



## Xác định và Ngăn ngừa Nhiễm khuẩn huyết

Nhiễm khuẩn huyết là tình trạng nhiễm trùng gây đe dọa đến tính mạng, khi vi khuẩn theo đường máu đi khắp cơ thể và cần phải được điều trị tích cực kịp thời. Đây là một trong những yếu tố chính góp phần vào số ca nhập viện để nhận chăm sóc y tế ngoài ý muốn đối với nhóm dân số trưởng thành I/DD. Phòng ngừa và xác định sớm Nhiễm khuẩn huyết là vấn đề vô cùng quan trọng và có thể ngăn ngừa các tình huống nhập viện khẩn cấp, các biến chứng về sức khỏe khác và tử vong.

### Nhiễm khuẩn huyết là gì

Nhiễm khuẩn huyết là tình trạng nhiễm trùng nghiêm trọng lây lan trong đường máu. Nhiễm khuẩn huyết xảy ra khi một tổn thương ban đầu của một cá nhân gây ra phản ứng miễn dịch lớn nhất của cả cơ thể. Hầu hết các trường hợp có nguyên nhân khởi phát từ nhiễm trùng đường tiểu (UTI), nhiễm trùng phổi (viêm phổi), nhiễm trùng trên da (vết thương, vết lở loét hoặc vết bỏng), hay nhiễm trùng ruột (nhiễm trùng đường tiêu hóa).

Một người bị “nhiễm khuẩn huyết” khi phản ứng miễn dịch của người đó đối với nhiễm trùng gây ra tình trạng viêm lan tỏa. Phản ứng này có thể dẫn đến tổn thương mô, suy giảm chức năng nội tạng và tử vong.

Những trường hợp Nhiễm khuẩn huyết nghiêm trọng có thể dẫn đến sốc nhiễm trùng, khi huyết áp của bệnh nhân giảm xuống mức nguy hiểm và có thể gây rối loạn chức năng các cơ quan.

### Ai đang gặp nguy cơ?

Bất kỳ ai cũng có thể bị Nhiễm khuẩn huyết, nhưng những đối tượng có nguy cơ cao mắc bệnh cao hơn là:

- Những người có bệnh lý mãn tính hoặc mắc bệnh lâu năm;
- Những người có hệ thống miễn dịch suy yếu;
- Những người từng bị Nhiễm khuẩn huyết;
- Người cao tuổi từ 65 tuổi trở lên và trẻ em dưới một tuổi;
- Người sống trong môi trường tập trung có người bị nhiễm trùng; và
- Người sử dụng các dụng cụ có tính xâm nhập cơ thể như nội khí quản hay ống thông tiểu.

### Các triệu chứng Nhiễm khuẩn huyết (CDC)

- Nhịp tim cao hoặc huyết áp thấp;
- Sốt, cảm giác ớn lạnh hoặc cảm thấy rất lạnh;
- Cảm thấy yếu người hoặc ngất xỉu;
- Lú lẫn hoặc mất phương hướng;
- Khó thở hoặc thở gấp;
- Rất đau hoặc rất khó chịu;
- Da lạnh/vã mồ hôi; hoặc
- Phát ban.



### Số liệu thống kê hiện tại

Sở Dịch vụ Phát triển

Khoảng **1/5** số ca nhập viện y tế ngoài ý muốn do nhiễm trùng nội tạng trong năm 2019/2020 có liên quan đến Nhiễm khuẩn huyết

Gần **½** số ca nhập viện y tế ngoài ý muốn tại một trung tâm khu vực được chọn có liên quan đến Nhiễm khuẩn huyết

Dân số Hoa Kỳ

**1,7 triệu người trưởng thành** ở Mỹ bị Nhiễm khuẩn huyết mỗi năm

Gần **270.000 ca** tử vong do Nhiễm khuẩn huyết

Cứ **3 bệnh nhân** tử vong trong bệnh viện thì có 1 người bị Nhiễm khuẩn huyết

**7 trong 10 bệnh nhân** Nhiễm khuẩn huyết cần được chăm sóc y tế thường xuyên hoặc đã sử dụng các dịch vụ y tế gần đây

Gần **80% bệnh nhân** bị Nhiễm khuẩn huyết từ môi trường ngoài bệnh viện



Bản tin Sức khỏe và An toàn do Sở Dịch vụ Phát triển sản xuất, nhằm cảnh báo các nhà cung cấp dịch vụ trực tiếp, nhân viên trung tâm khu vực, cũng như mọi người về những nguy cơ cụ thể được xác định trong cộng đồng.

## Phòng ngừa và Hành động trong các trường hợp Nhiễm khuẩn huyết

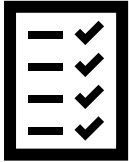


### Vệ sinh và khử trùng

- Thực hành kỹ thuật rửa tay đúng cách.
- Giữ sạch và che phủ vết thương cho đến khi hoàn toàn lành lặn.
- Khử trùng các vật liệu được nhiều người sử dụng giữa các lần dùng.

### Phòng ngừa nhiễm trùng

- Tiếp tục điều trị các căn bệnh mãn tính, như bệnh tiểu đường hoặc bệnh thận.
- Uống đủ nước và tắm/vệ sinh thường xuyên, đặc biệt là khi bạn cảm thấy cần phải làm vậy.
- Tiêm vắc-xin khi được bác sĩ đề nghị.
- Giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ.



### Theo dõi tình trạng nhiễm trùng

- Theo dõi tiến triển của tình trạng nhiễm trùng và sức khỏe.
- Nếu bạn là người chăm sóc/nhà cung cấp dịch vụ, hãy ghi lại những thay đổi về sức khỏe tinh thần và thể chất của bệnh nhân.
- Thông báo các thay đổi cho các chuyên viên y khoa.

### Hành động nhanh

- Nhiễm khuẩn huyết là một trường hợp nguy hiểm đến tính mạng cần cấp cứu. Nếu không điều trị nhanh chóng, bệnh có thể dẫn đến tổn thương mô, suy giảm chức năng nội tạng, thậm chí là tử vong.
- Điều trị y tế ngay lập tức, hoặc trực tiếp hoặc thông qua các dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa.
- Hỏi rõ ràng, “Liệu tình trạng nhiễm trùng này có thể gây ra Nhiễm khuẩn huyết không?”.



## Poster Nhiễm khuẩn huyết có thể sử dụng



Tải xuống ở:

[Bốn cách để Chiến thắng Nhiễm khuẩn huyết \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov)

### Nguồn tài nguyên bổ sung

CDPH – Nhận thức về Nhiễm khuẩn huyết:  
[Nhận thức về Nhiễm khuẩn huyết \(ca.gov\)](https://www.cdph.ca.gov)

CDC – Suy nghĩ về Nhiễm khuẩn huyết. Vấn đề thời gian:  
[Để việc Chăm sóc sức khỏe An toàn hơn | VitalSigns | CDC](https://www.cdc.gov)

CDC – Nhiễm khuẩn tụ cầu có thể gây tử vong:  
[Nhiễm khuẩn tụ cầu có thể gây tử vong | VitalSigns | CDC](https://www.cdc.gov)

CDC – MRSA trong Chăm sóc trẻ sơ sinh và Môi trường giáo dục:  
[Trang thông tin MRSA - Dành cho Chăm sóc trẻ sơ sinh và Chuyên gia giáo dục \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov)



Bản tin Sức khỏe và An toàn do Sở Dịch vụ Phát triển sản xuất, nhằm cảnh báo các nhà cung cấp dịch vụ trực tiếp, nhân viên trung tâm khu vực, cũng như mọi người về những nguy cơ cụ thể được xác định trong cộng đồng.