



COVID-19 y Vacunación

El COVID-19 es una enfermedad provocada por el virus SARS-CoV-2, y se propaga cuando una persona infectada exhala microgotas que contienen el virus. Vacunarse es importante. Ayuda a evitar que usted se enferme gravemente del COVID y también ayuda a evitar la propagación del COVID-19.

¡Siga esforzándose para detener la propagación del COVID-19!

¿Qué es una variante del COVID-19?

Los virus como el COVID-19 pueden cambiar a lo largo del tiempo y convertirse en algo llamado un variante. Aunque ya haya tenido COVID-19, usted puede volver a enfermarse con un variante del COVID-19.

Vacunas contra el COVID-19

Vacunarse es una de las mejores maneras de evitar la propagación del COVID-19. Las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son todas seguras y efectivas para evitar la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte por COVID-19. También son efectivas contra muchas de las nuevas variantes.

¿Dónde puedo vacunarme?

- Todos los californianos de 12 años en adelante pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 gratis.
- Póngase en contacto con su proveedor médico para recibirla.
- También puede llamar al **(833) 422-4255** o ingresar a myturn.ca.gov para registrarse para recibir la vacuna.
- Hay disponibles opciones con cita, sin cita y en el hogar.

Recuerde:

- Traiga su identificación a la cita.
- Llegue temprano para disponer de tiempo suficiente para llenar algunos formularios al llegar.
- Calcule que se quedará entre 15 y 30 minutos después de la vacunación para observar si tiene reacciones alérgicas poco frecuentes.

Lo que debería y debo hacer:

- **Vacunarse**
- **Utilice Una Mascarilla Cuando Se Requiera**
 - Todos deben [utilizar mascarilla](#) en el transporte público, entornos de atención médica y en algunos espacios cerrados. 
 - Si usted aún no se ha vacunado o necesita una segunda dosis, debe utilizar mascarilla en todos los espacios públicos cerrados, como cines, tiendas y restaurantes.
 - Aunque esté vacunado, es buena idea que siga utilizando la mascarilla en lugares públicos cerrados o en lugares abiertos donde hay mucha gente.
 - Siga las instrucciones del departamento de salud pública de su condado: [Enlaces a las Oficinas de los Condados](#)
- **Siga Practicando Un Buen Lavado De Manos**
- **Abra Las Ventanas En Espacios Cerrados**
 - Mantenga las ventanas y las puertas abiertas cuando pueda. Encienda el aire acondicionado o los sistemas de calefacción para mover el aire lo más posible.
- **Si Se Siente Mal, Quédese En Casa Y Hágase La Prueba De COVID-19 Si Tiene Síntomas**
 - Usted puede encontrar un centro de pruebas cercano utilizando este sitio web: [Encontrar un sitio de pruebas](#) 
- **Regístrese en CA Notify**
 - Puede registrarse en CA Notify si tiene un teléfono inteligente utilizando este sitio web: [CA Notify](#)
 - Esto le enviará alertas si ha estado expuesto a alguien que tenga COVID-19 junto con información sobre qué hacer.

