pain or discomfort.
  - Clammy or mottled skin.
- 4 | ACT FAST**  
Get medical care IMMEDIATELY if you suspect sepsis or have an infection that's not getting better or is getting worse.

Sepsis is a medical emergency. Time matters.

To learn more about sepsis and how to prevent infections, visit [www.cdc.gov/sepsis](http://www.cdc.gov/sepsis).

CDC

### 其他資訊

CDPH——認識敗血症：

[認識敗血症 \(ca.gov\)](http://ca.gov)

CDC——洞察敗血症。時間是關鍵：

[讓醫療保健更安全 | 生命信號 | CDC](#)

CDC——葡萄球菌感染可致人死亡：

[葡萄球菌感染可致人死亡 | 生命信號 | CDC](#)

CDC——耐甲氧西林金黃色葡萄球菌在幼兒護理和教育環境中的應用：

[耐甲氧西林金黃色葡萄球菌概況介紹——幼兒護理和教育專業人員 \(cdc.gov\)](#)

可供下載檔案：

[預防敗血症的四種方法 \(cdc.gov\)](#)



健康與安全公告由發展服務部發佈，旨在提醒直接服務提供者、區域中心工作人員及其他相關人員留意本社區存在的特定風險。